



BORKUM

FREIHEIT ATMEN

HEIRATEN AUF BORKUM

Ob auf dem Feuerschiff, im Toornhaus oder im Kaiserwagen der Borkumer Kleinbahn - „Ja sagen“ kann man auf Borkum auf ganz viele unterschiedliche Arten.

WAT IS
2025
LOS AUF
BORKUM?

175
JAHRE
NORDSEEHEILBAD
BORKUM

Vom geteilten Eiland zum „schönsten Sandhaufen der Welt“. Die größte der sieben Ostfriesischen Inseln feiert in diesem Jahr seinen 175-jährigen Status als Nordseebad.

WWW.BORKUM.DE

**IHRE
URLAUBS-
BROSCHÜRE
2025**

300
LITER TEE
PRO PERSON
IM JAHR

Seit über 300 Jahren ist Ostfriesland bekannt für seine Teekultur.

08 | 2025
20 JAHRE UP DE WALVIS

Warum das Borkum Musical schon so lange erfolgreich ist, erklären die beiden Moderatoren Heike Bakker und Ernie Neeland.

IM GESPRÄCH MIT
**CHRIS
JOHN**

Chris John ist der Leiter von World of Wind, eine der beiden einzigen Strandseggelschulen in Deutschland, an denen man den Pilotenschein machen kann. Er erklärt uns, warum dieser Sport am Strand besonders auf Borkum die pure Freiheit ist.

VIELE WEGE FÜHREN AUF DIE INSEL



IHRE ANREISE NACH BORKUM

Während man sich Borkum nähert und das Kreischen der Möwen und das Rauschen der Wellen zunehmen, beginnt man, den Wind und die salzige Meeresluft zu spüren - ein deutliches Zeichen, dass der Urlaub fast beginnt. Hier, wo das freundliche „Moin“ zum Alltag gehört, begrüßt man einander auf einfache und herzliche Weise, egal, ob in den Straßen oder am Strand.

Der Urlaub beginnt tatsächlich schon mit der Anreise über das Wasser, wenn sich die Möwen bemerkbar machen und man den ersten Hauch von Meer und Freiheit spürt. Die Fahrt bietet genügend Zeit, um sich vom Alltag zu entfernen, unterstützt durch das Summen des Schiffsmotors und das Blicken auf die Heckwellen. Dank der modernen Technologie der Reederei AG EMS, muss man sich wenig Sorgen um die Umwelt machen, denn die Fähre „MS Ostfriesland“ fährt mit einem sauberen Flüssiggasmotor. Für die Eiligen gibt es den Katamaran, der innerhalb von 60 Minuten die Insel erreicht.

Borkum, die am weitesten vom Festland entfernte Nordseeinsel, bietet ein spektakuläres Hochseeklima. Wenn Sie einen schnelleren Seeweg bevorzugen, können Sie vom niederländischen Eemshaven aus starten, obwohl der Landweg dorthin etwas länger ist. Alternativ gibt es die Möglichkeit, Borkum mit einem kurzen Flug ab Emden zu erreichen.

Ganz gleich, wie man auf Borkum ankommt, man setzt Fuß auf die Insel als neuer Mensch. Als Entdecker und Abenteurer, als Sandburgenbauer und Muschelsucher, als Wellenreiter und Wattwanderer, als Durchatmer und Drachenflugträumer. Alle finden, was sie suchen, und das in einer einzigartigen und wunderbaren Atmosphäre, die nur diese Insel bietet. Weite und Geborgenheit. Hier tankt man Energie und bekommt frische Gedanken mit einem täglichen, aber sicher nicht alltäglichen Blick auf den grenzenlosen Horizont. Und alles beginnt mit einem herzlichen „Moin“.



SO KOMMEN SIE ZU IHREM ERSTEN URLAUBS-MOIN:



ANREISE MIT DEM SCHIFF

www.ag-ems.de



ANREISE MIT DEM FLUGZEUG

Ab Emden: www.fliegofd.de



ANREISE MIT DER BAHN

www.bahn.de, www.nightjet.com

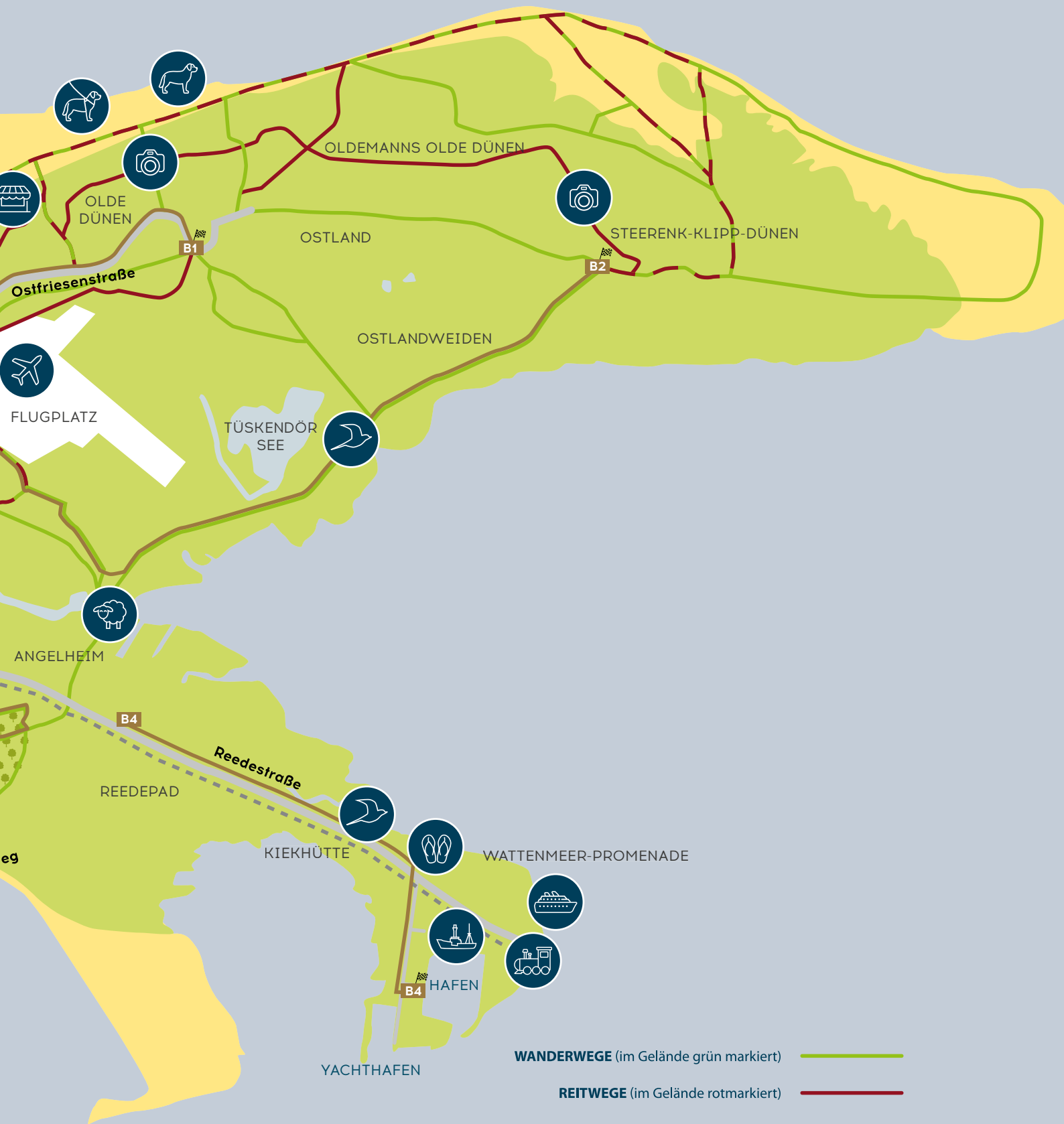
Detaillierte Informationen zu den Anreisemöglichkeiten finden Sie in der Broschüre **„Ihre Gastgeber 2024 & 2025“**

BORKUM


53° 35' N, 6° 40' O

-  **AUSSICHTSDÜNE**
-  **AQUARIUM**
-  **DLRG**
-  **FÄHRANLEGER**
-  **FEUERSCHIFF/HAFEN**
-  **FLUGHAFEN**
-  **GEZEITENLAND**
-  **HUNDESTRAND**
-  **AUSLAUFLÄCHEN**
-  **INSELBAHN-HALTESTELLEN**
-  **KAAP**
-  **KITEN**
-  **KULTURINSEL**
-  **LEUCHTTÜRME**
-  **MILCHBUDEN**
-  **PAVILLON, PROMENADE**
-  **REITSTALL**
-  **SCHÄFEREI**
-  **SEEHUNDSBANK**
-  **STRAND-SPIELPLÄTZE**
-  **STRANDZELTE & STRANDKÖRBE**
-  **FKK-BUDJES/OLDE DÜNEN**
-  **SURFEN**
-  **WALKINNLADENZAUN**
-  **WATTENMEER-PROMENADE**
-  **VOGELBEOBACHTUNGSSTELLE**





WANDERWEGE (im Gelände grün markiert) 

REITWEGE (im Gelände rotmarkiert) 

WANDER- UND REITWEGE 

INSELBAHN 

INSEL-RAD-TOUREN (B1, B2, B3, B4) 



FREIHEIT ATMEN 04

SPORT & BEWEGUNG 08

Im Gespräch mit Chris John	10
Ein Meer an Möglichkeiten	12
Strandsport auf Borkum	14
Gezeitenland ~ Erlebnisbad & Flowrider	18
Wellness, Erholung & Fitness	20

VITALITÄT 24

Im Gespräch mit Manu Michaelsen	26
Die Kraft der Natur	28
Ein Ort für Gesundheit und Naturerlebnisse	30
Saison der Sinne - eine Liebeserklärung	32

KULTUR & TRADITION 34

Im Gespräch mit Ernie Neeland & Heike Bakker	36
Blick in die Vergangenheit	38
Faszinierende Tradition und viel Musik	40
„Watt“ is los auf Borkum?	42
Auszug Termine 2025	46

NATUR 48

Im Gespräch mit Alfred Schütze	50
Juwel der Natur	52
Naturparadies mit Hochseeklima	54
UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer	55
Die Wanderung der Seehundsbank	56
Rastplatz der Zugvögel	58

ABENTEUER WIE SAND AM MEER 60

Abenteuerland für groß & klein	62
APPsolut Borkum	64
Freiheit atmen. Unterwegs auf Erlebnisrouten	66
Nordsee Aquarium Borkum	68

LEBENSRAUM BORKUM 70

Heiraten auf Borkum	72
Eine Insel für alle im Einklang mit der Natur	74
175 Jahre Nordseeheilbad Borkum	76
Nachhaltigkeitsprojekte	84
Leben auf Borkum	88
Börkumer Platt	94
Social Media, WebApp & mehr	98
Borkum Kulinarik	102
Köstliches aus der Inselküche	104



MOIN LIEBE GÄSTE,

es freut mich sehr, dass Sie unsere Urlaubsbroschüre für das Jahr 2025 in den Händen halten und uns treu geblieben sind oder sich das erste Mal mit Borkum beschäftigen. So oder so haben Sie eine gute Entscheidung getroffen. Auch im vergangenen Jahr hat sich einiges auf unserer schönen Insel getan. Die wichtigste Entwicklung haben vermutlich die Milchbuden erfahren. Sollten Sie die Insel bislang noch nicht besucht haben, dann kommen Sie direkt in den Genuss, einen Teil der „neuen Milchbudengeneration“ kennenzulernen. Aufgrund der stark veränderten Wetterverhältnisse war es uns auferlegt, sicherere Ständerwerke und Gastronomieobjekte an den Strand zu bringen. Da die Milchbuden ein Alleinstellungsmerkmal Borkums sind und sich bei Gästen sowie Borkumern allergrößter Beliebtheit erfreuen, war ein Abbau bzw. Verzicht für uns keine Option. Nachdem wir 2023 bereits eine Milchbude der neuen Generation an den Strand bringen konnten, wurden die Bauarbeiten bei allen Objekten 2024 abgeschlossen. Viele Borkumer und Gäste freuten sich über vielfältiges Essen, leckere Cocktails, Grillevents oder Public Viewings zur EM 2024. Machen Sie sich doch einfach selbst ein Bild, viel Spaß dabei!

Ihren Borkum-Urlaub von Zuhause aus planen? Mit unserem Erlebnisshop ist das jetzt kein Problem mehr. Die Führung im Nordsee Aquarium, die Besichtigung des Neuen Leuchtturms, der Eintritt ins Gezeitenland ~ Wasser und Wellness und vieles mehr ist bequem online buchbar. Apropos Erlebnis: Mit dem „Inselerlebnis Borkum“ können Sie ganz ungewöhnte Einblicke in die Geschichte Borkums erleben. Digitale Pinnnadeln erzählen die Geschichte der Insel auf eine „andere“ Art. Mit

Hilfe von AR (Augmented Reality) berichten verschiedene fiktive Persönlichkeiten von ihrem derzeitigen oder früheren Leben auf Borkum. Alles, was Sie brauchen, ist ein internetfähiges Smartphone. Das müssen Sie unbedingt ausprobieren.

Aus Veranstaltungssicht blicken wir wieder einmal auf tolle BEACH DAYS BORKUM zurück. Das Konzert mit „Silbermond“ war lange im Vorfeld ausgebucht und die „Rock the Beach Tour“ bescherte uns spannende Beachvolleyball-Matches. Es war eine viertägige Beachparty. Wir freuen uns schon auf die nächsten BEACH DAYS BORKUM. Für 2025 freuen wir uns sehr, wieder den Windsurf Cup auf Borkum begrüßen zu können. Die deutsche Windsurfelite wird an Fronleichnam wieder um Punkte und Pokale fahren, also nichts wie hin.

Ich würde mich freuen, wenn Sie uns bald auf dem „schönsten Sandhaufen der Welt“ besuchen. Nehmen Sie sich eine Auszeit, lassen Sie aktiv oder mit der nötigen Ruhe den Alltag hinter sich und haben Sie eine entspannte Zeit auf Borkum!

Ich wünsche Ihnen und uns ein gutes, erholsames Reisejahr 2025.

Ihre Pia Hosemann
Tourismusdirektorin



KONTAKT TOURISTIK- SERVICE

TOURIST-INFORMATION & BUCHUNGSSERVICE

Tourist-Information Borkum
Georg-Schütte-Platz 5,
26757 Borkum
www.borkum.de

Zimmervermittlung & Information

T 04922 933 0, F 04922 933 400
info@borkum.de

Telefonische Erreichbarkeit

Mo - Fr: 08.00 - 13.00 Uhr &
14.00 - 17.00 Uhr



FREIHEIT ATMEN

Spüren Sie, wie der warme Sand unter Ihren Füßen knirscht, das Salz in der Luft Ihre Haut kitzelt und tauchen Sie ein in die unendliche Ruhe der Nordsee. Auf Borkum erleben Sie eine Freiheit, die Sie umhüllt, während die sanften Wellen Sie in ihren Bann ziehen. Die Insel ist ein lebendiger Ort, der Ihnen sofort frische Energie schenkt. Lassen Sie sich von der Weite des Horizonts, dem mystischen Watt und dem sanften Klang der Wellen verzaubern - hier, wo der Alltag weit weg erscheint. Erleben Sie, wie Ihre Sinne erwachen und Ihre Gedanken frei in die Weite schweifen.





STRÄNDE IN BEWEGUNG



Die Strände von Borkum sind wie ein lebendiges Kunstwerk, das von den Wellen der Nordsee und dem kräftigen Seewind ständig neu geformt wird. Sie verlagern sich von Jahr zu Jahr, sie sind in keinem Jahr, wie in dem davor. Ein solcher "wandernder Strand" ist beispielsweise das Nordbad. Das "Hohe Riff", eine Seehundsbank, war Anfang des 20. Jahrhunderts durch einen Wasserweg von der Insel getrennt. Erst 1980 vereinigten sich Sandbank und Strand. In den 1920er- und 1930er-Jahren reichte die Brandung bis zum Fuß des Musikpavillons. Die Strände von Borkum sind vielfältig, jeder hat seine eigenen Vorzüge- und sie erstrecken sich von der Fischbalje bis nach Hooge Hörn über eine Länge von 26 Kilometern.

DAS SÜDBAD: MEHR ALS NUR SAND

Das Südbad auf Borkum ist der perfekte Ort, um nach einem erlebnisreichen Tag eine gemütliche Auszeit zu genießen. Mit seinem feinen Sand und dem imposanten 32 Meter hohen elektrischen Leuchtturm schafft es eine einzigartige, entspannende Atmosphäre. Seine natürliche Schönheit wurde im Jahr 2023 von National Geographics als einer der schönsten 5 Strände Deutschlands ausgezeichnet. Hier findet jeder etwas nach seinem Geschmack, sei es in den Strandzelten, Strandkörben, an der Trampolinanlage oder in den beliebten Milchbuden. Für die vierbeinigen Besucher gibt es sogar einen eigenen Hundestrand. Ein Loopedeelenweg, der jedes Jahr neu auf- und abgebaut wird, ermöglicht es auch auf dem Strand mobil zu bleiben.

DAS JUGENDBAD: DIE FREIZEIT GENIESSEN

Am Jugendbad, einem freien und weitläufigen Strandabschnitt, kann man die wahren Freuden des Strandlebens auskosten. Es bietet ideale Bedingungen für Strandsport und -spiele und mit seiner Weite lockt es junge sowie junggebliebene Besucher an, die diese besondere Atmosphäre lieben.

DAS NORDBAD: WASSERSPORT UND KURMUSIK

Das Nordbad ist der perfekte Ort für einen harmonischen Urlaub. Er bietet alles, was man sich vom Meer erhofft: einen prachtvollen Strand, Möglichkeiten für Wassersport, vielseitige Gastronomieangebote an der Promenade, Milchbuden auf dem Sand sowie romantische Sonnenuntergänge. Der Strand verfügt über einen Iglu-Bereich und einen Hundestrand. Abgerundet wird das Stranderlebnis durch den spektakulären Blick auf Seehunde und Kegelrobben, die sich auf der Sandbank sonnen.

FKK-STRAND: PURE FREIHEITSGEFÜHLE

Der FKK-Strand bietet eine ungestörte Oase inmitten der tosenden Wellen und atemberaubenden Dünenlandschaften. Nur rund zehn Minuten mit dem Fahrrad vom Flughafen entfernt, ist dieser Strandabschnitt ideal für diejenigen, die Natur pur erleben möchten. Es bietet auch Einrichtungen wie einen Kinderspielplatz. Für zusätzlichen Komfort sorgen die anmietbaren FKK-Budjes mit eigener Parzelle und die urige Gastronomie „Dünenbudje“.





FKK-BUDJES

Die FKK-Budjes hinter dem „Dünenbudje“ und dem Dünenkamm stehen für alle Gäste und Einheimische zur Miete bereit. Der FKK-Strandbereich ist nur wenige Schritte entfernt. Das Besondere an den FKK-Budjes: Sie sind modern gestaltet, orientieren sich aber am Stil der historischen Badekarren Borkums. Ausgestattet mit einem Solar-Modul, USB-Anschluss, Beleuchtung, Sitzbank und Garderobenhaken, bieten die FKK-Budjes auf 1 Meter x 1,60 Meter genug Platz, um elektronische Geräte zu laden, Musik zu hören und Kleidung sicher zu verstauen. Jede der gemütlichen FKK-Budjes wird von einem eigenen Stück unberührter Natur umgeben, geschützt in den Dünen im Ostland. Hier können Sie ein Gefühl von Freiheit und Privatsphäre in der atemberaubenden Natur Borkums genießen – das ist pure Freiheit! Um allen Borkumern und Gästen die Möglichkeit zu bieten abseits des Inselkerns die Ruhe in den Dünen zu genießen, ist es nun auch als Textilträger möglich die Budjes in den Olde Dünen beim FKK-Strand zu mieten. Vier nebeneinander liegende von insgesamt zwölf Budjes sind dafür geeignet.

Buchungsinfo:

www.borkum.de/fkk-budjes



NORDBAD

Heidi Oostinga, **T** 04922 4495
oostinga-strandkorb@gmx.de

Thomas Schneider
www.borkum-strand.de

Holger Braun, **T** 0174 266 2131
www.borkum-braun.de

Tobias Graß, **T** 0174 717 5125
wattwurm-borkum@t-online.de

Lukasz Rosinek, **T** 0151 2813 0205

Cornel Chiorean, **T** 0176 6152 0884
strandkorb.cornel@gmail.com
www.strandkorb-borkum.de

Marius Okken, **T** 0160 9323 8262
m.okken86@web.de
www.strandkorbborkum.de

Thorsten Bayer, Christian Erdwiens
T 0175 1482 095
www.strandzeltvermieter.de

SÜDBAD

Herr Linneberg, **T** 0176 6418 6491
andre-linneberg@web.de

Strandzelt u. Korb-Vermietung
Sanders
T 04922 2791, **M** 0151 4070 4852

Herr Swart, **T** 0170 2135 584

Strandzelt- & -korbvermietung
Kassama
T 0152 179 131 48

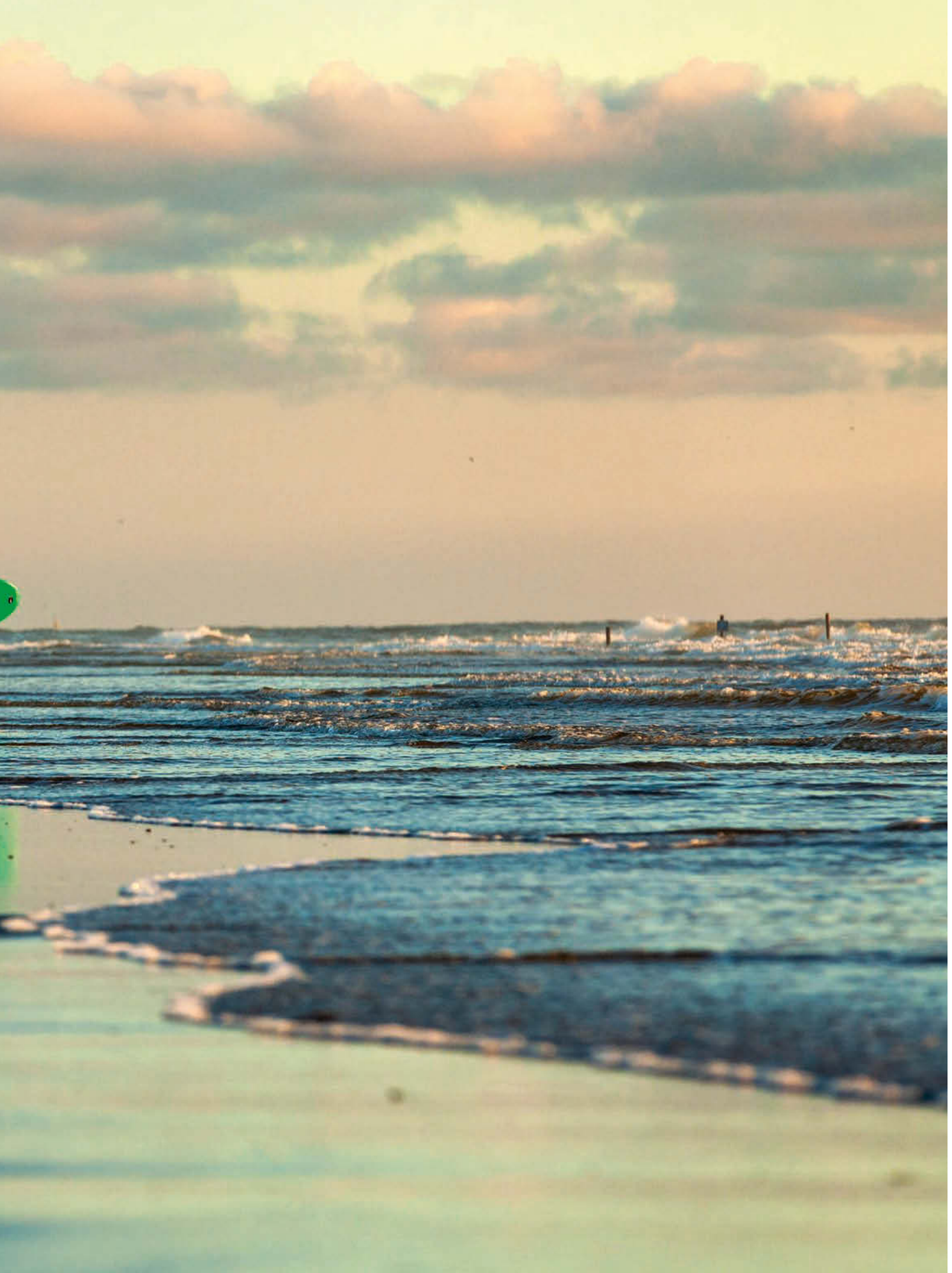
FKK STRAND

Nordseeheilbad Borkum GmbH
FKK-Strand Borkum
Ostfriesenstraße 111, 26757 Borkum
T 04922 930-0, info@borkum.de

SPORT & BEWEGUNG

ENTDECKEN SIE DAS EINMALIGE
SPORT-PARADIES AUF BORKUM.





IM GESPRÄCH MIT CHRIS JOHN



**CHRIS JOHN IST
INHABER DER
WASSERSPORT- UND
STRANDSEGELSCHULE
WORLD OF WIND.**

Moin Chris, jetzt ist gerade wieder die Zeit, in der man dich hier auf Borkum am Strand treffen kann. Erzähl doch kurz, was du auf Borkum machst.

Ich betreibe auf Borkum mit meinem Team die Wassersport- und Strandsegelschule World of Wind. Wir bieten die Sportarten Strandsegeln, Kitebuggyfahren, Powerkiten, Kitelandboarden, Wingboarden, Kite- und Windsurfen sowie Stand Up Paddling an.

In den Wintermonaten fährst du auch gerne mal in deine alte Heimat nach Bochum, um Verwandte und Freunde zu besuchen. Was machst du beruflich in der kalten Jahreszeit?

Nach der offiziellen Saison Ende Oktober geht es mit der Arbeit munter weiter. Da wir den größten Teil unseres Equipments abverkaufen, muss dieses verpackt und verschickt werden. Mit laufenden Buchungen zu unseren

Kursangeboten, die auch gerne zu Weihnachten verschenkt werden, ist bis zum Jahresende noch viel zu tun. Der Januar wird dann gerne für einen Urlaub genutzt, bevor im Februar die Vorbereitungen mit Materialeinkauf usw. für den Saisonstart Mitte März beginnen.

Wie bist du zum Strandsegeln und Kitebuggyfahren gekommen?

Ich komme schon seit meinem zweiten Lebensjahr nach Borkum und habe alles hier erlernt. Was als Hobby mit internationalen Regatten im Kitebuggyfahren in ganz Europa begann, ist jetzt zu meinem Beruf geworden.

Was war für dich der ausschlaggebende Punkt, deine Wassersport- und Strandsegelschule auf Borkum zu eröffnen und nicht woanders?

Keine andere Insel - insbesondere für das Strandsegeln - kann so ein großes Fahrgebiet bieten wie Borkum. Das ist einzigartig.

Du warst vor fast 10 Jahren einer der Vorreiter der „jungen Generation“, die ihr unternehmerisches Glück auf Borkum gefunden hat. Seitdem konntest du dein Angebot stetig erweitern. Warum ist Borkum ein gutes Pflaster für junge Unternehmer?

Wenn du als junger Unternehmer, wie in unserem Fall, eine gute Idee hast, die zu Borkum passt, erlebst du bei allen beteiligten Partnern eine hohe Unterstützung. Wenn du zudem zuverlässig, freundlich und fleißig bist, findest du überall offene Türen und Hilfsbereitschaft. Sehr wichtig ist eine hohe Kundenzufriedenheit, für die wir jeden Tag alles geben, um unseren Schülern und Gästen ein einmaliges Erlebnis sowie eine fachlich und qualitativ hochwertige Schulung bieten zu können.

Was macht Borkum für dich so besonders, privat und auch für deinen Sport?

Meine Mitarbeiter und ich leben hier einfach unseren Traum. Am Strand zu arbeiten ist durch nichts zu ersetzen. Die Freundschaften auf der Insel und Kunden, die jedes Jahr wiederkommen, sind unser Lebenselixier. Nach den Schulungen gehen wir gerne noch eine Runde Kiten oder sitzen auf unserer Terrasse am Strand und genießen den Sonnenuntergang direkt vor unserer Station.

Wo auf der Insel verbringst du einen freien Tag am liebsten?

Wenn ich mal nicht am Strand bin, bin ich am liebsten mit dem Rad in der schönen Borkumer Natur unterwegs, beispielsweise im Ostland oder der Greune Stee.



CHRIS JOHN

ENTWEDER ODER?

- Bali Borkum
- Ostland Stadt
- Sonne Schietwetter
- Schwimmbad Meer
- Cocktail Bier
- Fisch Fleisch
- Windbeutel Torte
- Nordstrand Südstrand
- Fahrrad fahren Spazieren gehen
- Leuchtturm Neu Leuchtturm Alt



EIN MEER AN MÖGLICHKEITEN

Auf Borkum werden Sand, Wind und Wellen zu einem riesigen Spielplatz für Menschen jeden Alters. Die Möglichkeiten sind schier endlos - vom Wingfoiling und Stand-Up-Paddling über Kitesurfen bis hin zum Kitebuggy, hier findet jeder die passende Aktivität. Wie wäre es mit einer Runde Strandsegeln, einer spannenden Runde Beachvolleyball oder einer Partie Tennis? Egal, ob Sie schwimmen, reiten, joggen oder Rad fahren möchten - die Insel bietet für jede Sportart die idealen Bedingungen. Mit dem nahezu endlos weiten Strand und 130 Kilometern Rad- und Wanderwegen bietet Borkum genügend Platz für Freiheit, Spaß und Abenteuer.



AUF DEM WASSER UND AUF DEM SAND

Am Borkumer Nordbad können Sie eine Vielzahl von Sportarten ausprobieren, die einzigartig in Ostfriesland sind. Für Trendsportarten wie Wellenreiten, Kitbuggyfahren oder Strandsegeln bietet die Insel ideale Bedingungen: Hochseeklima, Nordseewellen und die schier endlose Weite des Strandes.



WASSER- UND WINDSPORT- SCHULEN AM NORDBAD

World of Wind
T 0173 532 70 87
www.worldofwind.de

ÖY Wassersport
T 0162 5281 423
www.oey-borkum.de
surf@oey-borkum.de

STRANDSEGELN

Freiheit und Geschwindigkeit in einem der schönsten Strandsegelreviere Deutschlands genießen. Vorsicht Suchtgefahr!

KITESURFEN

Auf einem Board über das Wasser reiten und sich von einem Lenkdrachen in die Lüfte ziehen lassen: Kitesurfen!

FAHREN AUF SAND

Der weitläufige Strand am Nordbad sowie die idealen Windbedingungen sind hervorragende Voraussetzungen, um mit dem Kitebuggy über den Sand zu rasen. Je nach Windgeschwindigkeiten sind bis zu 120 km/h möglich.

VOM WINDE VERWEHT

Borkum gilt als eines der schönsten Reviere in Deutschland für Windsurfer. Sagen auch die Teilnehmer des Multivan Windsurfcups.

HART AM WIND

Ob Jolle oder Katamaran – dank der guten Wind- und Wellenbedingungen gilt Borkum als beliebtes Segelrevier für alle Kapitäne.

STAND-UP-PADDLING

Auch Liebhaber des Stand-Up-Paddling können auf der Nordsee im Stehen Ruhe finden und die Umgebung zu genießen.

WELLENREITEN

Beim Wellenreiten lässt sich die Kraft des Meeres am deutlichsten spüren. Die Kraft der Nordsee steht niemals still.

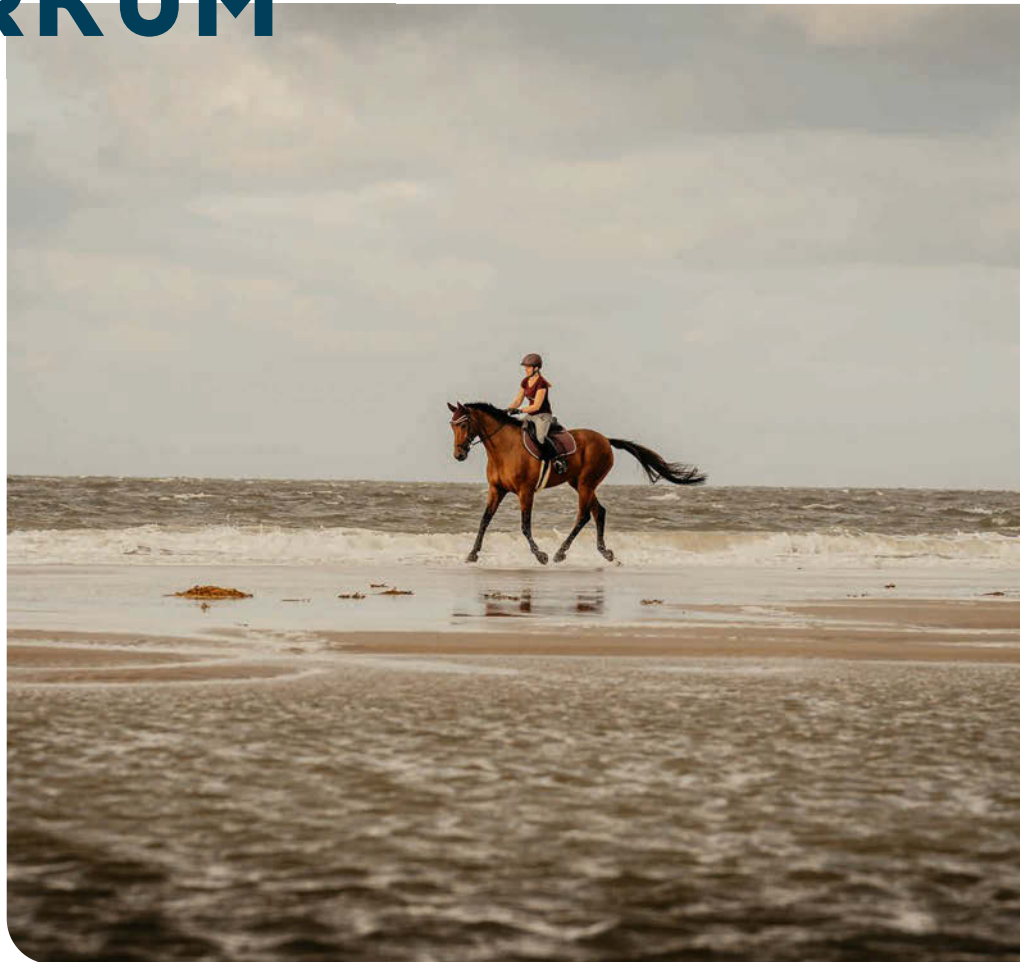
STRANDFLUG GEFÄLLIG?

Einmal über den Strand „fliegen“! Mit Kitelandboarding gibt es das etwas andere Strandgefühl.



STRANDSPORT AUF BORKUM

Die Strände von Borkum laden zu spannenden Beachvolleyballspielen am Nordbad ein. Dank des kostenfreien Zugangs zu den Spielfeldern kann jederzeit ein Match gestartet werden. An drei Wochenenden im Sommer finden jährlich die Beachvolleyball-Turniere des Nordwestdeutschen Volleyball-Verbandes (NWVV) statt, die bis zu 1.200 sportbegeisterte Hobby-Volleyballer anziehen. Während man am Strand zeltet und ausgelassene Beachpartys feiert, messen sich Profis im A-Cup-Turnier sowie beim nationalen "Rock the Beach"-Turnier, das im Rahmen der BEACH DAYS BORKUM 2025 stattfindet. Die BeachAcademy bietet im Sommer professionelle Trainingseinheiten, Workshops und Kurse am Strand an, bei denen auch Profi-Tour-Spieler Tipps und Tricks rund um Beachvolleyball vermitteln. Also ran ans runde Leder und losgeschmettert.



REITEN AUF BORKUM: FREIHEIT UND ABENTEUER AM MEER

Reiten auf Borkum ist ein unvergleichliches Erlebnis, das Freiheit und Naturverbundenheit in einer einzigartigen Umgebung vereint. Die Nordseeinsel bietet erfahrenen Reitern die Möglichkeit, die atemberaubende Landschaft auf dem Rücken eines Pferdes zu erkunden. Ein besonderes Highlight ist das Reiten direkt am Meer. Die langen, breiten Strände Borkums sind ideal für ausgedehnte Ausritte geeignet. Hier können Reiter die salzige Seeluft einat-

men, den Wind in den Haaren spüren und den Klang der Wellen genießen. Ob im Schritt, Trab oder Galopp – das Gefühl, mit einem Pferd an der Brandung zu reiten, ist Freiheit pur!

Die Dünenlandschaft Borkums bietet eine weitere faszinierende Kulisse für Reitausflüge. Auf den gut ausgeschilderten Reitwegen können Reiter die abwechslungsreiche Flora und Fauna der Insel entdecken. Die sanften Hügel und malerischen Pfade durch die

Dünen bieten nicht nur herrliche Ausblicke, sondern auch abwechslungsreiche Routen, die sowohl für Anfänger als auch für erfahrene Reiter geeignet sind. Fazit: Reiten auf Borkum bedeutet Freiheit, Abenteuer sowie Naturgenuss in Hülle und Fülle.

Reitstall Borkum
www.reitstall-borkum.de
Sattelbude Jütting
frantje2001.wixsite.com

RADELN

Biken über Deich und Dünen: Mit insgesamt über 130 Kilometern sehr gut ausgebauten Radwegen durch die vielen Naturlandschaften bietet Borkum genügend Raum zum Biken.

LAUFEN & NORDIC WALKEN

Entdecken Sie Borkum beim Spaziergehen, Joggen oder Walken. Abwechslungsreiche und zertifizierte Routen durch die Natur, laden sowohl Anfänger als auch Fortgeschrittene zum Laufen ein. Besonders beliebt bei Menschen jeden Alters ist der jährliche Borkumer Meilenlauf.

OUTDOOR-FITNESS-TRAINING

Im Thalasso-Bewegungsparcours ist ein Outdoor-Fitness-Training bei jeder Jahreszeit und Wetterlage möglich. Der Park ist an der oberen Promenade mit Blick aufs Meer gelegen.

KLETTERN

Hoch hinaus und dazu noch den Blick auf die Nordsee. Der Nordseekletterpark macht es möglich.

www.nordseekletterpark.de



TENNIS

Auf Borkum finden Tennisliebhaber ihr Paradies: Die Insel und der Sport haben eine jahrhundertalte Verbindung, die bis heute lebendig ist – vom Spielen auf dem festen Sand bei Ebbe bis hin zu modernen Einrichtungen. Die "Borkumer Tennisinsel" ist das ganze Jahr über zugänglich und bietet vier Außen- und zwei Hallenplätze, die reichlich Gelegenheit für aktive Urlaubstage bieten. Jedes Jahr kommen bei Veranstaltungen wie dem beliebten Pfingsttennisturnier und den traditionsreichen "Borkum Open" Bäderturnier zahlreiche Tennisfans zusammen, um Spiel, Satz und Sieg zu feiern.

Reservieren Sie Ihren Tennisplatz online:



GEZEITENLAND ~ WASSER & WELLNESS





ERLEBNISBAD

GEZEITENLAND ~ WASSER & WELLNESS

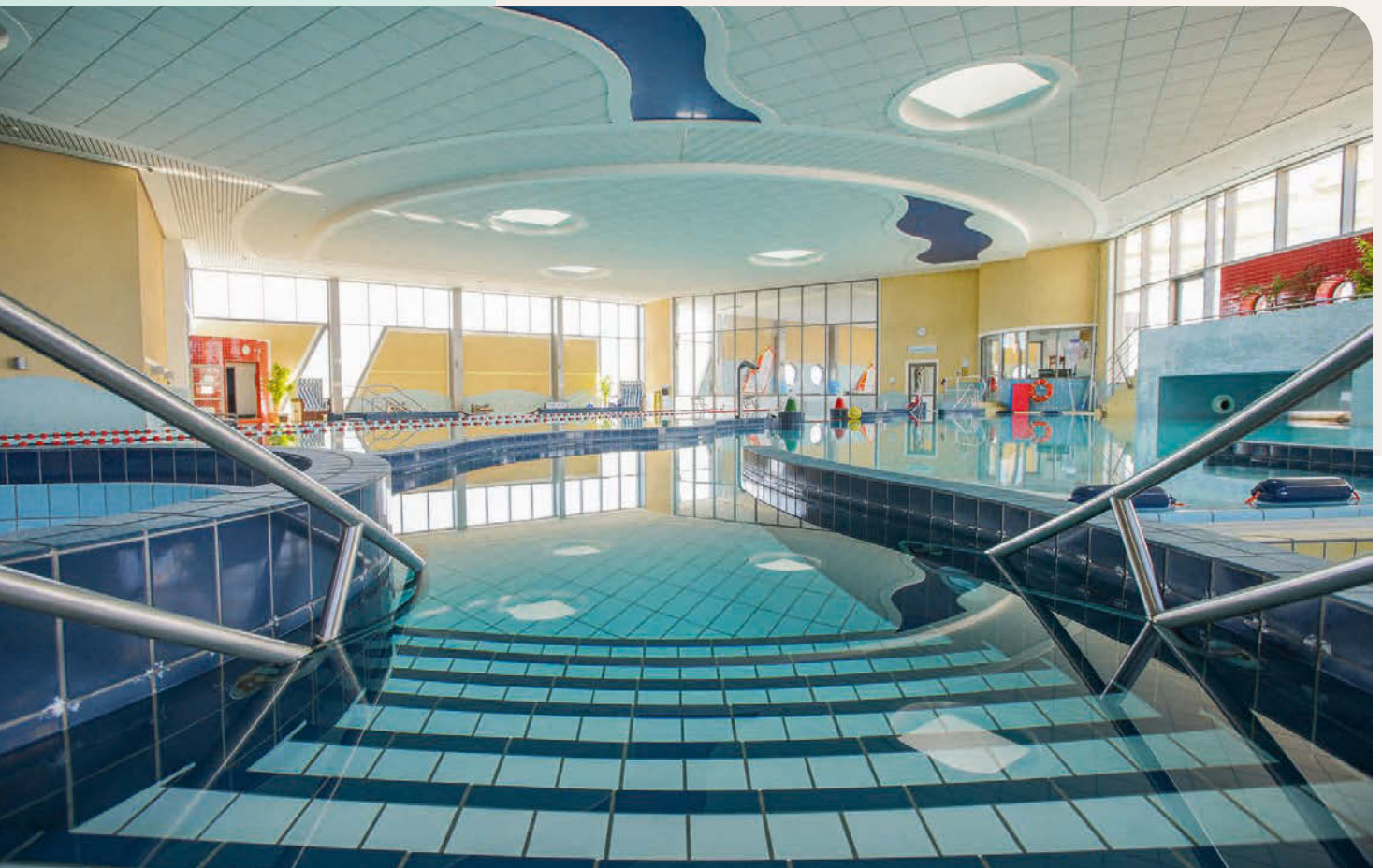
Goethestraße 27, 26757 Borkum
T 04922 933 600 (Bad & Sauna)
T 04922 933 650 (Physiotherapie,
Wellness, Kur & Fitness)
www.gezeitenland.de

Das Gezeitenland
im 3D-Rundgang
entdecken!



Herzlich willkommen an Bord! Borkums Wellness- und Erlebnisbad ist gestaltet wie ein Ozeandampfer und vermittelt Ihnen spürbar die Nähe zum Meer und den Wellen - insbesondere an stürmischen Tagen. Doch auch bei schönem Wetter bietet die Außenterrasse mit ihrem Ausblick von oben auf die Nordsee eine einzigartige Atmosphäre.

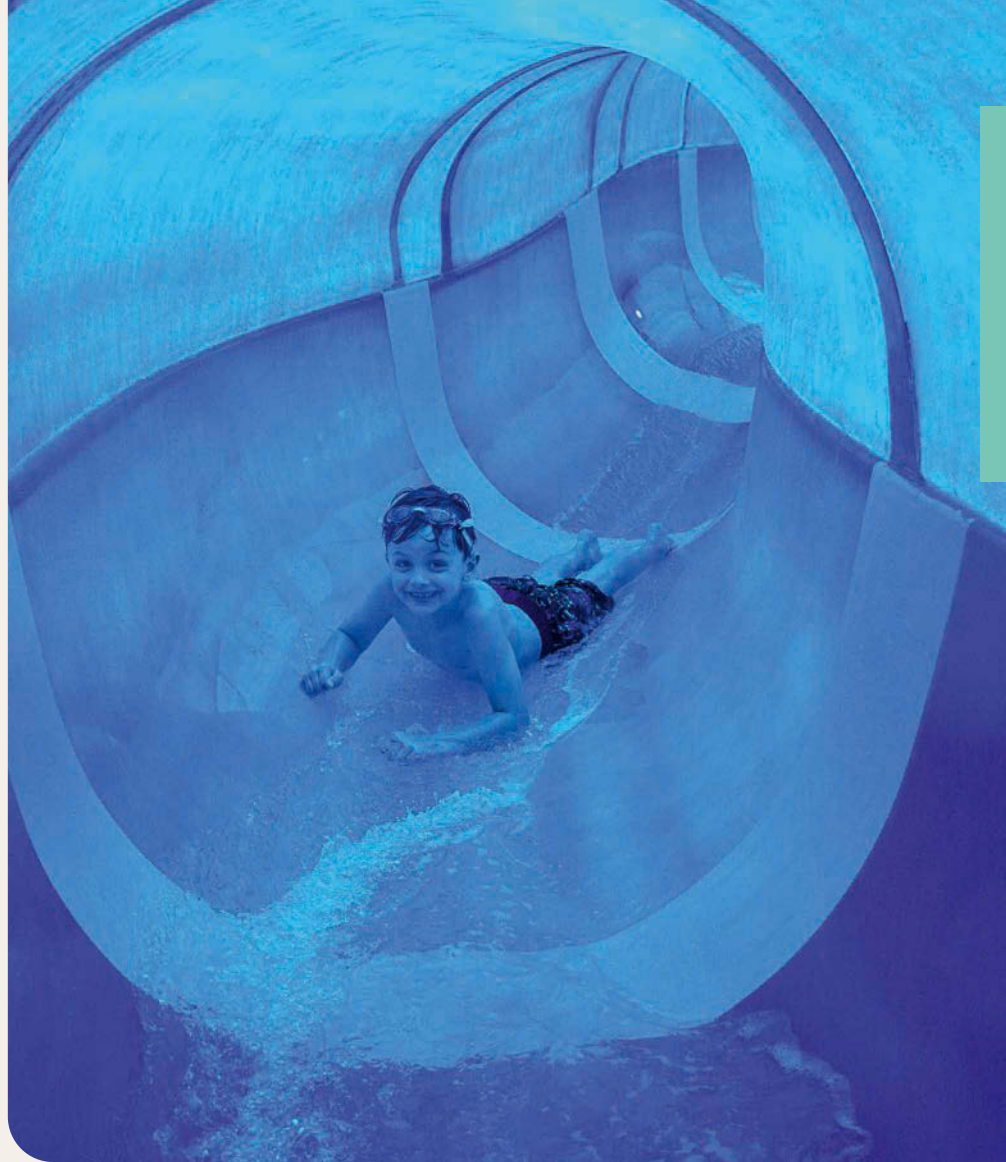
Das Gezeitenland ist Borkums Zentrum in Sachen Wellness, Fitness und Erlebnis. Auf einer großzügigen Fläche von 8.000 Quadratmetern, einschließlich eines großen Fitnessstudios, erleben Sie hier pure Entspannung und Erlebnisse. Obwohl der Name Gezeitenland Gezeiten nahelegt, gibt es hier kein Ebbe und Flut, sondern den ganzen Tag über abwechslungsreichen Wasserspaß. Genießen Sie ein erfrischendes Bad im Meerwasserschwimmbad, entspannen Sie in der Saunalandschaft, lassen Sie sich im Wellnessbereich verwöhnen oder haben Sie viel Spaß auf der Welle des Flowriders.





ERLEBNISDECK

Im Gezeitenland können Sie die erfrischende Kraft des Nordseewassers in angenehm temperierten Meerwasserpools erleben. Die vielseitige Beckenlandschaft, zu der auch eine 75 Meter lange Riesenrutsche und Warmwasserbecken mit Strömungskanal (nur während der Hauptsaison außer Weihnachten) gehören, bietet das ganze Jahr über abwechslungsreichen Wasserspaß.



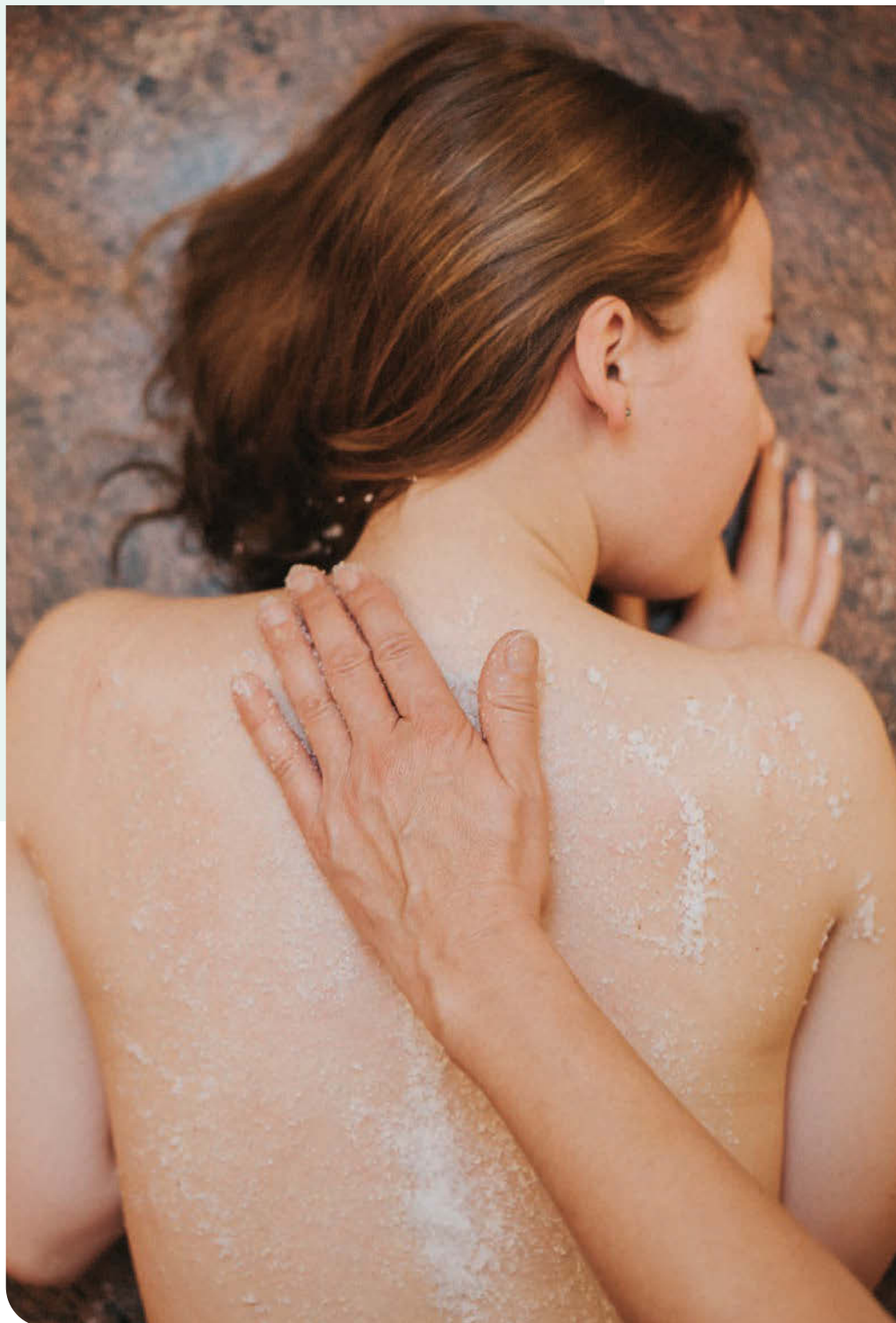
FLOWRIDER

Genießen Sie ganzjährig das Surfen in einer der größten Indoor-Surfanlagen Deutschlands! Auf dem Flowrider können sowohl erfahrene Skater und Boarder als auch Anfänger ihr Gleichgewicht auf den endlosen Wellen im gepolsterten Brandungsbecken testen. Trauen Sie sich aufs Funboard und erleben Sie das aufregende Surf-Abenteuer!

WELLNESS & ERHOLUNG

Erleben Sie Wellness auf höchstem Niveau im Gezeitenland. Lassen Sie sich von einer Vielzahl an Behandlungen verwöhnen, die Ihre Sinne beruhigen und eine harmonische Verbindung von Körper und Geist fördern. Genießen Sie multisensorische Klangreisen, wohltuende Massagen, entspannende Bäder und revitalisierende Naturschlickpackungen. Erleben Sie die reinigende Wirkung von Seifenschaummassagen und sanften Peelings auf dem heißen Stein für ein umfassendes Wohlfühlserlebnis.

Gönnen Sie sich während Ihres Urlaubs einen besonderen Tag in dieser Wellness-Oase. Unsere einzigartigen Tagespakete bieten Massagen, Bäder und Entspannungszeit, entweder allein oder zu zweit. Ein Arrangement wie das „Friesische Ambiente“ umfasst beispielsweise zwei Aroma-Ganzkörpermassagen und eine Friesische Rasul-Zeremonie für zwei Personen, einschließlich eines Tagesaufenthalts im Gezeitenland und im Saunabereich.



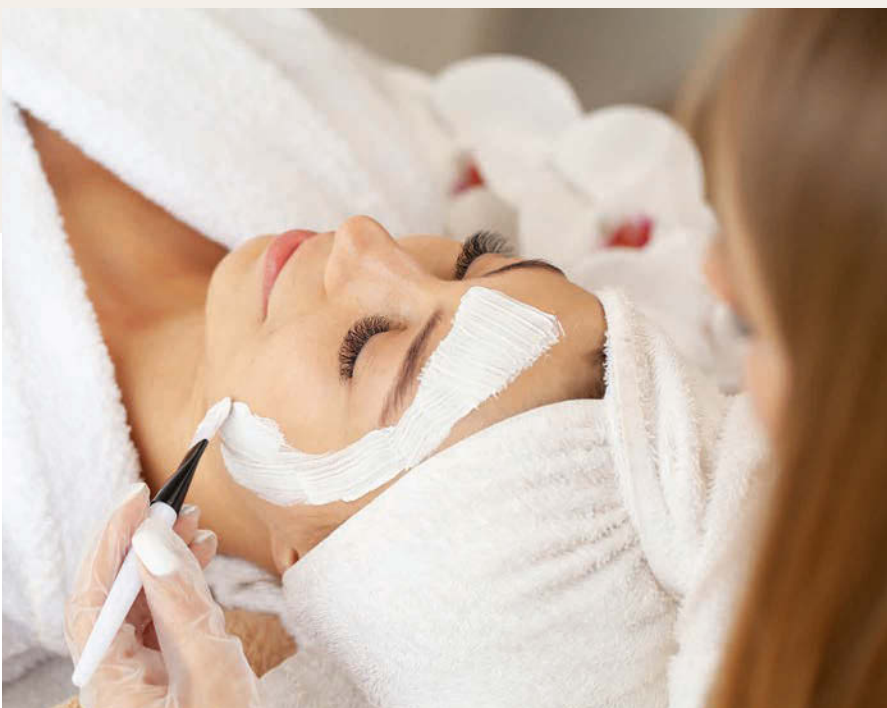


SHA-LIEGE

Die Sha-Liege ist eine multisensorische Klangliege, die durch das harmonische Zusammenspiel von Farben, Formen, Licht, Klang, Vibration und Wärme einen Zustand tiefster Entspannung erzeugt. Unser elegantes Ensemble besteht aus zwei Liegen und lädt zur gemeinsamen Erholung ein.

KAISERBAD-SUITE

Das Herzstück der Kaiserbad-Suite ist die luxuriöse Bronzewanne. Eine gemütliche Kuschelecke, ein Sitzbereich und eine optional nutzbare Massagebank bieten reichlich Platz für gemeinsame Verwöihnmente.




BIOMARIS

**BIOMARIS: INSTITUT FÜR
ANGEWANDTE MEERESKOSMETIK**

Angeschlossen an das Gezeitenland befindet sich das Institut der Familie Natrup, die ihren Schwerpunkt auf die Meeresheilkunde gelegt hat. Dabei haben sie sich auf klassische Gesichtsbearbeitungen spezialisiert, die unter anderem Peelings, Masken, Augenbrauenkorrekturen und Gesichtsmassagen einschließen. Zusätzlich werden Wohlfühlbehandlungen für den ganzen Körper angeboten.



SAUNA

Sauna mit Panoramablick: Genießen Sie das Saunieren mit Blick auf die Nordsee bei Temperaturen von 60 bis 90 Grad Celsius. Das weitläufige Saunadeck in der Saunalandschaft des Gezeitenlandes, lädt dazu ein, sich mit einem Fruchtcocktail in der Hand entspannt zurückzulehnen und die atemberaubende Aussicht zu genießen.

DIE 4 VERSCHIEDENEN SAUNATYPEN

› PANORAMA-SAUNA

Schwitzen mit atemberaubender Aussicht auf Dünen, Nordsee, vorbeifahrende Schiffe, Seehundsbank und Sonnenuntergänge!

› AROMA-SAUNA

Aromen unterschiedlicher Kräuter und Früchte und ein Farbwechsel-Sternenhimmel sorgen für eine einmalig entspannte Atmosphäre.

› AUFGUSS-SAUNA

Mit einem großartigen Rundumblick aus acht Bullaugen werden zu jeder vollen Stunde abwechslungsreiche Aufgüsse zelebriert.

› DAMPFBAD

Bei 45 Grad Celsius und gesättigter Luftfeuchtigkeit hüllen mystische Nebelschwaden die Dampfkammer ein und sorgen für Tiefenentspannung.



FAUTPADJE

Beleben Sie Ihre Fußsohlen auf dem 20 Meter langen Fautpadje, dem Fußreflexzonen-Pfad auf der Sonnenterrasse des Gezeitenlandes. Spüren Sie die besonderen Effekte zur Normalisierung gestörter Regelkreise Ihres Körpers. Unsere Füße sind oft stark be-

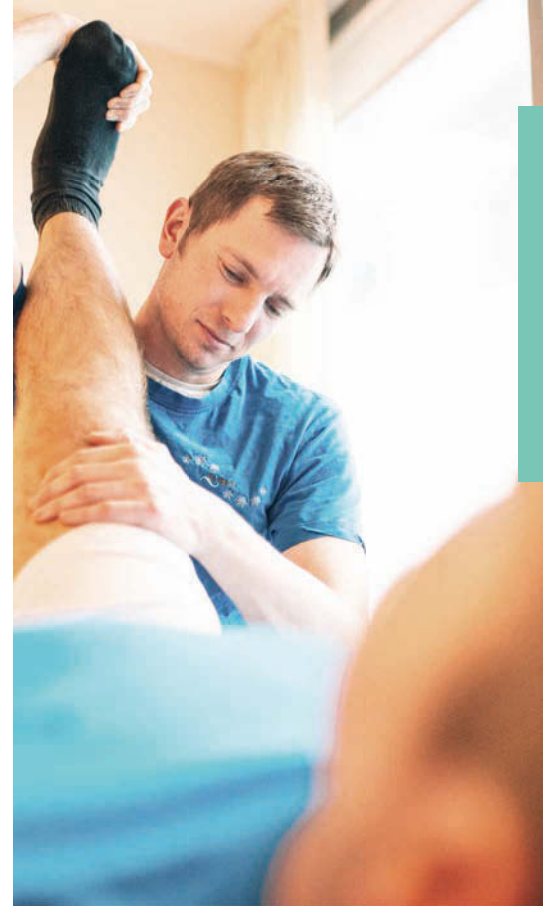
lastet und benötigen daher besondere Pflege. Der Fautpadje aktiviert und sensibilisiert die verschiedenen Zonen Ihrer Füße und Ihres Körpers und bietet Ihnen auf seiner Länge viel Erholung – inklusive spektakulärem Blick auf die Seehundsbank.



FITNESS & FITNESSKURSE ZU WASSER UND ZU LAND

Bleiben Sie fit: Das 500 Quadratmeter große Fitnessstudio bietet alles, was das Sportlerherz begehrt. Moderne Ausdauergeräte wie Laufbänder, Stepper und Ergometer, Balance-Trainer sowie ein gut ausgestatteter Bereich mit Kraftgeräten und Freihanteln stehen Ihnen zur Verfügung. Auf Wunsch erstellen wir Ihnen gerne einen individuellen Trainingsplan.

Egal, ob Sie Borkumer sind oder Gast, wir laden Sie herzlich ein, das vielfältige Kursangebot des Gezeitenlandes zu entdecken! Probieren Sie verschiedene Wassersportkurse und erkunden Sie das umfangreiche Programm unseres Fitnessbereichs. Die 45-minütigen Landkurse finden im modernen Kursraum statt. Dort können Sie Indoor-Cycling, Bauch-Beine-Po-Training, Wirbelsäulentraining, Yoga und Pilates ausprobieren. Bitte beachten Sie, dass eine vorherige Anmeldung für die Teilnahme an den Kursen unbedingt erforderlich ist!



PHYSIOTHERAPIE

Erleben Sie Wohlbefinden: Das Gezeitenland bietet nicht nur eine breite Palette an Wellness-Anwendungen, sondern auch ein umfangreiches Angebot an physiotherapeutischen Dienstleistungen, betreut von erfahrenen medizinischen Fachkräften. Im größten Therapiebereich auf Borkum können Sie aus klassischen Massagen und verschiedenen therapeutischen Anwendungen wählen. Dazu gehören auch die heilsamen Naturprodukte von Borkum, wie Meeresschlickpackungen, Meerwasser- und Schlickbäder sowie Meerwasserinhalationen.

VITALITÄT

DIE FRISCHE NORDSEELUFT ERFRISCHT KÖRPER UND GEIST, WÄHREND DIE ENDLOSEN SANDSTRÄNDE UND SANFTEN DÜNEN ZUM TRÄUMEN UND BEWEGEN EINLADEN. HIER VERSCHMELZEN DAS RAUSCHEN DER WELLEN UND DAS FLÜSTERN DES WINDES ZU EINER MELODIE DER ERNEUERUNG.





IM GESPRÄCH MIT MANU MICHAELSEN



**MANU MICHAELSEN IST
YOGA-LEHRERIN AUF
BORKUM UND SCHÄTZT
DIE RUHE UND
ABWECHSLUNG DORT
GANZ BESONDERS**

Moin Manu. Du bist Yoga-Lehrerin auf Borkum. Wie bist du denn zum Yoga gekommen?

Die meisten Yogis kommen anfangs mit der eigenen Diagnose „zu viel Alltagsstrubel und Stress“ auf die Matte zur Yogastunde. Da steht eine Besserung der mentalen und anatomischen Gesundheit im persönlichen Fokus. Sehr schnell habe auch ich damals meine ersten persönlichen Fortschritte mit

der Yogapraxis erlebt und immer weiter vertieft und wollte diese Veränderung auch nicht mehr missen. So kam letztendlich der Wunsch, meine erste Yoga-Ausbildung zu beginnen. Diese Entscheidung hat mein Leben positiv sehr verändert und ein Leben ohne Yogapraxis ist für mich nicht mehr vorstellbar.

Was macht Yoga auf Borkum so besonders?

Die Insel Borkum bietet viel Abwechslung mit verschiedenen Horizonten, den natürlichen Elementen und das absolute Gefühl der Freiheit und der Weite. Die Lebendigkeit am Strand zum Beispiel bei einem Yogawalk, die Stille in den Dünen für eine Meditation und als Gegenstück das Zusammenspiel der Wellen an der Wasserkante verbunden mit einem kontinuierlichen Flow. So kommt garantiert jeder Yogastil und jede Persönlichkeit auf seine Kosten.

Was bedeutet Yoga für dich persönlich?

In der Bewegung und im Yogaflow die Konzentration und die Ruhe zu erfahren und die eigenen Elemente verbinden. Nach einem stressigen Tag im Büro und Alltag den Ausgleich und die gleich einsetzenden Verbesserungen des allgemeinen Befindens sind in einer gut geübten Yogastunde sehr schnell spürbar. Aufrichtung (z. B. in der Wirbelsäule) und Ausrichtung im gesamten Körper sind für mich wichtige Vokabeln.

Vitalität bekommt eine immer größere Bedeutung zugeschrieben. Viele Menschen möchten bewusster und achtsamer leben. Geht das auf Borkum besonders gut?

Die Insel Borkum mit seinem Hochseeklima ist ein besonderer Ort, der gerade für die Vitalität und auch für die Achtsamkeit steht. Diese direkte Verän-

derung zum Beispiel spürt man bereits bei der Anreise an Deck des Schiffes. Eine gesunde Luft und die klaren Strukturen am Strand geben bereits in kurzer Zeit eine andere Denkweise und so bekommt der Begriff Achtsamkeit eine ganz neue Bedeutung, eben auf sich Acht zu geben. Yoga und Achtsamkeit auf der Insel Borkum ergeben selbstverständlich eine wunderbare Kombination.

Du bist geborene Insulanerin. Wo kannst du auf Borkum am besten entspannen?

Beim Yoga am Strand: An diesem immer lebendigen Ort kann man in der Bewegung, der folgenden Asanas und der Atmung gleichzeitig die Entspannung und den mentalen Ausgleich finden. Im Hintergrund die beständigen Wellen, die mit den Aerosolen und den Geräuschen sich im Yogaflow verbinden. Der Strand ist und bleibt der schönste Yogaraum der Welt. In den Zeiten, wo kein Yoga am Strand möglich ist, lebe und liebe ich meinen Yogaraum in der Scheune. Das Ostland, etwas abseits vom Trubel ist ein besonderer Ort und Teil der Insel. Die Vielseitigkeit mit den grünen Wiesen und den angrenzenden Dünen spiegeln auch meine Yogapraxis wider: Ein Flow mit teilweise ruhigen und im Kontrast sehr fließenden Elementen, verschiedenen Pranayama Techniken und Entspannung.



MANU MICHAELSEN

ENTWEDER ODER?

- Thailand Borkum
Im Sommer Borkum, im Winter Thailand
- Ostland Stadt
Ab und zu mal Stadt, aber eigentlich lieber Ostland
- Sonne Schietwetter
Beides ist gut und mag ich
- Schwimmbad Meer
- Cocktail Bier Prosecco
- Fisch Fleisch
- Windbeutel Torte
- Nordstrand Südstrand
- Fahrrad fahren Spazieren gehen
- Leuchtturm Neu Leuchtturm Alt



VITALITÄT – DIE KRAFT DER NATUR

Borkum liegt etwa 30 km vom Festland entfernt und ist komplett von Seewasser umgeben. Durch diese besondere Lage weit draußen im Meer ist Borkum die einzige Ostfriesische Insel mit Hochseeklima und somit perfekt für einen Thalasso-Aufenthalt geeignet. Das Zusammenspiel von frischer Seeluft, Meeresalgen und dem Schlick des Wattenmeeres ermöglicht erstklassige Therapien zur Förderung von körperlichem Wohlbefinden und seelischer Ausgewogenheit.



DIE QUELLE ALLEN LEBENS LIEGT IM MEER.

Bereits vor 2.000 Jahren war dieses Wissen dem griechischen Arzt Hippokrates bekannt. Dass Algen bereits vor 3.000 Jahren in China zur Behandlung von Schilddrüsenerkrankungen eingesetzt wurden, entging ihm jedoch. Erst im 18. Jahrhundert erkannte der britische Arzt Richard Russel die heilende Wirkung von Algen bei Hauterkrankungen. Die „Thalasso-Therapie“, benannt von dem französischen Arzt La Bonnadière und abgeleitet von den griechischen Wörtern „thalassa“ (das Meer) und „therapeia“ (die Pflege), zeichnet sich durch die gesundheits-

fördernde Wirkung des Meerwassers aus. Das Meer dient somit als natürlicher Partner für das körperliche und seelische Wohlbefinden des Menschen.

Die Thalasso-Therapie, die heute eine beeindruckende Kombination aus kosmetischen und medizinischen Verfahren darstellt, fördert den Stoffwechsel, verbessert die Durchblutung, stärkt das Immunsystem und reduziert Stress, während sie das Wohlbefinden und die Entspannung steigert. Eine einwöchige Thalasso-Therapie kann zudem bei der Entgiftung und Gewichts-

reduktion unterstützen. Ob man sich einfach verwöhnen lassen, Krankheiten vorbeugen oder gesundheitliche Probleme lindern und heilen möchte – Thalasso bietet vielfältige Möglichkeiten. Insbesondere auf Borkum ist Thalasso leicht zugänglich. Das heilsame Hochseeklima der Insel, reich an Jod und arm an Pollen, trägt bereits bei Spaziergängen entlang der Brandung oder Radtouren durch die Dünen zur Gesundheit bei. Ein individuelles Training an den sieben Outdoor-Geräten des Thalasso-Bewegungsparcours ist ebenfalls möglich.

THALASSO-REGION

Wie genau können Sie Thalasso auf Borkum erleben? Das geht ganz einfach: Ein Spaziergang an der Wasserkante oder das tiefe Einatmen der salzigen Luft trägt schon zur Therapie bei. Im Gezeitenland Wasser und Wellness gibt es konkrete Anwendungen, die zur Thalasso-therapie zählen. Dabei gibt es Angebote in allen Preisklassen: von Schlickpackungen über Meersalz-Öl-Peelings bis zum Meerwasserbad ist für jeden Geschmack etwas dabei. Lassen Sie es sich gut gehen und erleben Sie Thalasso-Therapie hautnah. Weitere Informationen unter

www.borkum.de/thalasso



THALASSO-BEWEGUNGSPARCOURS

Der Thalasso-Bewegungspark bietet eine großartige Möglichkeit für alle, die gerne aktiv in der Natur unterwegs sind. Direkt an der Oberen Promenade gelegen, ist dieser Parcours für Jung und Alt konzipiert. An den Einführungs- und Stationstafeln vor Ort können Sie Ihren persönlichen Trainingsplan erstellen. Sieben Outdoor-Sportgeräte stehen zur Verfügung, die Übungen in unterschiedlichen Schwierigkeitsgraden, Wiederholungsmöglichkeiten und Trainingszeiten ermöglichen.



EIN ORT FÜR GESUNDHEIT UND NATURERLEBNISSE



Der Erfolgsschlüssel für langanhaltende Gesundheit auf Borkum ist ganz einfach: Eine Kombination aus Meer, Wind und Sonne. Ein einwöchiger Urlaub auf dieser Nordseeinsel stärkt die Atemwege und das Immunsystem für das gesamte Jahr.

Borkum ist für seine außergewöhnliche Luftqualität bekannt, die reich an Jod und Aerosolen ist und wenig Pollen und Allergene enthält. Diese besondere Luft ist besonders wohltuend für Allergiker oder Menschen mit Atemwegsbeschwerden. Sie wirkt sich auch positiv auf Schilddrüsenerkrankungen,

Störungen des vegetativen Nervensystems sowie Herz- und Kreislauferkrankungen aus. Zusätzlich gehört Borkum in Deutschland zu den sonnenreichsten Orten. Ein Spaziergang am Strand von Borkum wirkt beruhigend auf Geist und Seele. Bei jedem Atemzug erlebt man ein Gefühl der Freiheit im Kopf und in den Lungen, während man feinste Meerwassertröpfchen einatmet, die eine schleimlösende Wirkung auf die Bronchien haben. Auf Borkum gibt es acht verschiedene Klimatherapiewege, die zwischen vier und elf Kilometer lang sind und auf denen man die positiven Effekte durch therapeuti-

ches Gehen erleben kann.

Da rund ein Drittel der europäischen Bevölkerung von Allergien betroffen ist, hat die Europäische Stiftung für Allergieforschung (ECARF) das europaweit gültige ECARF-Qualitätssiegel eingeführt. Borkum erhielt diese Auszeichnung bereits im Jahr 2013 und ist somit die erste allergikerfreundliche Insel Europas. Passende Ferienangebote mit dem ECARF-Qualitätssiegel finden Sie unter www.borkum.de/ unterkunft. Auf www.borkum.de gibt es außerdem eine Karte mit allen zertifizierten Betrieben und Unternehmen unter dem Service-Punkt „Allergiker“.



AMBULANTE BÄDERKUR

Krankheiten vorbeugen, insbesondere wenn die körperliche oder geistige Gesundheit bereits beeinträchtigt ist: Das kann eine Vorsorgekur. Sie soll helfen, Schlimmeres zu verhindern und dabei unterstützen, wieder vollständig gesund und fit zu werden.

Ihr Hausarzt kennt Ihre Krankengeschichte genau und kann Ihnen bei der Beantragung der Kurleistungen bei Ihrer Krankenkasse behilflich sein. Bei einer ambulanten Vorsorgekur, früher bekannt als "offene Badekur", können Sie den Kurort und die Kur-Einrichtung selbst wählen und Ihren Aufenthalt vor Ort selbst organisieren. Zusammen mit dem örtlichen Kurarzt werden dann die

geeigneten Anwendungen ausgewählt, zu denen zum Beispiel Schlickpackungen oder -bäder, Meerwasserbäder, Physiotherapie oder Massagen gehören können. Eine Vorsorgekur dauert in der Regel etwa drei Wochen. Die Kosten für ärztliche Behandlungen und 90 % der Kurmittel werden von der Krankenkasse übernommen. Ein pauschaler Zuschuss für Unterkunft, Verpflegung, Fahrtkosten und Kurtaxe kann von Ihrer Krankenkasse gewährt werden. Auf diese Weise können Sie nicht nur körperlich regenerieren, sondern auch Zeit für die Erholung Ihrer Seele finden. Weitere Informationen finden Sie im Flyer „Kur & REHA auf Borkum“, online auf www.borkum.de/broschueren.



IN FÜNF SCHRITTEN ZUR KUR

1 Um eine ambulante Kur von Ihrer Krankenkasse genehmigt zu bekommen, benötigt man einen Kurantrag bei der zuständigen Krankenkasse. Diesen füllt man gemeinsam mit dem Hausarzt aus. Wichtig: Borkum sollte schon hier als Wunschziel angegeben werden.

2 Anschließend reicht man den ausgefüllten Kurantrag bei der Krankenkasse ein. Diese informiert die Antragsteller nach Rücksprache mit dem Medizinischen Dienst über die Art und Höhe der Kostenübernahme. Achtung: Dieser Vorgang kann längere Zeit in Anspruch nehmen.

3 Genehmigt die Krankenkasse die Kur, übernimmt sie die Kosten der ärztlichen Behandlung und der Kurmittel (Badearzt, Massagen etc. abzüglich gesetzlicher Eigenanteile) sowie einen Zuschuss zu den übrigen Kosten (Unterkunft, Verpflegung etc.), der je nach Krankenkasse variieren kann.

4 Für den reibungslosen Ablauf der ambulanten Vorsorgemaßnahme empfiehlt es sich, von zu Hause aus bereits einen Termin in der gewünschten Kurarztpraxis auf Borkum für den Kurbeginn abzusprechen.

5 Die Kurarztpraxis betreut die Patienten während der gesamten ambulanten Vorsorgemaßnahme.

SAISON DER SINNE - EINE LIEBESERKLÄRUNG



Borkum - eine Insel der grenzenlosen Weite. Wenn der Sommer den Zugvögeln in Richtung neuer Abenteuer folgt, bleiben der Duft der Meeresbrise, der Gesang der Möwen, der Wind, der durch die Haare streicht, und das einzigartige Gefühl von Salz auf der Haut zurück. Zu dieser Zeit beginnt die "Saison der Sinne", und mit dem ersten Schritt auf den Sand beginnt auch die Reise zu sich selbst. Ruhe, Entspannung und Entschleunigung sind oft die Beweggründe für einen Urlaub, der die Energiereserven unseres Körpers wieder aufladen kann. Daher ist ein Besuch auf der Insel Borkum genau das Richtige, wenn Körper und Geist danach verlangen. Das kann im Frühling oder

im Hochsommer sein, genauso wie im Herbst und Winter. Borkum ist zu jeder Jahreszeit wie ein vertrauter Freund, in dessen Umarmung man sich entspannt fallen lassen kann. Nach einem langen Strandspaziergang in der gemütlichen Stube bei einer heißen Tasse Ostfriesentee aufzuwärmen, lässt einen genau das spüren.

Wie wäre es mit einer angenehm warmen Auszeit im Thalassobad? Der Körper wird massiert, die Seele gestreichelt. Morgens lassen belastende Gedanken sich im Wind der Nordsee davontragen, abends erkundet man das Watt oder lässt Drachen steigen. Auf der Insel findet man zu sich selbst

zurück. Die Möwen kreischen und zeigen uns, wie es geht: sich treiben lassen, über den Dingen schweben, die Welt aus einem neuen Blickwinkel betrachten. Und dann wieder eintauchen. Eintauchen in die wahrhaft wichtigen Dinge. Unvergessliche Erlebnisse schaffen, neue Erinnerungen sammeln und persönlich wachsen. Das Gefühl für die Zeit verlieren, um Zeit für sich selbst zu gewinnen. Die Sinne wieder vollständig aktivieren - riechen, sehen, schmecken, hören, fühlen, tasten und sich im Gleichgewicht bewegen. Borkum bedeutet Ruhe. Nicht ohne Grund heißt es: "Ruhig inmitten der Wogen".



KULTUR & TRADITION

BORKUM, WO DIE WELLEN DIE GESCHICHTEN DER SEEFÄHRER FLÜSTERN UND ALTE BRÄUCHE LEBENDIG BLEIBEN. TAUCHEN SIE EIN IN DIE FRIESISCHE KULTUR UND LASSEN SIE SICH VON DER EINZIGARTIGEN ATMOSPHÄRE VERZAUBERN.





IM GESPRÄCH MIT ERNIE NEELAND & HEIKE BAKKER



DAS MUSICAL "UP DE WALVIS" DER TRACHTENGRUPPE DES VEREIN BORKUMER JUNGENS FEIERT SEIN 20-JÄHRIGES JUBILÄUM. DIE MODERATOREN ERNIE UND HEIKE SPRECHEN MIT UNS DARÜBER.

Das Musical „Up de Walvis“ ist im Jahr 2024 20 Jahre alt geworden. Wie ist damals die Idee zu diesem Stück entstanden?

E: Die Idee hatte ich schon länger. Inspiriert wurde ich einerseits im Urlaub auf Barbados, wo ein Stück über die Inselgeschichte aufgeführt wurde. Und andererseits von einem Video einer ostfriesischen Trachtengruppe, die in Moskau Tänze genutzt hat, um dort den Moskauern die ostfriesische Ge-

schichte zu erzählen.

H: Dann war es damals so, dass der Borkumabend, auf dem wir aufgetreten sind, nicht mehr stattgefunden hat und somit die Einnahmequelle unseres Vereins weggefallen ist. Dann kam wieder Ernies Idee ins Spiel.

E: In einem kleinen Kreis haben wir ein grobes Konzept ausgearbeitet und die Termine für die ersten Aufführungen festgelegt. Die Herausforderung: Das genaue Programm stand noch nicht zu



100 Prozent fest und auch die übrigen Trachtengruppenmitglieder mussten in alle Details eingeweiht werden.

H: Ernie war der Funke, der die Idee gegeben hat, aber der ist schnell auf alle übergesprungen. Alle haben fleißig mitgeholfen, das Bühnenbild zu entwickeln, die Trachten zu entwerfen und einzelne Szenen auszuarbeiten, auch Nicht-Trachtengruppenmitglieder haben uns unterstützt und sind teilweise immer noch mit Elan dabei. Trotzdem hatten wir natürlich bis zum Schluss die Sorge, ob es ein Erfolg wird. 20 Jahre Up de Walvis zeigen: Diese Sorge war unbegründet.

Die zwei Aufführungen pro Jahr sind meistens ausverkauft. Was ist das Besondere an Up de Walvis, dass die Zuschauer so begeistert?

H: Die Rückmeldungen, die wir bekommen, sind zum Beispiel, dass wir so natürlich sind. Live passieren Fehler, man vergisst mal einen Satz und da machen wir Späße darüber. Wir sind zwar Künstler, aber auch Menschen.

E: Das Musical ist für Jung und Alt. Und obwohl wir als Trachtengruppe über den Abend verteilt 14 Tänze zeigen, ist es trotzdem abwechslungsreich. Das bekommen wir auch vom Publikum zurückgespiegelt.

Das Musical besteht schon so lange. Was hat sich seitdem verändert?

E: Alles bleibt anders.

H: Die Grundgeschichte ist natürlich gleich, aber das Drumherum ändert sich. Die Walfänger und Piraten nehmen aktuelle Schlagzeilen mit in ihre Dialoge auf.

Ihr reist in „Up de Walvis“ über 350 Jahre in der Zeit zurück. Warum ist es euch wichtig, Insulanern und Gästen die Borkumer Geschichte näher zu bringen?

H: Es lernen nicht nur unsere Gäste etwas über die Geschichte, auch ich habe etwas dazugelernt. Das Musical ist kein trockener Stoff, wie beispielsweise ein Geschichtsbuch. Man lernt etwas über die Vergangenheit, aber mit Spaß.

E: Als Trachtengruppe wollen wir natürlich auch die Tradition Volkstanz vermitteln. Und so können wir zusätzlich unserem Hobby nachgehen. Alle haben Spaß, beim Auftritt mitzumachen.

H: Aber es ist nicht nur schön für uns. Wir sehen auch, dass das Publikum Spaß hat und das macht es besonders.

Wenn ihr euch einen Zeitpunkt in der Borkumer Geschichte aussuchen könntet, an welchen würdet ihr gerne zurückreisen?

E: In der Borkumer Vergangenheit gibt es so viele spannende Zeitpunkte, die man auch als Musical umsetzen könnte. Da kann ich mich gar nicht entscheiden.

H: Wir bräuchten eine springende Zeitmaschine, die uns an alle Zeitpunkte bringen kann.



ERNIE & HEIKE*

ENTWEDER ODER?

- Bali Borkum
- Ostland Stadt
- Sonne Schietwetter
- Schwimmbad Meer
- Cocktail Bier Wein
- Fisch Fleisch
- Windbeutel Torte
- Nordstrand Südstrand
- Fahrrad fahren Spazieren gehen
- Leuchtturm Neu Leuchtturm Alt

*mit dem ersten Plakat aus dem Jahr 2004

BLICK IN DIE VERGANGENHEIT

BORKUMRIFF: EIN SCHIFF ZUM STAUNEN UND HEIRATEN

Unzählige Leben hat dieses Schiff bereits gerettet! Seit 1956 fungierte das Feuerschiff BORKUMRIFF IV als bemannter, schwimmender Leuchtturm. Seine Aufgabe bestand darin, andere Schiffe frühzeitig vor den gefährlichen Sandbänken des Borkumriffs zu warnen, die auch als Schiffsfriedhof bekannt sind (53° 47' Nord 6° 22' Ost, etwa 30 Kilometer nordwestlich der Insel). Am 15. Juni 1988 wurde das Schiff aus dem Betrieb genommen. Heute fungiert es als Nationalparkschiff und Museum im Nationalpark sowie UNESCO-Weltkulturerbe Wattenmeer. Während eines etwa einstündigen Rundgangs mit Führung erfahren Besucherinnen und Besucher Interessantes über das Watt und das 53,70 Meter lange sowie neun Meter breite Schiff mit einer Tonnage von 825 BRT. Die Feuerhöhe betrug 20,50 Meter, sodass das Licht-

signal noch aus über 21 Seemeilen zu sehen war. Jeden dritten Freitag im Monat gibt es eine besondere Gelegenheit an Bord: Dann können Paare, die sich eine besondere Hochzeitszeremo-

nie wünschen, dort heiraten. Das Standesamt steht in der eleganten Offiziersmesse des Nationalpark-Schiffes für Trauungen zur Verfügung.

www.feuerschiff-borkumriff.de



DER BESUCH IM DYKHUS: EIN BLICK AUF DAS INSELLEBEN

Ein besonderes Erlebnis erwartet die Besucherinnen und Besucher im Borkumer Heimatmuseum "Dykhuis" (Deichhaus). Dort thront über den Köpfen das imposante fünfzehn Meter lange Skelett eines Pottwales. Diese eindrucksvollen Überreste und die Walkinnladen-Knochen am Eingang symbolisieren die lange Tradition der Insulaner als Walfänger. Der Heimatverein hat mit liebevoller Hingabe eine umfangreiche Sammlung interessanter Exponate zusammengestellt, die 300 Jahre Borkumer Geschichte zum Leben erwecken. Neben dem Walskelett umfasst die Sammlung ein altes Seenot-Rettungsboot, ein Kapitänszimmer sowie wertvolle Fundstücke wie Münzen und Strandgut. Tauchen Sie ein in die faszinierende Welt der Inselgeschichte. Weitere Informationen finden Sie unter www.heimatverein-borkum.de

WASSER FÜR ALLE: DER WATERTOORN VON BORKUM

Der Wasserturm auf Borkum erlebte 2023 nach Jahrzehnten der Stilllegung ein beeindruckendes Comeback. Nach langer Planung öffnete das Wassermuseum mit Ausstellungs- und Seminarräumen. Ein Trinkwasserspender der Nordseeheilbad Borkum GmbH versorgt rund um die Uhr Gäste und Einheimische mit Borkumer Trinkwasser. Für sehbehinderte Besucher gibt es ein Reliefmodell, und gehbehinderte Personen können den Turm mit Hilfe einer Begleitperson und Headsets besichtigen. Entdecken Sie die Geschichte und Bedeutung des Wasserturms auf Borkum. Weitere Informationen finden Sie unter www.watertoorn-borkum.de.



MIT VOLLDAMPF ÜBER DIE INSEL

Die Borkumer Kleinbahn ist ein faszinierendes Stück lebendiger Geschichte und die älteste sowie einzige durchgehend zweigleisige Schmalspurbahn Deutschlands. Seit 1888 hat sie eine lange Tradition auf der Insel. Die ersten Lokomotiven, "Moritz" und "Melitta", setzten den Anfangspunkt. Die Dampflok "Dollart" folgte von 1941 bis 1968, wurde dann zum Denkmal im Kurpark und schließlich 1997 restauriert. Seitdem fährt sie als "Borkum III" wieder auf den Schienen.

Zusammen mit dem Wismarer Schienenbus "T1", liebevoll "Schweinschnäuzchen" genannt, umfasst der

GESCHICHTE, DIE LEBENDIG BLEIBT

Rund um den Alten Leuchtturm befindet sich der historische Ortskern der Insel, das an die goldenen Zeiten des Walfangs erinnert. Walkinnlädenzäune und Gräber erzählen die Geschichte einer Epoche, die der Insel im 18. Jahrhundert großen Wohlstand brachte und bis heute das kulturelle Leben prägt.

Fahrzeugbestand heute neun Lokomotiven und 39 Wagen. Diese befahren die 7,5 Kilometer lange Strecke zwischen Fähranleger und Ortsmitte mit bis zu 50 km/h und transportieren jährlich rund eine Million Passagiere. Seit 1993 sind Trasse und Fuhrpark als erstes mobiles Kulturdenkmal in Niedersachsen eingestuft. Die Borkumer Kleinbahn bietet auch besondere Erlebnisse wie Hochzeiten im "Kaiserwagen", Zug-Sonderfahrten, Inselrundfahrten, Schiffsausflüge, Wattwanderungen und einen Fahrradverleih. Tauchen Sie ein in die Inselnostalgie und entdecken Sie die Geschichte Borkums auf Schienen. Weitere Informationen finden Sie unter: www.borkumer-kleinbahn.de.



DIE GESCHICHTE DES ALTEN LEUCHTTURMS UND EIN ZAUBERHAFTER FRIEDHOF

Über dem "Dykhuis" erhebt sich majestätisch "De Olde Baas" - besser bekannt als "Der Alte Leuchtturm", das älteste Bauwerk Borkums. Er wurde im Jahr 1576 zunächst als Landmarke für Seefahrer errichtet. Ab dem Jahr 1817 diente er dann als Leuchtturm und erleuchtete die Küstenlinie für über 60 Jahre, bis ein verheerender Brand im Jahr 1879 sein Ende markierte. Prompt wurde der Neue Leuchtturm errichtet, während "De Olde Baas" wiederhergestellt wurde. Leider ist es aus Gründen des Brandschutzes nicht mehr möglich, ihn zu besteigen. Die Bundesregierung stellt aber eine Fördersumme von 542.047 Euro zur Verfügung, damit der Alte Leuchtturm saniert werden kann. Bis dahin ist ein Besuch aber trotzdem noch lohnenswert, denn im Erdgeschoss erwartet Besucher die faszinierende Ausstellung "Land der Entdeckungen", die die Ergebnisse archäologischer Ausgrabungen im Bereich des alten Walfängerfriedhofs aus dem 18. Jahrhundert präsentiert. Der Friedhof strahlt eine verzauberte Atmosphäre aus, umgeben von riesigen, senkrecht aus der Erde ragenden Walknochen und den Spuren vergangener Zeiten in Form alter Grabsteine, die zwischen den mit Muschelsplitt bestreuten Wegen liegen. Tauchen Sie ein in die faszinierende Geschichte Borkums und erleben Sie die Magie dieses Ortes. Weitere Informationen finden Sie unter www.heimatverein-borkum.de

FASZINIERENDE TRADITION UND VIEL MUSIK

Borkum ist eine Insel voller Musik und Kultur. Und dazu zählt nicht nur der charakteristische Klang Borkums, bestehend aus Wind und dem sanften Rauschen der Wellen. Die Insel bietet auch herrliche Konzerte am Meer und unvergessliche Auftritte von renommierten Künstlern. Besucher und Einheimische gleichermaßen genießen hier ein unvergleichliches Erlebnis und ein herausragendes Veranstaltungsprogramm, das sich durch seine regionale Authentizität und persönliche Note auszeichnet. Traditionelle Feste und faszinierende Bräuche ergänzen dieses facettenreiche Angebot.



EIN HAUCH OSTFRIESISCHER TRADITION

Ostfriesen, zu denen auch die Borkumer gehören, schätzen eine gemütliche Auszeit, in der Tradition großgeschrieben wird. Und zu dieser Auszeit gehört immer eine leckere Tasse Tee. Wussten Sie, dass die Ostfriesische Teezeremonie als immaterielles UNESCO-Kulturerbe anerkannt ist? Seit über 300 Jahren ist Ostfriesland bekannt für seine Teekultur, mit einem durchschnittlichen Verbrauch von rund

300 Litern Tee pro Person pro Jahr. Das sind sogar mehr als die Engländer und Iren trinken. Eine "Teetied", also die traditionelle ostfriesische Teestunde, beginnt üblicherweise gegen 15 Uhr und ist ein besonderes Erlebnis in jedem Borkumurlaub. Zeit und Ruhe sind dafür allerdings unverzichtbar. Was darf nicht fehlen? Feines Porzellangeschirr (denn "Teezeit to go" ist schlichtweg undenkbar), ein kleiner Teelöffel, eine Teekanne mit Wärmeplatte, Kluntje (Kandiszucker) und flüssige Sahne (Milch ist hier keine Option).





SHANTY-CHOR „OLDTIMER“ BORKUM

Einst fühlten sich Seeleute oft "Frei wie der Wind". „Frei wie der Wind“ ist auch Inhalt eines mitreißen- den Liedes, das zum Repertoire des Borkumer Shanty-Chors "Oldtimer" gehört. Seit der Gründung im Jahr 1976 entführt der Chor sein Publikum mit wohlklingenden Stimmen auf Seereisen in ferne Länder. Die "Oldtimer" sind einer der wenigen vierstimmigen Chöre in Deutschland und bieten ein breites Repertoire. Von klassischen Shantys über irische Folksongs bis hin zu fröhlichen und besinnlichen Klassikern. Jedes Konzert der Borkumer Shantysänger wird durch ihre unterhaltsame Bühnenshow zu einem unvergesslichen Erlebnis! Für Informationen zu bevorstehenden Terminen besuchen Sie bitte:

www.borkum.de oder
www.oldtimer-borkum.de

DAS BORKUM-MUSICAL „UP DE WALVIS“

Im Jahr 2024 ist es 20 Jahre alt geworden: Das Musical „Up de Walvis“, aufgeführt von der Trachtengruppe des Vereins "Borkumer Jungens e.V. 1830". Dieses Stück ist ein fesselnder Rückblick auf eine bedeutsame Epoche der Inselgeschichte, die goldene Ära des Walfangs. Durch Trachten, traditionelle Tänze und authentische Lieder werden faszinierende Geschichten von Piraten, Seeleuten und mutigen Frauen zum Leben erweckt. Im Mittelpunkt steht die Legende des berühmten Piraten "Der Schwarze Rolf". Die Bühne wird maßgeschneidert gestaltet, sei es ein halbes Schiff, ein ganzes Dorf oder ein komplettes Schulzimmer, passend für die Kulturinsel Borkum. Ein Abend voller Magie und Geschichte für alle, die Borkum in ihrem Herzen tragen!

TYPISCH BORKUM: MAIBAUM ZU PFINGSTEN

Auf Borkum wird der Maibaum an Pfingsten aufgestellt. Das liegt daran, dass die Vegetation der Insel dem Festland um einige Wochen hinterherhinkt. Der "Börkumer Maiboom", wie der Maibaum auf Platt heißt, symbolisiert den Beginn von Wärme, Fruchtbarkeit und Wohlstand und markiert den Triumph des Frühlings über den Winter. Das Aufstellen des Maibaums wird vom Verein Borkumer Jungens organisiert und wird musikalisch vom Borkumer Männerchor sowie von Aufführungen der Trachtengruppe begleitet. Traditionell hat der "Börkumer Maiboom" die Form eines Schiffsmastes. An ihm ist ein Korb befestigt, in dem ein Hahn sitzt. Kräht der Hahn am Pfingstsonntag, ist es ein Zeichen für die Borkumer, dass eine erfolgreiche Saison bevorsteht.



FEURIGES BRAUCHTUM

Osterfeuer sind auf Borkum tief verwurzelt und haben eine lange Tradition. Bereits kurz nach Neujahr beginnen die Vorbereitungen: Kinder, Jugendliche und junge Männer sammeln zu dieser Zeit die abgeschmückten Weihnachtsbäume der Borkumer ein. Am Karfreitag wird das gesammelte Brennholz sorgfältig zu einem hohen Turm aufgestapelt, der dann am Samstag vor Ostern entzündet wird. Dieses feurige Spektakel ist bis heute Borkumer Tradition und bei Insulanern und Gästen gleichermaßen beliebt.

„WATT“ IS LOS AUF BORKUM?





DAT IS HIER LOS ...



01 | 2025 PIANOKONZERT BEI KERZENSCHNITT MIT JOSEF BARNICKEL:

Ein bisschen geheimnisvoll, ein bisschen verträumt, aber auch ein bisschen Rock'n'Roll... und das alles voller Energie am Piano - im Kerzenlicht. Es gibt die größten Hits der letzten Jahrzehnte - von Coldplay bis Yiruma, von Casablanca bis Elton John, von Queen, ABBA und Billy Joel bis hin zu Tom Odell.

06 | 2025 WINDSURFCUP:

Auf Borkum gibt es optimale Windsurfbedingungen. Kein Wunder also, dass der Windsurfcup bei uns stattfindet. Die Besucher erwarten Sport und Action auf dem Wasser, sowie ein Eventgelände mit verschiedenen Ausstellern, Gastronomie und Rahmenprogramm.

08 | 2025 BEACH DAYS BORKUM:

Die BEACH DAYS BORKUM vereinen Sommer, Sonne, Strand, Meer, Musik und Beachvolleyball der deutschen Spitze. Das Highlight ist ein Konzert am Strand - in den vergangenen Jahren waren schon Michael Schulte, Johannes Oerding, ebenso wie Max Giesinger und LOTTE sowie BOSSE und Silbermond auf Borkum zu Gast. Dieses Datum sollte man sich vormerken:

07. - 10. August 2025.





**10 | 2025
LÜCHT UP BÖRKUM -
BORKUMER LICHTWOCHE:**

In der Lichtwoche „Lücht up Borkum“ erstrahlen im Herbst wieder diverse Gebäude und Wahrzeichen in den Abendstunden im bunten, stimmungsvollen Licht. Neben der Illumination werden die Abende durch Rahmenprogramm oder „Natt & Drög“ abgerundet.

**10 | 2025
JOHNNY CASH
EXPERIENCE:**

Johnny Cash Experience / The Cash Experience – das sind fünf Musiker vom Niederrhein und dem westlichen Münsterland. Sie haben sich dem Sound der amerikanischen Countrylegende Johnny Cash verschrieben. Der Name ist Programm. Mit großer Leidenschaft und Spielfreude setzt die Band eine Vielzahl von Songs des Altmeisters der Countrymusik um: Von der frühen Sun Records Ära bis hin zu den American Recordings, dem überaus erfolgreichen Spätwerk und Comeback von Johnny Cash.

**12 | 2025
BLUES NIGHT BORKUM:**

Auch 2025 wird es zwischen den Jahren wieder einen Abend ganz im Zeichen des Blues geben. Die Gäste können sich auf großartige Musik und renommierte Künstler in der Kulturinsel kurz vor dem Jahreswechsel freuen.

SPORTSTRAND BORKUM

Am Nordbad wird es wieder sportlich – direkt an der Dünenkante wird ein abwechslungsreiches Sportangebot für jede Altersklasse und jedes Fitnesslevel angeboten. Das Programm besteht aus Sportequipment- und Spielverleih und aus verschiedenen Fitness- und Gesundheitskursen und wird von professionell ausgebildeten Trainern geleitet. Jede und jeder kann mitmachen, die Kurse sind kostenfrei. Also raus aus dem Stranzelt und ab an den SportStrand.

SportStrand Borkum - vom 03. Juli bis zum 06. August 2025.



AUSZUG TERMINE 2025

Wo, wann und was? Sie finden stets aktuell alle Events und Termine auf www.borkum.de.

JANUAR

01. Januar 2025

**NEUJAHRBADEN DER DLRG
BORKUM**
Nordbad

01. Januar 2025

NEUJAHRSKONZERT EV.-LUTH. KIRCHE
Ev.-luth. Kirche

02. Januar 2025

**SOLO PIANO-KONZERT BEI KERZEN-
LICHT - MIT JOSEF BARNICKEL**
Kulturinsel

03. Januar 2025

**LEUCHTTURM SPECIAL - SONDER-
ÖFFNUNGSZEITEN MIT LICHTZAUBER**
Neuer Leuchtturm

25. Januar 2025

DANZ UP DE DEEL
Kulturinsel

FEBRUAR

21., 23. & 28. Februar 2025

NIEDERDEUTSCHE BÜHNE
Kulturinsel

25. Februar 2025

DANZ UP DE DEEL
Kulturinsel

MÄRZ

03. März 2025

UWE JANSSEN
Kulturinsel

25. März 2025

JOOST JENSEN
Kulturinsel

29. März 2025

DANZ UP DE DEEL
Kulturinsel

APRIL

05. April 2025

**KONZERT MUSIKZUG DER FREIWIL-
LIGEN FEUERWEHR BORKUM**

10. April 2025

**DANZ UP DE DEEL KIDS &
ERWACHSENE**
Kulturinsel

15. April 2025

SYLVIE GÜHMANN
Kulturinsel

16. April 2025

**CHARLIE MARTIN
FAMILIENPROGRAMM**
Kulturinsel

17. April 2025

KAMMERPHILHARMONIE KÖLN
Kulturinsel

23. April 2025

**FRÜHLINGSFEST LIONS CLUB
BORKUM BANT FABRIA**
Kulturinsel

24. April 2025

JOOST JENSEN
Kulturinsel

26. April 2025

ANSCHWIMMEN DER DRLG BORKUM
Middelhüsche

MAI

2. Mai 2025

MARCO BRÜSER
Kulturinsel

10. - 17. Mai 2025

**79. FORT- UND WEITERBILDUNGS-
WOCHE DER ÄRZTEKAMMER
WESTFALEN-LIPPE**
Verschiedene Veranstaltungsorte

14. - 19. Mai 2025

WEINFEST BORKUM
Obere Promenade

28. Mai 2025

BARBARA RUSCHER
Kulturinsel

JUNI

05. - 09. Juni 2025

PFINGSTTENNISTURNIER
Tennisinsel

06. - 10. Juni 2025

**BORKUMER KLANGFARBEN MIT
BUNTEM PROGRAMM**
Verschiedene Veranstaltungsorte

07. Juni 2025

**TANZ UM DEN MAIBAUM DES VEREIN
BORKUMER JUNGENS E.V. 1830**
Süderstraße

07. Juni 2025

HEINZ RUDOLF KUNZE
Kulturinsel

08. Juni 2025

**JAZZ FRÜHSCHOPPEN
LIONS CLUB BORKUM**
Strandstraße, Höhe Polizei

18. - 22. Juni 2025

WINDSURFCUP
Promenade, Höhe Aquarium

28. Juni 2025

TAG DER MUSIK
Kulturinsel

29. Juni 2025

GEMEINDEFEST EV.-REF. KIRCHE
Ev.-ref. Kirche

JULI

01. Juli 2025

**BERNHARD HOECKER &
WIGALD BONING**
Kulturinsel

03. Juli 2025 - 06. August 2025

SPORTSTRAND
Nordbad

06. Juli 2025

**GEMEINDEFEST
EV.-LUTH. KIRCHE**
Ev.-luth. Kirche

11. - 13. Juli 2025

NWVV TURNIERE

Nordbad

15. Juli 2025

UP DE WALVIS - DAS BORKUM MUSICAL

Kulturinsel

18. - 20. Juli 2025

NWVV TURNIERE

Nordbad

19. Juli 2025

TAG DER OFFENEN TÜR
FREIWILLIGE FEUERWEHR

Freiwillige Feuerwehr

21. Juli 2025

HEAVYSAURUS - DIE DINO-METAL-BAND

Kulturinsel

23. Juli 2025 - 03. August 2025

BORKUM OPEN TRADITIONS-
TENNISTURNIER

Tennisinsel

25. - 27. Juli 2025

NWVV TURNIERE

Nordbad

25. Juli 2025

TAG DER OFFENEN TÜR
BORKUMER KLEINBAHN

Lokschuppen

29. Juli 2025

CHARLIE MARTIN
FAMILIENPROGRAMM

Kulturinsel

30. Juli 2025

KLAUS-PETER WOLF

Kulturinsel

31. Juli 2025

BETTINA GÖSCHL

Kulturinsel

AUGUST

02. August 2025

STRANDFETE DES VEREIN
BORKUMER JUNGENS E.V. 1830

Nordbad, Höhe Borkumriff

07. August 2025

ITALIENISCHE NACHT

Neuer Leuchtturm

08. - 11. August 2025

BEACH DAYS BORKUM

Nordbad

17. August 2024

GEMEINDEFEST KATH. KIRCHE

Katholische Kirche

19. August 2025

UP DE WALVIS - DAS BORKUM MUSICAL

Kulturinsel

23. August 2025

STRASSENFEST HEIMATVEREIN

Alter Leuchtturm

28. August 2025

TILL FRÖMMEL

Kulturinsel

29. August 2025

SKATERNACHT

Flugplatz

30. August 2025

ALT-HERREN-TURNIER TUS BORKUM

TuS Borkum

SEPTEMBER

06. September 2025

BORKUMER MEILENLAUF

Promenade

15. September 2025

HEINZ ERHARDT ABEND

Kulturinsel

OKTOBER

02. Oktober 2025

THE STOKES

Kulturinsel

13. - 18. Oktober 2025

LÜCHT UP BÖRKUM - BORKUMER
LICHTWOCHE

Verschiedene Veranstaltungsorte

15. Oktober 2025

CHARLIE MARTIN
FAMILIENPROGRAMM

Kulturinsel

21. Oktober 2025

JOHNNY CASH EXPERIENCE

Kulturinsel



LUST AUF FUSSBALL?

Die Fußballcamps der Fußballfabrik von Ingo Anderbrügge und die FC Fußballschule des 1. FC Köln machen Halt auf Borkum! Alle Termine für Ostern, Sommer und Herbst sind zu finden auf: www.borkum.de/aktuelles/fussballcamps/

30. Oktober 2025

HAUKE STRÖH

Kulturinsel

NOVEMBER

29. November 2025

ADVENTSMARKT LIONS CLUB
BORKUM BANT FABRIA

Kulturinsel

DEZEMBER

01. Dezember 2025

RUMÄNISCHER FEIERTAG

Arthotel Bakker

13. Dezember 2025

NIKOLAUSMARKT LIONS CLUB
BORKUM

Margarethe-Giese-Platz

20. Dezember 2025

WEIHNACHTSVERANSTALTUNG DES
VEREIN BORKUMER JUNGENS
E.V. 1830

26. Dezember - 03. Januar 2026

LÜTTJE MARKT

Margarethe-Giese-Platz

30. Dezember 2025

BORKUMER BLUES NIGHT

Kulturinsel

31. Dezember 2025

OLLJAHRSSINGEN DES VEREIN
BORKUMER JUNGENS E.V. 1830

Grundschule

31. Dezember 2025

SILVESTERPARTY

Am Nordbad



NATUR

ENTDECKEN SIE DIE ATEMBERAUBENDE VIELFALT VON BORKUMS FLORA UND FAUNA, WO ROBBER AM STRAND SPIELEN UND SEEVÖGEL ÜBER DIE SALZWIESEN SEGELN. BORKUM IST EIN PARADIES FÜR NATURLIEBHABER, WO JEDES DETAIL DER LANDSCHAFT EINE GESCHICHTE ERZÄHLT UND DIE NATUR IN IHRER REINSTEN FORM ERLEBT WERDEN KANN.



IM GESPRÄCH MIT ALFRED SCHÜTZE



ALFRED SCHÜTZE IST NICHT NUR IN DER KURKLINIK, SONDERN AUCH BEI DER RINDERZUCHT MIT GANZEM HERZEN DABEI

Moin Alfred, du züchtest Rinder auf Borkum, unter anderem auch schottische Hochlandrinder. Wie bist du dazu gekommen?

Ein ehemaliger Kollege von mir hat damals ein Galloway-Klöttje gegründet. 10 Personen hatten da Anteile an einer Herde Galloway-Rindern. Ich bin dann immer mal wieder mit, obwohl ich gar keine Anteile hatte. Doch die Gruppe wurde kleiner, ich habe Anteile übernommen und nach und nach alle ausgezahlt. Das war 1996. Seitdem betrei-

be ich die Rinderzucht im Alleingang. Mittlerweile habe ich um die 100 Tiere auf ungefähr 140 Hektar Land.

Du machst die Arbeit als Landwirt als Nebenerwerb. Wie sieht so ein typischer Tag bei dir aus?

Ich stehe um fünf Uhr morgens auf, um von viertel vor sechs bis 12 Uhr meiner Tätigkeit in einer Kurklinik nachzugehen. Dann nach dem Mittagessen fahre ich immer raus zum Ostland zu den Tieren. Je nach Jahreszeit kommen da

verschiedene Aufgaben auf mich zu. Von November bis Juni ist die Fütterseason. Ich muss auch mähen und Futter machen, wobei ich da auch einen Großteil vom Festland beziehe. Mittlerweile ist auf Borkum aufgrund der Äsung der Wildgänse und weiteren Zugvögeln zu wenig Gras vorhanden, um die Rinder im Winter zu ernähren. Von Februar bis April werden die Kälber geboren und im Herbst steht der Verkauf an. Die Schlachtung erfolgt auf der Insel. Die Tiere stehen das ganze Jahr draußen, das macht sich auch im Geschmack bemerkbar.

Was sind vielleicht Schwierigkeiten, die die Landwirtschaft auf einer Insel mit sich bringt?

Neben der eben genannten Futterversorgung ist eine weitere Herausforderung, wenn kurzfristig Milchpulver vom Festland benötigt wird, wenn das Kalb von der Mutter nicht angenommen wurde. Jahrelang gab es auch keine gute tierärztliche Versorgung auf der

Insel. Da habe ich mir viel selbst beigebracht, zu erkennen, was einem Tier fehlt. Das ist mittlerweile wieder besser.

Du verbringst viel Zeit draußen. Was fasziniert dich an der Borkumer Natur?

Die Vielfältigkeit. Wenn ich draußen bei den Tieren bin, treffe ich öfter Ornithologen. Die erzählen mir, dass Borkum für sie wie ein zoologischer Garten ist. Diese Vielfalt gebe es nur hier. Und das sagen Leute, die in ganz Deutschland und verschiedenen Nationalparks unterwegs sind.

Und wenn du mal gerade nicht auf der Weide bist - wie verbringst du am liebsten deine Freizeit?

Das kann man schlecht sagen, weil ich in meiner Freizeit eigentlich immer bei den Tieren bin. Aber das macht mir auch einfach Spaß.



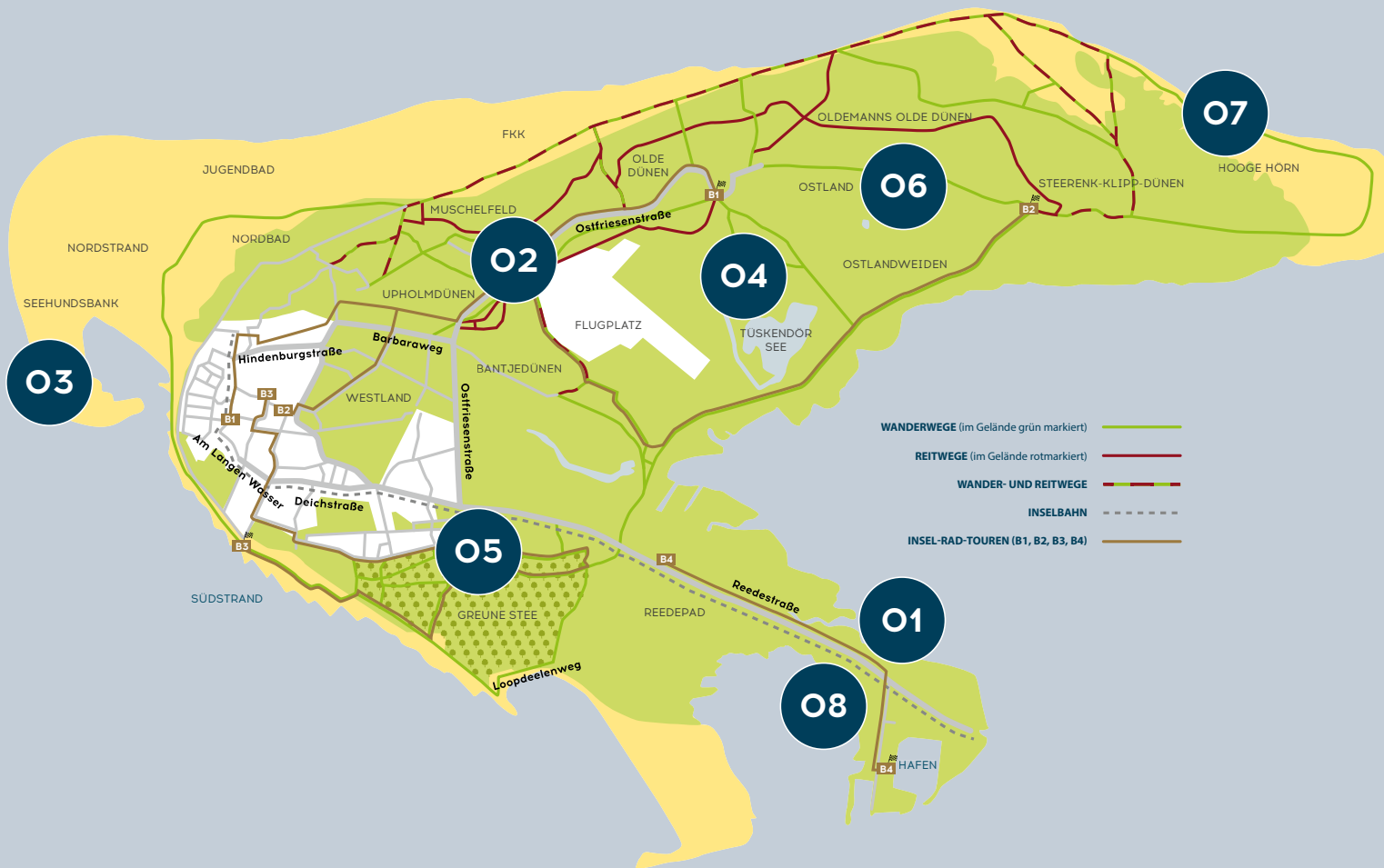
ALFRED SCHÜTZE

ENTWEDER ODER?

- Bali Borkum
- Ostland Stadt
- Sonne Schietwetter
- Schwimmbad Meer
- Cocktail Bier
- Fisch Fleisch
- Windbeutel Torte
- Nordstrand Südstrand
- Fahrrad fahren Spazieren gehen
- Leuchtturm Neu Leuchtturm Alt

JUWEL DER NATUR

Willkommen auf der wunderschönen Insel Borkum, wo unberührte Naturschätze darauf warten, erkundet zu werden. Borkum bietet eine einzigartige Kulisse für Naturliebhaber und Erholungssuchende gleichermaßen: von endlosen Sandstränden über atemberaubende Dünenlandschaften bis hin zu malerischen Wäldern. Lassen Sie sich von der faszinierenden Tier- und Pflanzenwelt verzaubern, die diese Insel zu einem Naturjuwel macht. Tauchen Sie ein in die besondere Fauna und Flora auf Borkum und lassen Sie die Natur zum entspannten Rückzugsort für wunderschöne Momente werden.





01

WATTENMEER-PROMENADE:

Nirgendwo gibt es bessere Aus- und Einblicke in das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer. Das vielfältige Leben in den Salzwiesen und dem Watt lässt sich hier hervorragend beobachten.



04

TÜSKENDÖRSEE:

Ein See auf einer Insel? Der Tüskendörsee ist bei Baggerarbeiten zum Neuen Deich entstanden und heutzutage ein beliebtes Ausflugsziel, um Zugvögel und Enten zu beobachten.



07

HOOGES HÖRN:

„Hohes Eck“ – kein Name passt besser. Ruhe und Abstand vom stressigen Alltag finden Sie am besten am östlichsten Punkt der Insel. Aber Achtung: Die rund drei Kilometer von der Aussichtsdüne am Rosenbunker bis zum Hooge Hörn sind nur sehr schwer mit dem Fahrrad passierbar. Eine Wanderung zu Fuß ist die einfachere Alternative.



02

DÜNEN:

Egal ob Fahrradtour oder Spaziergang: Borkums Dünenlandschaft lässt sich ganz wunderbar erkunden. Und dabei gibt es einiges zu entdecken. Schließlich ist dieser Naturraum so vielfältig, wie er groß ist.



05

GREUNE STEE:

Vor mehr als 100 Jahren wurde das Borkumer Inselwäldchen vom Lehrer Anton Scharphuis angelegt. Heute ist die Greune Stee perfekt für Fahrradtouren und Spaziergänge geeignet. Und das Beste: Das Biotop liegt keine 200 Meter vom Meer entfernt.



08

KIEKHÜTTE REEDEDAMM:

Borkums „Kiekhütte“ liegt am Reededamm. Somit können Besucherinnen und Besucher auf die Salzwiesen und die Wattflächen schauen. Je nach Tide können beispielsweise rastender Austernfischer, Brachvögel oder Brandgänse beobachtet werden.



03

SEEHUNDSBANK:

Auf Borkum leben Seehunde und Kegelrobben. Aber Achtung: Bitte ausreichend Abstand halten und die Seehundsbank nicht betreten!

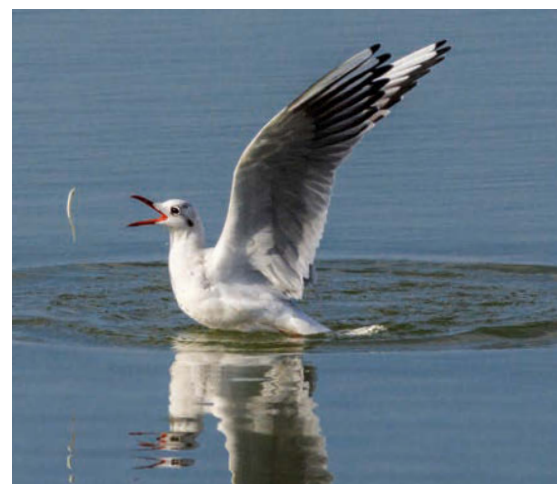


06

OSTLAND:

Wer Freiheit atmen möchte, der sollte unbedingt den Weg ins Ostland wagen.

NATURPARADIES MIT HOCHSEEKLIMA



BORKUMS EINZIGARTIGE NATUR

Weite, Watt und Wellen, salzige Luft, Möwengeschrei und sich auf Sandbänken sonnende Robben – Borkum hat alles, was eine besondere Insel ausmacht. 30 Kilometer entfernt von der deutschen Küste hat Borkum als einzige ostfriesische Insel Hochseeklima. Dadurch ist die Luft besonders jodhaltig und pollenarm und deswegen sehr allergikerfreundlich. Die erstklassige Luft, die vielfältigste Landschaft und Flora und das Watt ergeben eine erhaltenswerte Kombination.

81 % der Inselfläche gehören zum Nationalpark Wattenmeer. Mit 3.460 Quadratkilometern gilt der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer als zweitgrößtes Schutzgebiet Deutschlands. Borkums Form verändert sich

immer weiter durch die Einflüsse von Wind, Meer und Strömung. Noch bis ins 19. Jahrhundert wurde Borkum bei Hochwasser in zwei Teile geteilt. Das Ostland und das Westland waren voneinander getrennt. Während der Flut war es nahezu unmöglich, den jeweils anderen Teil trockenen Fußes zu erreichen. Inzwischen ist das ehemals überspülte Gebiet durch den Deichbau und Schutzdünenpflanzungen ein Naturparadies geworden. Der entstandene „Tüskendörsee“ ist ein beliebtes Ausflugsziel, genauso wie die Sternklipp-Aussichtsdüne oder das Ostende „Hooge Hörn“. Dort erstreckt sich ein ca. drei Kilometer langer Wanderweg, der durch herrliche Salzwiesen zum Ende der Insel führt. Im Herbst kann man hier während der Zugvogeltage

besonders gut Vögel und Natur bewundern. Aber auch im restlichen Jahr hat man einen einmaligen Ausblick über die Nordsee und die Insel. Direkt vor dem Nordbad liegt die Seehundsbank, auch als „Hohes Riff“ bekannt. Hier tummeln sich Seehunde und Kegelrobben. In den letzten Jahren ist die Seehundsbank durch die natürliche Zufuhr von Sandmassen so stark angewachsen, dass sie die Badebucht am Nordstrand nahezu eingeschlossen hat. Aber Achtung: Die Seehundsbank ist Ruhezone des Nationalpark und darf nicht betreten werden. An den übrigen Stränden sollte man immer einen Mindestabstand von 30 Metern zu den Tieren einhalten.

UNESCO- WELTNATURERBE WATTENMEER



DER RANGER UND 10.000 ARTEN VON TIEREN UND PFLANZEN

Das Wattenmeer ist ein weltweit einzigartiger Lebensraum. Ebbe und Flut, Meer und Land, Wind und Sand, Süß- und Salzwasser treffen hier aufeinander. Die Tiere, die hier leben, sind perfekt an dieses Biotop angepasst: 250 davon kommen ausschließlich im Wattenmeer vor. Rund 10.000 Arten, darunter Zug- und Seevögel, Robben, Fische, Krebse, Weichtiere sowie verschiedene Pflanzen an Land oder im Meer, sind hier beheimatet. Deshalb wurde der Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer im Jahr 2009 von der UNESCO zum Weltnaturerbe erklärt. Somit kann es in einem Atemzug mit Naturwundern wie dem Great Barrier Reef in Australien und den Nationalparks Grand Canyon, Yosemite und Yellowstone in den USA genannt

werden. So eine außergewöhnliche Artenvielfalt müssen wir bewahren. Deswegen sind 81 % der Inselfläche in verschiedene Schutzzonen unterteilt. In Ruhe- und Zwischenzone hat die Natur Vorrang: Die Ruhezone darf nur auf markierten Wegen betreten werden, in der Zwischenzone ist das Betreten erlaubt, mit Ausnahme der Salzwiesen in der Brutzeit. Die Erholungszone dient vor allem der ruhigen Erholung der Menschen und dem Badebetrieb. Die Strände im Bereich des Ortes liegen daher in dieser Zone. Ein Ranger ist auf Borkum für die Schutzgebietebebetreuung zuständig. Mehr Infos über den Nationalpark und die Natur auf der Insel gibt es im Nationalparkschiff "Feuerschiff Borkumriff", bei geführten Touren, auf Infotafeln an

den Rad- und Wanderwegen und der Vogelbeobachtungshütte. Die Wattenmeerpromenade im Stadtteil Reede ist ein Fenster ins Wattenmeer. Auf rund 900 Metern Promenadenweg gibt es beeindruckende Aus- und Einblicke auf und in die Tier- und Pflanzenwelt des UNESCO-Weltnaturerbes. Auf der Promenade, die im Jahr 2021 eröffnet wurde, können Besucher gemütlich spazieren und die Naturlandschaft genießen. Informationen zu regelmäßigen Führungen sind in der Tourist-Information erhältlich und auf www.borkum.de/veranstaltungen

Nationalpark
Wattenmeer





DIE WANDERUNG DER SEEHUNDSBANK



DAS HOHE RIFF RÜCKT IMMER NÄHER

Vor Borkums Nordstrand liegt die Sandbank Hohes Riff. Hier kann man mit Glück Seehunde und ihre Nachkommen sowie die beeindruckenden Kegelrobben beobachten. Von der Promenade und dem davor liegenden Strand aus sind diese Robben auf der Sandbank gut zu sehen. Die Seehundsbank selbst darf nicht betreten werden (sie ist Ruhezone des Nationalparks.) Auch wenn man an anderen Strandabschnitten Seehunden begegnet, sollte man so viel Abstand zu den Tieren halten, dass diese sich nicht gestört fühlen. Die Nordseewellen und der starke Westwind bewirken, dass die Sandbank langsam aber sicher Richtung Insel gedrückt wird. Ein Naturphänomen, wie sich die Umrisse Borkums, vor allem die der Strände, im Laufe der Jahrhunderte geändert haben. Die Erklärung für dieses

Naturwunder ist recht einfach. Die hohe Dynamik der natürlichen Sedimentverlagerung ist eine der zentralen Eigenschaften des Wattenmeers. Somit ist die Insel ein Spielball der Nordsee, geformt durch Wind, Meer und Strömungen. Besonders der Nordwestwind und Sturmfluten, aber vor allem die starken Nordseeströmungen, nagen an den Westköpfen der Insel und spülen den abgetragenen Sand nach Osten.

Im Laufe vieler Jahrhunderte erhielt die Nordseeinsel Borkum dadurch ihr hufeisenförmiges Aussehen. Die Ebb- und Flutströmungen im Mündungstrichter der Ems trugen Sandmassen an einigen Stellen ab und spülten sie an anderen wieder an. Verschiedene spektakuläre Funde belegen, dass es neben dem heutigen alten Dorfkern noch weitere frühzeitige Siedlungen ge-





ENTWICKLUNG BADEFELDER

Die Seehundsbank ist in den letzten Jahren immer näher an das Nordbad herangekommen und schließt zum Strand auf. Das macht das Baden je nach Tide schwieriger. Aufgrund der dynamischen Entwicklung wird jedes Jahr neu geprüft, wo die bewachten Badefelder ihren Platz finden können und so gibt es auf Borkum eine Mischung aus festen und mobilen DLRG-Stationen.

Gut zu wissen:

Am Jugendbad gibt es bereits seit 2021 keine Station mehr.

geben haben muss, die aufgrund der Inselwanderung aufgegeben wurden. Diese Funde weisen auf eine Besiedlung des Borkum Riffs sowie auf eine Siedlung in der Nähe des heutigen FKK-Strandes hin. Die regelmäßige Veränderung der Inselform führt dazu, dass auch der Hauptbadestrand ständig seine Position verändert. Auf alten Aufnahmen aus den 1920er- und 1930er-Jahren ist beispielsweise zu sehen, dass die Brandung direkt unterhalb des Musikpavillons endete und dort keinen Platz für Strandzelle oder Liegestühle ließ – im Gegensatz zu heute. Da der Grad der Sandmassenwanderung nicht exakt vorhergesagt werden kann, besteht die Möglichkeit, dass sich der Hauptbadestrand nun langsam wieder in Richtung Südstrand verlagert. Anfang des 20. Jahrhunderts lag die

Seehundsbank „Hohes Riff“ noch weit vor der Borkumer Küste. Durch die Wanderung der Sandmassen und die Strömungen bewegte sie sich jedoch langsam auf die Insel zu und verband sich in den 1980er-Jahren endgültig mit ihr. Bis dahin trennte eine metertiefe Rinne Borkum und das Hohe Riff, die häufig von Privatbooten und Ausflugschiffen befahren wurde. In den letzten Jahren ist die Seehundsbank durch die natürliche Zufuhr von Sandmassen so stark angewachsen, dass sie die Badebucht am Nordstrand fast vollständig eingeschlossen hat. Alle wichtigen Informationen und historische Fotos zur natürlichen Veränderung der Inselstrände findet man in der kostenlosen Borkum-Broschüre „Vom Winde verweht“.





RASTPLATZ DER ZUGVÖGEL

Etwa zwei Millionen Zugvögel rasten jährlich im Nationalpark Niedersächsische Wattenmeer auf ihrem Weg in die Brutgebiete im Norden bzw. in die Überwinterungsgebiete in Südeuropa und Afrika. Im Frühjahr und Herbst kommen sie ins Watt, zum Teil in riesigen Schwärmen von mehreren Zehntausend Vögeln, auf der Suche nach den besten Nahrungsplätzen. Hier stärken sie sich mit Muscheln, Würmern und Krebsen für den Weiterflug. Besonders zahlreich sind Watvögel im Watt anzutreffen, die besonders lange Beine und oft auch lange Schnäbel besitzen: Austernfischer, Knutt, Brachvogel, Säbelschnäbler, Alpenstrandläufer, Goldregenpfeifer, Pfuhlschnepfen, ... Ist das Watt bei Hochwasser überflutet, warten die Vögel am Rande der Salzwiese oder auf dem Tüskendörsee ab, bis sich das Wasser wieder zurückzieht. Einige Vögel kommen zum Brüten ins Wattenmeer und überwintern im Süden. Dazu zählen auch Arten, die sonst in Deutschland kaum zu sehen sind, wie Säbelschnäbler, Austernfischer, Löffler und Seeschwalben sowie Seltenheiten wie Sumpfohreule und Seeregenpfeifer. Andere Vogelarten wiederum verbringen nur den Winter auf der Insel und brüten in der Arktis: Viele Ringel- und Weißwangengänse grasen auf den Wiesen der Insel und

am Borkumer Strand suchen Watvögel wie Sanderling und Steinwälzer und Singvögel wie Ohrenlerchen und Schneeammern nach Nahrung. Etwa 300 Vogelarten sind schon auf Borkum beobachtet worden, davon kommen ca. 200 regelmäßig vor, die anderen sind Ausnahmegäste. Etwa 100 Vogelarten brüten auf der Insel. Ein Paradies also für Vogelbeobachter! Gute Plätze zur Vogelbeobachtung auf Borkum sind: Deich und Tüskendörsee, die Salzwiesen der Ronden Plate, die Wattenmeerpromenade am Hafen und die Strandpromenade, von der man die Rastvögel auf der Seehundsbank sehen kann. Wollen Sie die Borkumer Vogelwelt näher kennenlernen? Dann bringen Sie ein Fernglas mit und besuchen Sie eine vogelkundliche Führung, die z.B. das Nationalpark-Schiff "Feurschiff Borkumriff" anbietet. Im Oktober finden im Nationalpark Niedersächsisches Wattenmeer jährlich die Zugvogeltage statt. Mit über 250 Veranstaltungen (einige auch auf Borkum) bieten sie eine hervorragende Gelegenheit, den Vogelzug zu erleben bei Führungen, Lesungen, Vorträgen, Gewinnspielen und Veranstaltungen für Kinder. Weiter Informationen, auch zur Vogelbeobachtung, unter: www.zugvogeltage.de



zugvogeltage

11. – 19. Oktober 2025



Foto (Sturmmöwe): Erhard Nerger

17.
ZUGVOGELTAGE
im Nationalpark
Niedersächsisches
Wattenmeer

Vom Dollart bis zur Elbe – von Borkum bis Wangerooge:

Die Bedeutung des UNESCO-Weltnaturerbes Wattenmeer für den internationalen Vogelzug erleben – fachkundig, unterhaltsam, spielerisch, nachdenklich, kunstvoll, kompetent, kulinarisch. Veranstaltungsprogramm und ausführliche Informationen unter www.zugvogeltage.de



**Nationalpark
Wattenmeer**
NIEDERSACHSEN





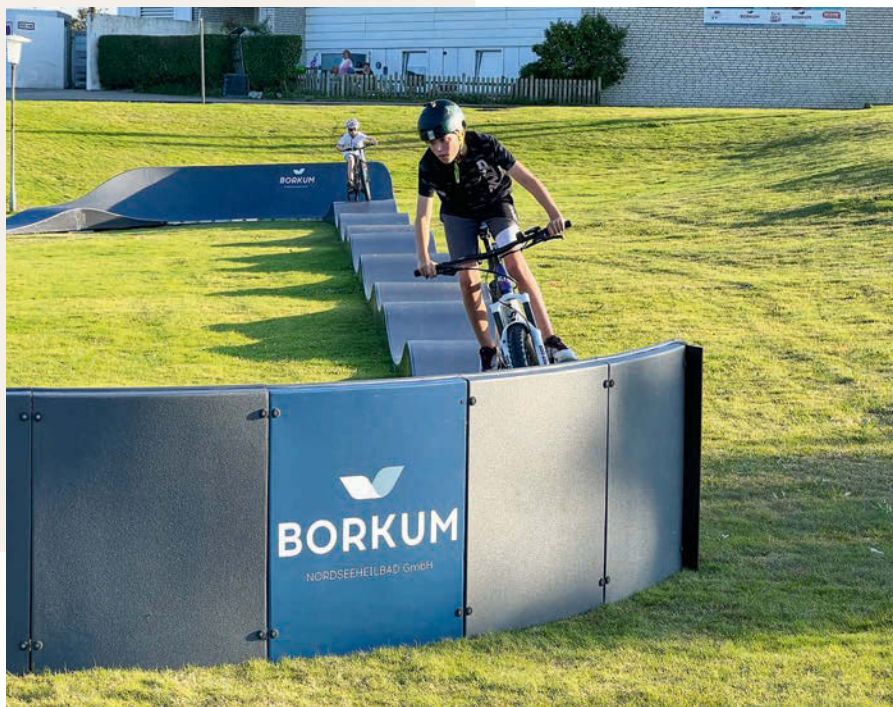


ABENTEUER WIE SAND AM MEER

AUF BORKUM GIBT ES IMMER ETWAS ZU ENTDECKEN - DIE INSEL IST EIN ABENTEUERSPIELPLATZ FÜR ALLE. STRAND, DÜNEN UND WÄLDER WERDEN MIT FANTASIE ZU PIRATENSCHAUPLÄTZEN UND SANDBUDELHAUFEN. MEHR ABENTEUER BIETET DAS BUNTE FERIEPROGRAMM.

ABENTEUER- LAND FÜR GROSS & KLEIN

Draußen vor der Kulturinsel gibt es unseren „Pumptrack“. Die Skate- und Bikanlage kann sowohl von Einsteigern als auch von Fortgeschrittenen kostenfrei genutzt werden. Selbst mit Tretroller und Laufrad ist der Parcours nutzbar. In der Spielinsel können bei Bedarf Laufräder, Puky-Fahrräder und Roller inkl. Schutzausrüstung ausgeliehen werden. Pro Tag kostet das Ausleihen 5,00 Euro und von Freitag bis Montag, 10.00 Uhr, 10,00 Euro. Das neue Freizeitangebot wurde von der Europäischen Union gefördert.



GUTE LAUNE AM STRAND

Das Strandanimations-Team bietet ganzjährig eine Vielzahl an Bewegungsprogrammen, um Körper und Geist zu beleben und das Gefühl von Freiheit zu genießen. Wenn der Song „Move your Body“ erklingt, beginnt eine aktive Strandzeit mit Yoga, Gymnastik oder Bauch-Beine-Po-Training. In der Hauptsaison werden die Angebote für etwa sechs Wochen durch Trainer des Sportstrandes am Nordbad ergänzt, um zusätzliche Sport- und Spieloptionen anzubieten. Im Sommer lockt das Strandanimations-Team mit einem abwechslungsreichen Programm, das

Strandsport und Wasserspiele, Burgbauwettbewerbe und Kindertänze umfasst. Übrigens: Jeder Borkum-Besucher kann kostenlos teilnehmen! Im Winter steht ein ausgewähltes Animationsprogramm zur Verfügung, und es gibt auch Optionen für schlechtes Wetter, über die wir vor Ort informieren.



EINE INSEL AUF DER INSEL

Spielen und Austoben geht auf Borkum wunderbar. Die ganze Insel ist ein riesengroßer Spielplatz. Doch auch bei schlechtem Wetter gibt es keinen Grund zur Sorge, denn dann können wetterempfindliche Gäste einfach die „Insel wechseln“. In der Spielinsel erwartet junge Besucherinnen und Besucher im offenen Spielbereich eine Vielfalt an Bausteinen und eine aufregende Bobby-Car-Rennstrecke. Das Herzstück dieses Bereichs ist das Bällebad-Schiff, doch auch der Kinderküchenbereich beeindruckt mit seinen Möglichkeiten. Für kreative Tüftler steht eine große Kugelbahn bereit, die nach eigenen Vorstellungen gestaltet werden kann. Die Weykick-Tische bieten spannende Wettkämpfe mit Eltern oder neuen Freunden und mutige Kinder können sich am Hangelparcours austoben. Eine aktuelle Auswahl an Brettspielen steht ebenfalls zur Ausleihe bereit. Einen gesonderten und ruhigeren Bereich für die aller kleinsten Gäste mit einem Krabbeltunnel und einer Mini-Rutsche gibt es auch.

Für unsere Jugendlichen gibt es im unteren Bereich der Spielinsel zwei Tischtennisplatten, einen Airhockey-Tisch und einen Tischkicker, wo ihr gerne eure eigene Musik aufdrehen könnt. Im Zockerraum könnt ihr euch an unserer Switch mit den beliebtesten Spielen austoben. In unserem kleinen Kino bieten wir euch das komplette Paket an: Der Eintritt beinhaltet Popcorn und Trinkpäckchen. Das aktuelle Kino-Programm findet ihr hier:

www.borkum.de/spielinsel.

Für kreative Köpfe bieten wir ein umfangreiches Bastelprogramm an, bei dem unter anderem Pfeifenputzer-Tiere, Schlüsselanhänger, Perlenketten, Freundschaftsarmbänder oder Traumfänger hergestellt werden können.

In der Keramikwerkstatt kannst du dein eigenes Design-Objekt wie Becher, Spardosen, Teller und Schlüssel gestalten, die wir anschließend brennen. Du kannst dein Kunstwerk beim nächsten Besuch abholen. Ihr könnt euch auch einen Escape Koffer in der Spielinsel



ausleihen. Damit könnt zu Hause, in eurer Unterkunft oder in der Spielinsel ein Escape Game spielen. Es geht um die Red Flu, ein tödliches Virus. Helft den Virologen, den Koffer mit dem Impfstoff zu knacken und die Welt zu retten! Ihr könnt den Koffer tageweise ausleihen und somit den Spielstart selbst bestimmen. Viel Spaß!

Ein kleiner Kiosk lädt mit Eis, Süßigkeiten, kalten Getränken und Kaffeespezialitäten für die Eltern ebenfalls zu einem kurzen Stopp in der Spielinsel ein.



3D-Führung durch die Spielinsel



TRAMPOLIN

Hüpfen, springen, hopsen: An zwei Trampolinanlagen am Nord- und Südbad kann man unter freiem Himmel turnen. Mit Blick aufs Meer und zu den Möwen hüpfen: Das ist nicht nur was für die kleinen Gäste.

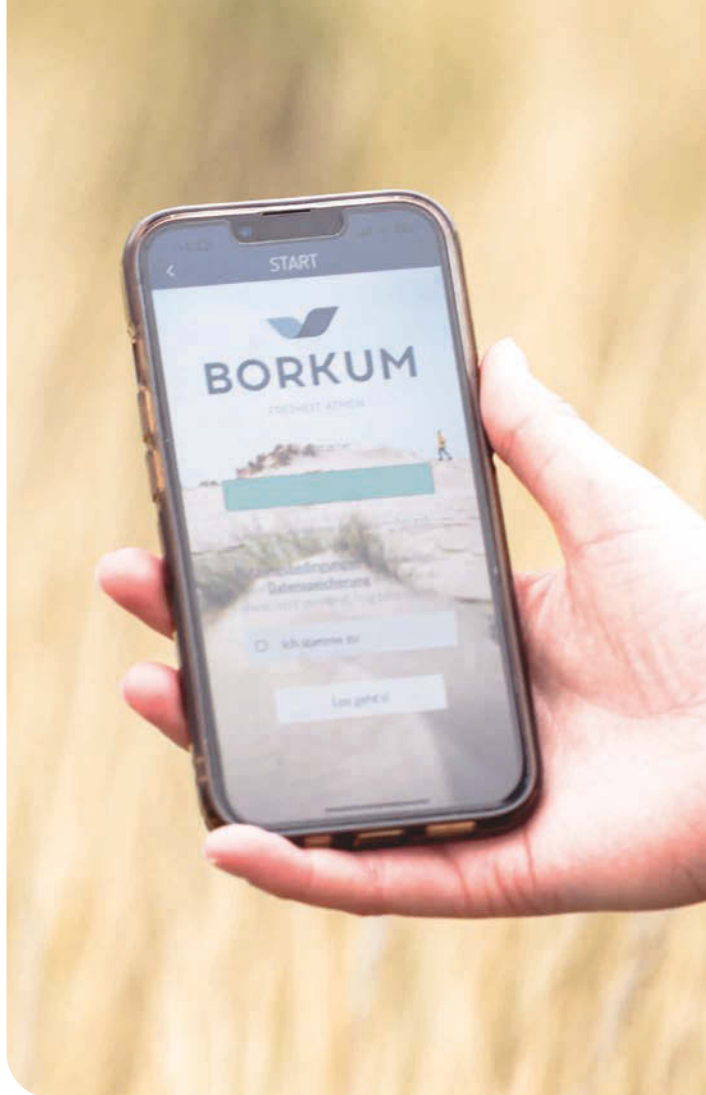
APPSOLUT BORKUM

ACTIONBOUND

Möchten Sie die Insel Borkum erkunden und gleichzeitig mehr über ihre Kultur und Natur erfahren? Das geht ganz einfach mit Ihrem Smartphone, der App Actionbound und einem Internetzugang. Mit interessanten Fragen, lustigen Quizzes, wunderschönen Orten und großartigen Fotomotiven entdecken Sie Borkums Natur und Kultur auf eine neue Art. Actionbound ist eine kostenfreie App, die Sie in Ihrem AppStore herunterladen können. Sie bietet digitale Geocaching-Rallyes für Erwachsene und Kinder.

DIGITAL ESCAPE ROOM

Aber nicht nur Rallyes, sondern auch digitale Escape Games sind in der App zu finden. Helfen Sie mit, auf Borkum den verlorenen Schatz vom Piraten Störtebeker zu finden. Wie bei einem Escape Room gilt es dabei knifflige Aufgaben zu lösen, um zur nächsten Aufgabe zu kommen, um am Ende das Rätsel aufklären zu können. Hier können Sie Wissen mit Spaß verbinden. Alle unsere Bounds finden Sie, indem Sie den QR-Code scannen.



SMARTES ENTDECKEN!



SCHATZSUCHE 2.0

Um die vielfältige Natur von Borkum zu entdecken, eignet sich Geocaching hervorragend. Bei der digitalen Schatzsuche müssen mit einem tragbaren GPS-Empfänger oder Smartphone die "Schätze" gefunden werden. Dabei handelt es sich nicht um Schmuck und Edelsteine, sondern um kleine Dosen, die auf der Insel versteckt sind und mithilfe von Koordinaten gefunden werden können. Weitere Informationen finden Sie auf www.geocaching.com oder www.opencaching.com. Für das Geocaching auf Borkum gibt es einen speziellen Flyer, erhältlich in der Tourist-Information oder unter www.borkum.de/broschuren.



KOMOOT & OUTDOORACTIVE

Entdecken Sie Borkum auf eine völlig neue Art! Der schönste Sandhaufen der Welt ist nämlich auf den beliebten Apps Komoot und Outdooractive verfügbar. Wandern, Spazieren oder Radeln Sie mühelos durch abwechslungsreiche Landschaften, traumhafte Naturpfade und entlang der Dünen. Egal, ob Sie ein erfahrener Entdecker oder ein neugieriger Neuling sind – diese Apps führen Sie zu den besten Aussichtspunkten, versteckten Orten und gemütlichen Plätzen auf der Insel – und das mit nur wenigen Klicks.



Komoot



Outdooractive

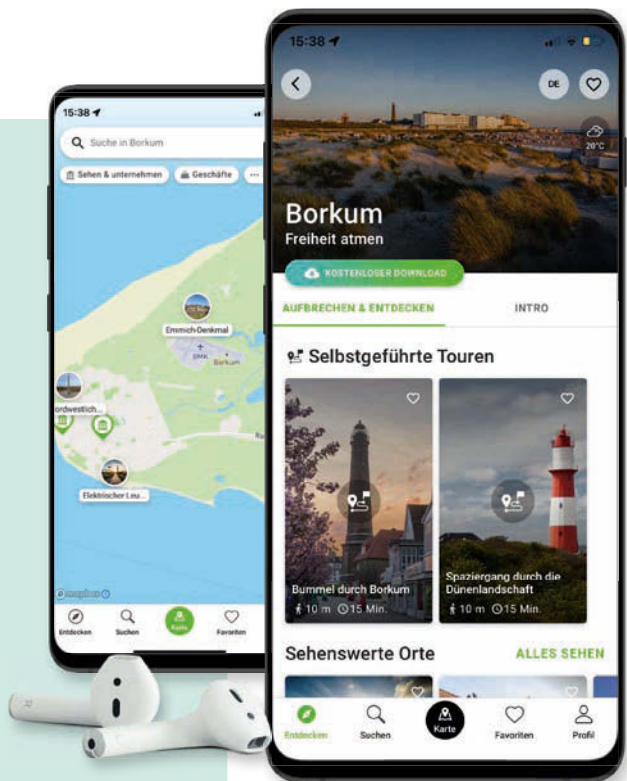


SMARTGUIDE

Verwandeln Sie Ihr Telefon in einen persönlichen Audio-Reiseführer, der Sie auf Ihren Entdeckungen begleitet. SmartGuide ist ein persönlicher Reiseführer über Borkum. Es gibt die selbst geführten Touren "Geschichte und Geschichten", "Natur Pur", "die Denkmal Tour" und "die Foto Tour", zudem Audio-Reiseführer oder einen Stadtplan. Und die App bietet das nicht nur für Borkum an, sondern weltweit! Insgesamt gibt es vier Routen auf Borkum, die zum Entdecken einladen. Viel Spaß!



SmartGuide



FREIHEIT ATMEN

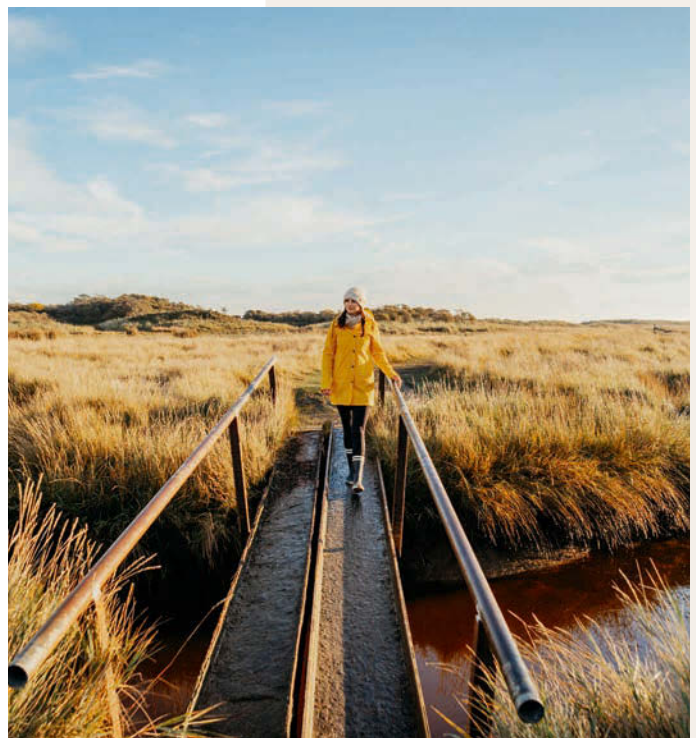


AUF DEN ERLEBNISROUTEN UNTERWEGS

Über 130 Kilometer ausgebaute Rad- und Wanderwege führen vorbei an Dünenlandschaften, ruhigen Wäldchen, kleinen Süßwasserseen und Binnenweiden, sodass man die heilsame Luft, die atemberaubende Natur und die beeindruckende Tierwelt genießen kann. Auf Erlebnisrouten lernt man die Insel noch besser kennen. Wir haben zehn Routenvorschläge zusammengestellt, mit Strecken entlang der Leuchttürme, nach Duala, zum Hafen oder zum Ostland. Die Broschüre dazu gibt es in der Tourist-Information sowie online auf www.borkum.de/broschueren.

Ein Beispiel ist der Wal-Pfad, inspiriert von Lehrpfadkonzepten aus Naturschutzgebieten. Es gibt aber auch einen klassischen Waldlehr-Pfad auf der Insel.

Wir wünschen viel Spaß beim Spazieren oder Fahrradfahren, Wandern oder Nordic Walking Art. Denn jede Art, den „schönsten Sandhaufen der Welt“ zu erkunden, macht Freude.





BORKUMER WAL-PFAD

Schautafeln informieren über Borkums Geschichte als Walfänger-Insel sowie über verschiedene Walarten. Die Route führt auch zur Hauptpromenade und vorbei am Rücken eines Nordkaper-Wals, der neben dem Grönlandwal als einer der ersten Wale von Menschen gefangen wurde. Der Nordkaper war eine geeignete Beute für Walfänger, da er langsam schwamm und viel „Material“ wie Speck, Tran und Barten lieferte.



WALDLEHR-PFAD

Zwischen dem Zentrum und dem Ostland erstreckt sich der etwa drei Kilometer lange Waldlehrpfad. Lehrreiche Hinweisschilder am Wegesrand bieten großen und kleinen Entdeckern faszinierende Informationen über die vielseitige Pflanzenwelt Borkums. Auf dem Waldlehrpfad ist man somit nicht nur körperlich aktiv, sondern trainiert auch sein Wissen.



ERLEBNISROUTEN

Mit über 130 Kilometern ausgebauten Rad- und Wanderwegen bietet die Nordseeinsel viel Platz zum Entspannen und Entdecken. Wir haben 10 Routenvorschläge für Sie zusammengestellt. Die Broschüre gibt es in der Tourist-Information sowie online auf

www.borkum.de/broschuren.

DER NEUE LEUCHTTURM

Seit bereits über 140 Jahre weist der Neue Leuchtturm der nächtlichen Schifffahrt in der Ems-Mündung den Weg. Nach 308 Stufen ist man auf 60 Metern Höhe angekommen und wird auf der Aussichtsplattform mit einem großartigen Panoramablick über Borkum, Meer, Nachbarinseln, Weltnaturerbe Wattenmeer und bei klarer Sicht sogar auf Teile des niederländischen Festlandes belohnt. Die kleinen Leuchtturm-Besteiger erhalten für den erfolgreichen Aufstieg ein Leuchtturm-Diplom.

NORDSEE AQUARIUM

FASZINIERENDE MEERESBEWOHNER DER NORDSEE



DIE NORDSEE VOR BORKUM IN 16 BECKEN

Im Nordsee Aquarium Borkum können Besucherinnen und Besucher erfahren, mit welchen faszinierenden Meeresbewohnern sie beim Baden in der Nordsee das Wasser teilen. Das Aquarium beherbergt eine Fülle an Informationen und Entdeckungen. Besonders beeindruckend sind die 16 thematisch gestalteten Becken, die sowohl Groß als auch Klein in ihren Bann ziehen.

In den Aquarien gibt es viel zu entdecken: Plattfische wie Schollen und Steinbutts liegen gut getarnt auf dem Sandboden. Oft kann man nur ihre

Augen aus dem Sand herausgucken sehen. Darüber ziehen Wolfsbarsche, Dorsche und Heringe ihre Runden. Groß- und Kleingefleckte Katzenhai ruhen sich gerne am Boden aus oder schwimmen langsam umher. Die Katzenhai-Weibchen legen ihre Eier in Eikapseln ab, den sogenannten „Nixentäschchen“. Mit etwas Glück kann man durch die leicht durchsichtige Hülle sogar beobachten, wie sich das Haiembryo im Ei bewegt. In anderen Becken kriechen Wellhornschnecken umher, schweben Ohrenquallen majestätisch

NORDSEE AQUARIUM BORKUM

Von-Frese-Straße 46, 26757 Borkum
T 04922 933 744
www.nordsee-aquarium.de



Das Nordsee
Aquarium im
3D-Rundgang
entdecken.





durchs Wasser, knabbern Seeigel Algen von den Wänden und schwenken Blumentiere ihre Tentakel durchs Wasser. Strandkrabben wandern seitwärts über den Boden, blaue Hummer zeigen ihre beeindruckenden Scheren, fast durchsichtige Felsengarnelen paddeln durchs Wasser, Einsiedlerkrebse schleppen ihre Schneckengehäuse-Wohnungen umher, Seesterne kriechen über die Muschelbank, ... Wer die Augen offen hält, entdeckt noch vieles mehr!

Neben den Aquarien erwartet Besucher im Ausstellungsraum eine Sonderausstellung, im Juli 2024 wurde beispielsweise die Ausstellung „Die Riffe vor Borkum. Von gefährlichen Untiefen und gefährdeten Lebensräumen“ eröffnet, sowie Vitrinen mit Borkumer Strandfunden und die Möglichkeit sich mit Meeres-Spielen, -Büchern und -Malblättern zu beschäftigen. Sind die im Aquarium geschlüpften Katzenhaie zu ca. 30 cm großen Jungtieren herangewachsen, ist für sie die Zeit des Umzugs in die Nordsee gekommen. Dann werden für sie Katzenhaipaten gesucht, die bei ihrer Auswilderung hautnah dabei sein können. Regelmäßig finden Führungen durch das Nordsee Aquarium und Führungen am Strand („Vom Wal zum Hai“) statt. Junge Inselgäste können im Sommer zu „Kleinen Nordseeforschern“ oder „Kleinen Strandforschern“ werden und dabei verschiedene Meerestiere beim Keschern am Strand und bei begleiteten Fütterungen im Aquarium kennenlernen.

Besondere Veranstaltungen in Zusammenarbeit mit dem Freundeskreis Nordsee Aquarium e.V. sind der internationale „Tag des Meeres“ am 8. Juni, Müllsammelaktionen und die Meeresmärchenlesungen mit Blick auf die dämmerige Nordsee im Winter.

2025 feiert das Aquarium Jubiläum: 10 Jahre Neubau des Nordsee Aquariums Borkum!




PSSST: ZU DEN BEWOHNERN GEHÖREN UNTER ANDEREM ...

... Ohrenquallen, Katzenhaie oder Wellhornschnecken und ein Seewolf, Blaumäulchen, Haarburt und Streifenbrasse, Franzosendorsche, Dicklippige Meeräschen und der Kissen-seestern, der vor Borkum heimische Hummer und die Seespinne. Zu den Strandkrabben gesellen sich auch Bastardmakrelen. Man muss sich schon etwas Zeit nehmen, um alles zu entdecken!



LEBENSRAUM BORKUM

An aerial photograph of a coastal landscape. The foreground is dominated by a large, dark blue lagoon or bay. To the right, a wide, sandy beach is visible, with a large crowd of people gathered near the water's edge. Several long, dark wooden piers or breakwaters extend into the water from the beach. The background shows a vast, light blue sky and a distant horizon line. The overall scene is bright and clear, suggesting a sunny day.



HEIRATEN AUF BORKUM

TRAUMHOCHZEIT AUF BORKUM

Heiraten mitten im Meer, umgeben von der Nordsee und mitten im Weltnaturerbe Wattenmeer. Das geht auf Borkum. Auf dem schönsten Sandhaufen der Welt gibt es verschiedene und außergewöhnliche Möglichkeiten, sich das Ja-Wort zu geben.



STANDESAMT:

Der wichtigste Ansprechpartner für eine standesamtliche Trauung ist der Standesbeamte Olaf Byl. Er traut auf der Nordseeinsel Borkum ungefähr 160 bis 180 Paare im Jahr und ist seit Ende 2017 der hauptamtliche Standesbeamte auf der Insel Borkum. Immer mehr Gäste zieht es nicht nur für den Urlaub, sondern auch zur eigenen Hochzeit hier her. Mittlerweile kommen etwa 85% der Brautpaare, die sich auf dem Eiland trauen lassen, vom Festland. Die meisten Hochzeiten finden ab ungefähr Ostern bis Ende Oktober statt. Aber auch Winterhochzeiten haben ihren Reiz. Olaf Byl organisiert die Trauung und rät zu einer Vorlaufzeit von ca. sechs Monaten, um alles in Ruhe planen zu können. Auch „spontane“ Hochzeitstermine können angefragt werden. Nur sollten diese nicht gerade in der Hauptsaison liegen. In einem persönlichen Vorbereitungsgespräch, spätestens am Tag vor der Trauung, werden die Formalitäten geregelt und die Brautpaare können sich ein Stammbuch aussuchen. Für jede Trauung schreibt Olaf Byl eine individuelle Rede, was die Paare sehr zu schätzen wissen. Unser örtlicher Standesbeamte Olaf Byl ist wie folgt erreichbar: 04922 303-222 oder unter olaf.byl@stadt-borkum.de

KIRCHLICHE HOCHZEIT:

Für viele Paare gehört eine kirchliche Trauung auf jeden Fall mit dazu. Unsere drei Inselkirchen auf Borkum gehen ebenfalls in einem persönlichen Gespräch auf individuelle Wünsche zur Trauung ein, um die Feier bestmöglich auf das Brautpaar abstimmen zu können. Während die reformierte Kirchengemeinde nur Borkumer Paare, Butenbörkumer Paare und Paare, die einen besonderen Bezug zur Insel haben, traut, da mehr die Möglichkeiten der Pfarrstelle übersteige, bietet die lutherische und die katholische Kirchengemeinde, dank der fast ganzjährigen Mitarbeit von Kur- und Urlaubspastoren auch Gästen die Möglichkeit einer kirchlichen Trauung.

WO KANN ICH AUF BORKUM HEIRATEN?

Heiraten im Kaiserwagen – das „rollende Standesamt“: Im originalen „Kaiserwagen“ von 1905 der Borkumer Kleinbahn ist eine standesamtliche Trauung im ganz besonderen Ambiente möglich. Der historische Kaiserwagen bietet Platz für ca. 12 Personen. Heiraten an Bord des Feuerschiffs BORKUMRIFF: In der eleganten Offiziersmesse an Bord des Nationalpark Feuerschiffs können Sie eine unvergessliche Hochzeit mit

romantischem Meerblick genießen. Ihre Trauung findet im Borkumer Schutzhafen auf einem traditionsreichen Feuerschiff statt und bietet für 12 Personen Platz. Traditionell heiraten im „Historischen Ratssaal“ auf Borkum: Bei der Trauung sitzt das Brautpaar und die Trauzeugen in der Mitte des Ratszisches, an dem sonst der Rat der Gemeinde tagt. Die Gäste können außen am Tisch oder bei einer großen Gesellschaft auch auf der integrierten Holzempore Platz nehmen. Der „Historische Ratssaal“ hat Platz für Hochzeitsgesellschaften mit bis zu 30 Personen und bietet somit mit Abstand den größten Raum. Typisch ostfriesisch im „Toornhuus“: Das Toornhuus befindet sich direkt neben dem Alten Leuchtturm im alten Dorfkern der Insel Borkum. Das ehemalige Leuchtturmwärterhaus mit seinem historischen Trauzimmer besticht mit typisch ostfriesisch-gemütlicher Atmosphäre und bietet Platz für ca. 25 Personen.

Mehr Informationen zum Thema Heiraten auf Borkum finden Sie online unter www.borkum.de/hochzeit-heiraten-auf-der-nordseeinsel-borkum/

SIMONE & JÜRGEN:

Für Simone und Jürgen war es eindeutig: Wir heiraten auf Borkum. Schließlich ist Jürgen dort geboren und hat eine ganz besondere Beziehung zur Insel, die nun auch seine Frau Simone teilt. „Wir wollten eigentlich auf dem Alten Leuchtturm heiraten, aber das war gerade die Zeit, in der der Turm geschlossen wurde“, erzählt Simone. Also wurde umgeplant. „Wir wollten etwas Besonderes und sind dann auf das Feuerschiff gekommen. Das war auch die richtige Entscheidung“, berichten die beiden. Bedenken hatte Simone nur bei der Treppe mit den Löchern

und ihren Schuhen mit Absätzen. „Aber auch da ging alles gut“, schmunzelt sie. Die Organisation vom Festland aus beinhaltete viel Telefonieren. „Das aus der Entfernung zu erledigen war nicht immer leicht“, weiß Simone. Trotzdem würde sie es immer wieder machen. Geheiratet wurde am 4. Juli 2014. „Zu der Zeit war auch die Fußball WM und dann haben wir nach der Trauung mit unseren Gästen erst einmal das Viertelfinale Deutschland gegen Frankreich geguckt“, erinnern sie sich an den Tag. Den Abend haben sie dann mit ihren Gästen am Strand ausklingen lassen.



MELANIE & BJÖRN:

Melanie und Björn waren schon zehn Jahre zusammen und Björn eigentlich kein großer Fan vom Heiraten. Melanie hat in ihrer Jugend immer ihre Urlaube auf Borkum verbracht. Ihre Eltern fahren noch jedes Jahr auf den schönsten Sandhaufen der Welt. Sie wollte noch einmal hin, Björn und den Kindern zeigen, wie sie als Kind ihre Ferien verbracht hat. Eines Abends, nachdem Melanie etwas auf der Borkum.de Homepage gestöbert hatte schlug sie vor, im kleinen Kreis auf Borkum zu heiraten. Die Idee gefiel auch Björn. Gesagt, getan: Der Termin wurde am



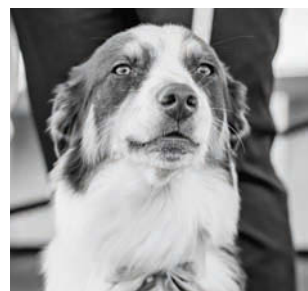
nächsten Tag fix gemacht. Nur die Eltern und Kinder waren eingeweiht. Am 10. August 2022 war es dann soweit: Die beiden haben im Borkumer Rathaus geheiratet. „Dabei waren wir beide so emotional, dass wir zu früh Ja gesagt haben“, erinnert sich Melanie an diesen Tag. Danach ging es noch etwas essen, es gab und ein Fotoshooting am Strand. „Wir hatten danach noch zwei wundervolle Wochen auf Borkum und diese Zeit war sehr besonders, kein Urlaub so intensiv“, erzählt die Braut. Auch ihren Hochzeitstag haben die beiden im Jahr 2024 auf Borkum verbracht.

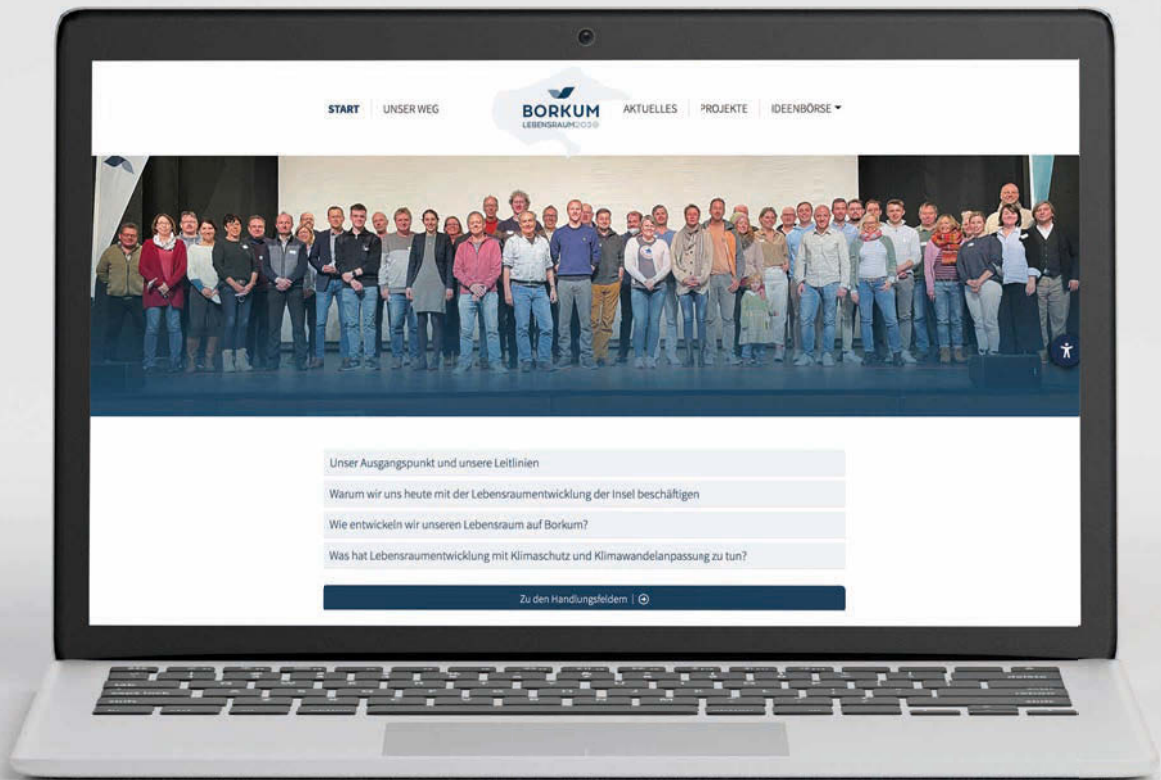


VERENA & THORBEN:

Verena und Thorben sind 2019 auf die Insel gezogen und deshalb war für sie klar: Hier heiraten wir auch! Und das relativ spontan. Zwar hatte Thorben Verena schon ein Jahr vorher den Antrag gemacht, doch dann sollte alles ganz schnell gehen. „Wir sind am 15. Oktober zusammengekommen, ich habe am 15. Oktober den Antrag gemacht und dann hat es einfach gepasst, die Hochzeit auch am selben Tag zu machen“, erzählt Thorben. Der Termin war beim Standesamt glücklicherweise auch noch frei. Geheiratet wurde auf dem Feuerschiff. „Perfekt für eine kleine Gruppe“, findet Verena. Die beiden hatten vorher nämlich nur ihre Eltern eingeweiht. Ihre Hündin Pepper durfte

natürlich ebenfalls mit. Gerne erinnern sich die beiden auch an den Tag nach der Hochzeit: „Wir haben allen Freunden und Verwandten Karten gebracht, auf denen stand, dass wir gestern geheiratet hatten. Damit haben wir viele überrascht, denn sie rechneten eigentlich mit einer Einladung zur Hochzeit“, erinnern sich die beiden. Eine ordentliche Feier mit allen soll aber auf jeden Fall noch nachgeholt werden.





LEBENSRAUM BORKUM

EINE INSEL FÜR ALLE IM EINKLANG MIT DER NATUR

Borkum ist eine Insel von einzigartigem Charakter. Ihre Besonderheit liegt in ihrer Vielfalt und ihrer unvergleichlichen Natur. Das Hochseeklima trägt zur Regeneration der Gäste bei, die Erholung suchen und zu jeder Jahreszeit herzlich willkommen sind. Als Inselbewohner & bewohnerinnen haben wir unser Leben im Einklang mit den Besucher & Besucherinnen und im Respekt gegenüber der Natur gestaltet und gepflegt. Dieses harmonische Zusammenspiel soll auch in Zukunft gewahrt und sogar verbessert werden. Aus diesem Grund wurde im Jahr 2022 das Leitbild "Borkum 2030+" entwickelt, das sowohl für unsere Gäste als auch mit unseren Gästen entstanden ist.



Die Lebensqualität sowohl der Einheimischen als auch der Besucher und Besucherinnen soll weiter verbessert und die wirtschaftlichen Auswirkungen und der Beitrag zum Tourismus sollen weiter gesteigert werden. Dabei legen wir besonderen Wert darauf, die CO₂-Neutralität sicherzustellen, insbesondere durch eine nachhaltige Energieversorgung und eine Neudefinition der Mobilität auf der Insel. Wir freuen uns auf die Zusammenarbeit von Stadt Borkum, Nordseeheilbad Borkum GmbH sowie den Bewohnern und Feriengästen, um gemeinsam daran zu arbeiten. Visionen sollen zu konkreten Plänen führen, die wiederum Verbesserungen im dynamischen Alltag auf unserer Insel bewirken. Die Borkumer können stolz darauf sein, dass in den letzten Jahren viele Projekte umgesetzt wurden, die die Insel noch lebenswerter machen. Allerdings haben sich vie-

le Faktoren, die unseren Lebensraum beeinflussen, schneller und anders entwickelt als erwartet. Insbesondere das Klima im Umfeld der Hochseeinsel Borkum verändert sich schneller und leider nicht in eine positive Richtung. Wir müssen handeln, wir haben keine Wahl. Wie unsere Vorfahren einst mit den Gefahren des Walfangs umgingen, müssen wir heute lernen, mit neuen Herausforderungen umzugehen. Früher ernährten uns die Wale, heute ist es vor allem der Tourismus. Es ist erforderlich, die Transformation der Energieversorgung und des Umweltschutzes schneller voranzutreiben. Die touristische Nachfrage steigt weiter, doch leider gibt es einen Mangel an Fachkräften im Tourismus und anderen Branchen. Um die Insel auch für sie attraktiv zu gestalten, fehlt oft die wirtschaftliche Basis.



Das Lebensraumkonzept "Borkum 2030+" versucht, diesen Bedürfnissen und Anforderungen der verschiedenen Akteure eine gemeinsame Ausrichtung zu geben. Es ist wichtig, Antworten auf die vielfältigen klimatischen und wirtschaftlichen Veränderungen zu finden. Die Zukunftsvision für Borkum legt einen Schwerpunkt auf eine nachhaltige Entwicklung der Insel. Obwohl der Tourismus die wirtschaftliche Lebensader der Insel bildet, umfasst ein effektiver,

SCHON GEWUSST?

in weniger als zehn Jahren soll die gesamte Energieversorgung Borkums klimaneutral erfolgen. Für die bisher gesetzten Maßnahmen wurde Borkum beim niedersächsischen kommunalen Klimaschutz Wettbewerb mit dem „Zukunftspreis Klima kommunal 2020“ ausgezeichnet. Wir Borkumer:innen haben uns zum Ziel gesetzt, die beiden Themen „klimaneutrale Insel“ und „qualitative Tourismusentwicklung“ gemeinsam und für alle verträglich und erfolgreich zu stemmen. Dieser Weg wird nicht einfach sein, und der Sanierungs- und Entwicklungsprozess des Stadt-Borkum-Konzerns wird seine Zeit beanspruchen. Doch dieser Weg ist notwendig und soll bis 2030 mindestens garantieren, dass Borkum CO₂-neutral ist. Die Veränderungen, die unsere Heimat schützen und umweltgerecht entwickeln sollen, basieren auf dem Lebensraumkonzept „Borkum 2030+“, das verspricht, dass wir gemeinsam mit Ihnen, liebe Gäste, unsere Zukunft lebenswert gestalten.

Weitere Informationen:

www.lebensraum-borkum.de

partizipativer Prozess zur Entwicklung des Lebensraums die wesentlichen Aspekte des Insellebens: Versorgung, Mobilität, Wohnen, Bildung, Arbeit und Freizeit. Es gibt sieben Handlungsfelder für die Entwicklung des Lebensraums: Klimaschutz und Klimaanpassung, Stadtplanung und Infrastruktur, Gemeinwesen, Unternehmer, Geschäftsinhaber und Geschäftsinhaberinnen, Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen sowie Besucherinnen und Besucher und Gäste.

175
JAHRE

NORDSEE- HEILBAD BORKUM



VOM GETEILTEN EILAND ZUM „SCHÖNSTEN SANDHAUFEN DER WELT“

Herzlichen Glückwunsch, Borkum! Die größte der sieben Ostfriesischen Inseln feiert in diesem Jahr seinen 175-jährigen Status als Nordseeheilbad. Das beliebte Urlaubsreiseziel für mehr als 300.000 Übernachtungsgäste aus ganz Deutschland und dem benachbarten Ausland, hat eine bewegende aber auch zugleich beeindruckende Geschichte hinter sich. Wie wurde aus der einst zweigeteilten Insel, der „schönste Sandhaufen der Welt“?

Um die im Jahr 1850 erfolgte Ernennung zum Nordseeheilbad nachvollziehen zu können, muss man noch einige Jahre in die Vergangenheit springen. Bevor der Landchirurg Dr. Johannes Ripking 1838 von der königlich-hannoverschen Regierung 1838 als Inselarzt verpflichtet wurde, stand die Wirtschaft Borkums unter keinem guten Stern. Die Insel war noch in zwei Teile getrennt, nur bei Niedrigwasser erreichten die Bewohner des Ostlands den anderen Teil der Insel. Zusätzlich

brachte der englisch-niederländische Seekrieg den Walfang zum Erliegen. Daraus resultierte ein deutlicher Einwohnerrückgang von 752 Insulanern (1780) auf 425 im Jahr 1817. Die Haupteinnahmequelle war die Landwirtschaft, besonders die Viehzucht. Erst ab 1835 besuchten wenige Erholungssuchende die Insel in den Ferien. Eine touristische Infrastruktur war noch gar nicht gegeben und so brachten die ersten Gäste ihre Betten, Geschirr und Lebensmittel einfach selbst mit.

„BEI MUTTER VISSER“

Dr. Ripkings Nachfolger, der Chirurg Ferdinand Friedrich Rhode, der 1850 seinen Dienst als Inselarzt antreten durfte, erkannte direkt zu Beginn das Potential und die heilsame Kraft Borkums. Wie sein Vorgänger warb er ebenfalls mit Artikeln sowie Anzeigen auf dem Festland für seine neue Wirkungsstätte. Einen kleinen Seitenhieb gegen den höfischen Nachbarn aus Norderney, der seit 1800 das Siegel „Seebad“ tragen darf, konnte sich Rhode in seinen Veröffentlichungen nicht verkneifen: „Hier lebt man für wenig Geld gut und ungeniert; hier fühlt man den Druck der sogenannten Etikette nicht; hier kleidet sich ein jeder wie es ihm beliebt“, schrieb der Chirurg. Diese Artikel und

die erstmals veröffentlichten Kurgastliste sorgten dafür, dass 1850 rund 252 Badegäste die Insel besuchten. Dies sollte zeitgleich das Gründungsjahr des Seebades Borkum sein und die Erfolgsgeschichte nahm fortan Fahrt auf. Das Potential des Bädertourismus erkannt, entwickelte sich nicht nur die Insel in den folgenden Jahren rasch weiter, auch ihre Einwohner lernten dazu. 1852 errichtete Gastwirt Jan H. Visser neben seinem Haus in der heutigen Wilhelm-Bakker-Straße ein Sommerzelt und nannte es „bei Mutter Visser“. Dort wurden erstmals warme Mahlzeiten angeboten. Ein Fußweg von der Ortsmitte zum Weststrand und ein Holzschuppen zum An- und Umziehen verbesserten

die touristische Infrastruktur. Der Ostfriesischen Landschaft war das sogar ein Zuschuss von 50 Thalern wert. Nicht nur auf der Insel wurde der Tourismus immer wichtiger, auch auf dem Festland tat sich einiges. So wurde 1856 die Eisenbahnstrecke zwischen Rheine und Emden von der „Hannoverschen Westbahn“ in Betrieb genommen und brachte vermehrt Gäste aus dem Rheinland und Westfalen nach Emden. Ab 1857 setzten sie von dort mit Dampfschiffen über. Da der Hafen erst 1888 erbaut wurde, legten die Schiffe so nah es ihnen möglich war am Südstrand an und bootete die Gäste mit Booten sowie Kutschen aus.





ERSTE BEHÖRDLICHE BADEKOMMISSION AB 1861

Während die Anfangszeit eher schleppend verlief, ging es anschließend umso schneller. Die steigenden Gästezahlen sowie die bessere Anbindung sorgten dafür, dass der Sohn des vormaligen Amtsvogtes Uhlenkamp ein Hotel mit Restauration erbaute. Weitere Hotels und gastronomische Angebote sollten folgen. Der Wandel von der Landwirtschaft zum Tourismus als Lebensgrundlage war erfolgt, die Lebensraumgestaltung ging mit der neuen Einnahmequelle Hand in Hand. Bereits 1861 wurde die erste behördliche Badekommission gewählt und brachte Ordnung in den Wirtschaftszweig „Tourismus“. Sie bestimmte beispielsweise die Preise der Gästezimmer nach Lage und Ausstattung und erstellte so eine Angebotsliste. Auch die Gebühren für Badekarren, Badezelte sowie die Reini-

gung für Badewäsche wurden von ihr bestimmt. Mit der Eröffnung des ersten Hotels stiegen auch die Gästezahlen. 1865 verbrachten bereits 1.024 Menschen ihren Urlaub auf Borkum, 1871 stieg die Anzahl auf 1.422. Mit der Inbetriebnahme des Hafens 1888 entwickelte sich auch die Gästeanzahl kontinuierlich positiv. 1893 konnte erstmals die 10.000er-Marke geknackt werden, zwölf Jahre später hat sich die Anzahl der Badegäste bereits verdoppelt.

Dieser Besucherstrom ist nicht zuletzt der gestiegenen Attraktivität zu verdanken. Die Badekommission machte einen hervorragenden Job und schuf stets neue Angebote. So darf sie sich bis heute das musikalische Angebot im Musikpavillon, die Unterstützung bei der Errichtung der Milchbuden so-

wie der Wandelhalle inklusive -bahn auf die Fahne schreiben und setzte so einen gesellschaftlichen Schwerpunkt, der die untere Promenade am heutigen Nordstrand sein sollte. Hotels im Stile der Bäderarchitektur gliederten sich in das wachsende Kurviertel hervorragend ein.

STADT, NBG UND BORKUMER VEREINE ARBEITEN HAND IN HAND

Erst die Kriegsjahre sollten den schwungvollen Gästestrom zum Erliegen bringen. Aber bereits zwei Jahre nach Ende des 2. Weltkriegs durfte sich Borkum erstmal über mehr als 30.000 Besucher sowie die Eröffnung zahlreicher Beherbergungsbetriebe, Restaurants und Kneipen freuen. Als 1968 die erste Autofähre „Rheinland“ in Betrieb genommen wurde, stiegen die Gästezahlen erneut rasant von ca. 71.000 bis 1975 erstmalig über 100.000 Urlauber, die nach Borkum reisten. Das kulturelle Angebot im Haus des Kurgastes, der heutigen Kulturinsel, zog die Urlauber in seinen Bann. Roy Black, Roberto Blanco oder Rudi Carrell gaben sich die Klinke in die Hand und gaben vor begeisterten Anhängern Konzerte. Das 1970 errichtete Meerwasser-Wellenbad am Standort des heutigen Gezeitenlandes, die Eröffnung des Nordsee-Aquariums sowie des Kinderspielhauses sorgen bei typisch norddeutschem Schietwetter für genügend Unterhaltung auch abseits des Strandes. Durch Trainingslager von Fußball-Bundesligisten, den Beach Days Borkum, dem Holi Festival, verschiedene Strandparties, kulturelle Feste, Beachvolleyballturniere oder Strandsegelregatten, veranstaltet und unterstützt durch die vielen verschie-

denen Borkumer Vereine und der Nordseeheilbad Borkum GmbH, hat die Insel bis heute eine große Anziehungskraft. Das Resultat: 2017 konnte die Besucherzahl von 300.000 erstmalig erreicht werden. Mit dem ambitionierten Projekt „Borkum 2030 – Borkum als klimaneutrale Insel“ und „Lebensraum 2030+“ hat sich das Eiland in den jüngsten Jahren einen Namen über die deutschen Grenzen hinweg gemacht, darf sich dank großen Engagements seitens der Stadt und ihrer Tochter, der NBG, und der engen Zusammenarbeit mit den Insulanern über viele Förderprojekte und Modernisierungen freuen. Der Kern jedoch, die weiten Strände und die teils unberührte Natur, wird immer Borkums Charakter bleiben und symbolisieren. „In all unseren Projekten sehen wir es als unabdingbar, die Borkumer Kultur sowie die Historie der Insel mit aufzunehmen und in den Vordergrund zu stellen. Sei es die Bäderarchitektur, die inseltypische Flora und Fauna oder die Vereine mit ihrer gelebten Tradition. Ohne Borkums Vergangenheit können wir die Zukunft nicht angehen. Sie ist Teil unserer Identität und damit wichtiger Baustein für die Gestaltung unserer Lebensqualität“, sagt Göran Sell, Geschäftsführer der NBG

ÜBER DIE NORDSEEHEILBAD BORKUM GMBH (NBG)

Die Nordseeheilbad Borkum GmbH ist eine hundertprozentige Tochtergesellschaft der Stadt Borkum. In dem Unternehmen sind alle kommunalen wirtschaftlichen Aktivitäten gebündelt: Betrieb der öffentlichen touristischen Einrichtungen (Tourist-Information, Gezeitenland ~ Wasser & Wellness, Nordsee Aquarium, Veranstaltungshaus „Kulturinsel“, die „Spielinsel“ für die Kleinen), Bewirtschaftung des gesamten Strandes sowie der strandnahen Infrastrukturen (Promenade, Kurhalle am Meer mit Gastronomie, Pavillon mit Kurmusik „Musik & Meer“), Vermarktung der Insel, Versorgung der Insel mit Strom, Wasser und Wärme, Betrieb des Nordsee Windport Borkum, einen Großteil des Hafens sowie des Inselflugplatzes. Mit mehr als 150 Mitarbeitenden ist die Nordseeheilbad Borkum GmbH der größte Arbeitgeber auf der Insel.



175 JAHRE NORDSEEHEILBAD BORKUM



AB 1830

Die ersten Gäste machen Urlaub auf Borkum. Sie kommen anfangs in Häusern der Insulaner unter und bringen meist Betten, Besteck, Geschirr und Lebensmittel selbst mit.

1830ER + 1840ER-JAHRE

Inselarzt Dr. Johann Georg Friedrich Ripking sowie sein Nachfolger Ferdinand Friedrich Rohde werben für die gesundheitsfördernde Wirkung des hiesigen Seeklimas.

1850

Da immer mehr Gäste die Insel besuchen, werden die ersten Badelisten eingeführt. Auf diesen werden die Gästezahlen genau registriert. **1850 gilt somit als eigentlicher Beginn des Seebades Borkum.** In diesem Jahr kommen 252 Gäste nach Borkum.

1852

Der Gastwirt Jan H. Visser 1852 errichtet neben seinem Haus ein großes Sommerzelt mit dem Namen „bei Mutter Visser“ – in der heutigen Wilhelm-Bakker-Straße neben dem Rathaus – in dem Gästen erstmalig warme Speisen angeboten werden.

1856

Durch die Inbetriebnahme der Hannoverschen Westbahn von Rheine nach Emden wird die Anreise zur Insel erleichtert.

1857

Reisten Gäste zuvor meist mit privaten Segelbooten an, werden sie ab 1857 mit Dampfschiffen in Richtung Insel gebracht. In diesem Jahr kommen bereits 606 Gäste auf die Insel. (In der Folgezeit werden die Fähren immer moderner.)



1858

Mit dem „Uhlenkampschen Gasthof“ direkt neben dem Alten Turm (ab 1860 „Köhlers Dorfhof“, heute „Haus am Alten Leuchtturm“) öffnet das erste Hotel mit Speisesaal.

AB 1860

Um den zunehmenden Gästen mehr bieten zu können, wird ein Fußweg von der Ortsmitte zum Weststrand verlegt, zum Umziehen ein Holzschuppen in Strandnähe errichtet und die ersten Badekarren und -körbe aufgestellt.



1861

Die Bade-Kommission bzw. -Direktion (Vorgänger der Kurverwaltung) wird gegründet. Sie kümmert sich fortan u.a. um die Regelung der Finanzen des Seebades, die Schaffung touristischer Attraktionen, die Vermietung von Badezelten und -kutschen, den Einsatz von Rettungsschwimmern sowie die Wahrnehmung aller sonstigen Interessen zur Förderung des Bades.

1865

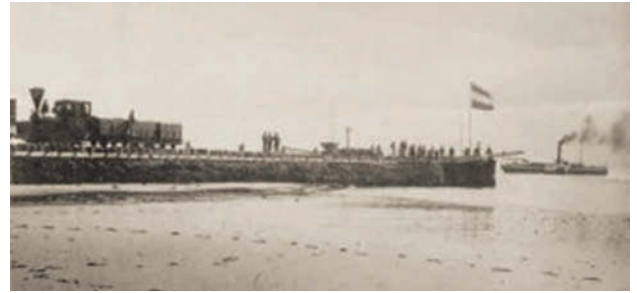
Mit der „Giftbude“ entsteht das erste Strandrestaurant, in dem Getränke aller Art angeboten werden.

1875 - 1894

Die erste Warmwasser-Badeanstalt wird 1875 in Höhe der heutigen Hotelfront am Nordbad errichtet. 12 Jahre später wird eine neue Warmwasser-Badeanstalt zwischen der Strandstraße und der Prinz-Heinrich-Straße (heute Bubertstraße) eröffnet, welche 1894 auf die doppelte Fläche vergrößert wird. Verbringen im Jahr 1875 noch 1.324 Gäste auf der Insel, beträgt die Anzahl 1894 bereits 11.345.



Durch die Errichtung einer festen Landungsbrücke zum Fährhafen und der Möglichkeit, Gäste mit der Inselbahn ins Dorf zu bringen, werden die Anreisebedingungen maßgeblich verbessert.



1890ER-JAHRE

Verschiedene Ensembles vom Festland treten in Hotels auf und sorgen hier für musikalische Unterhaltung.

AB ENDE DES 19. JAHRHUNDERTS

Neben prächtigen Hotels ersten Ranges (Strandhotel Hohenzollern, Villa Viktoria, Hotel Viktoria, Köhler's Strandhotel, Hotel Kaiserhof, Villa Ines, Nordsee-Hotel, Strandvilla Behrends, Strandvilla Bakker, Strandvilla Hawich) entsteht ein mondänes Kurviertel.



AB 1900

Die Badedirektion lässt die ersten Milchbuden am Strand aufbauen, an denen Strandbesucher sich zunächst mit von Borkumer Kühen stammender Milch und der traditionellen Borkumer Speise „Dicke Milch“ versorgen können.



1902

Auf einem Dünenabhang in der Höhe des heutigen Nordbades wird ein eleganter Holzpavillon errichtet, in dem fortan regelmäßig Musikkapellen und internationale Ensembles auftreten. In diesem Jahr verbringen auf Borkum bereits 15.422 Gäste ihren Urlaub.



1911

Mit der Errichtung der Wandelhalle, der Promenade und des steinernen Musikpavillons wird ein einzigartiger gesellschaftlicher Treffpunkt für Gäste und Insulaner geschaffen (die Wandelhalle wurde zwischen 1996 und 1998, die Promenade zwischen 2011 und 2013 saniert).



1915-1918

Unterbrechung des touristischen Betriebs während des Ersten Weltkrieges.

AB 1920

Die Bade-Direktion bietet Strandanimation an. Das Angebot wird bis heute stetig erweitert und ausgebaut.

1940-1945

Unterbrechung des touristischen Betriebs während des Zweiten Weltkrieges.

1946

Biomaris eröffnet in der Wandelhalle eine Zweigniederlassung und bietet hier Trinkkuren mit Meerwasser an.

AB 1968

Nachdem auch in den 1950er- und 1960er-Jahren ein nahezu kontinuierlicher Anstieg der Gästezahlen zu verzeichnen ist, gibt es einen nochmaligen Schub durch den Einsatz von Autofähren ab 1968. Nicht zuletzt dadurch erhöht sich die Besucherzahl in den darauffolgenden drei Jahren von 71.903 auf 95.432.



1970

Das Meerwasser-Hallenbad (Vorgänger des Gezeitenlandes) wird eröffnet. Zu diesem Zeitpunkt ist es europaweit das größte seiner Art.



1977

- Das Kurhaus (heute Kulturinsel) wird eröffnet. Seitdem gilt es als Veranstaltungszentrum, in dem unterschiedliche Künstlerinnen und Künstler abwechslungsreiche Auftritte bieten.



- Das Nordsee Aquarium öffnet und lädt dazu ein, in die faszinierende Unterwasserwelt der Nordsee einzutauchen. 2015 wird das Aquarium umfangreich saniert und erneuert.



- In diesem Jahr kommen schon über 110.000 Gäste auf die Insel.

1991

Das Kinderspielhaus (Spielinsel) wird eröffnet und bietet jungen Gästen fortan Platz zum Spielen und Toben.



2005

- Die mit Hilfe von Fördergeldern aus der Europäischen Union anstelle des ehemaligen Meerwasser-Hallenbades errichtete Wellness- und Erlebnis-Attraktion Gezeitenland wird feierlich eröffnet.
- Rund 207.000 Menschen verbringen ihren Urlaub auf Borkum.



2011-2013

Promenadensanierung: Um den Schutz vor Sturmfluten zu erhöhen, wird die Promenade von der Heimlichen Liebe bis zum Nordbad umfassend saniert – und erstrahlt seitdem in neuem Glanz.



2018

Das Kurkonzerte-Konzept wird aufgefrischt. Unter dem Motto Musik & Meer wird fortan stärker zwischen Ferienzeit und ferienfreier Zeit unterschieden – und die thematische Ausrichtung stärker an die Gäste angepasst.



2023

Das Niedersächsische Ministerium für Wirtschaft, Arbeit, Verkehr und Digitalisierung hat der Nordseeinsel Borkum erneut das Prädikat „staatlich anerkanntes Nordseeheilbad“ verliehen. Im Rahmen der entsprechenden Qualitätssicherung wird das Prädikat in einem Turnus von zehn Jahren überprüft.

- Mehr als 300.000 Gäste kommen jährlich nach Borkum.

NACHHALTIGKEITS-PROJEKTE



REALLABOR FÜR DIE ENERGIEWENDE

Borkum hat sich aufgrund seiner komplett vom Meer umgebenen Lage sowie der großen Erfahrung auf dem Gebiet der Erneuerbaren den Status eines Reallabors für die Erprobung von innovativen Energietechniken erarbeitet.

So wurden und werden hier bahnbrechende Projekte durchgeführt, die dazu beitragen, die Energiewende auf die Zielgerade zu bringen.

› EU-PROJEKT NETFFICIENT

Entwicklung eines virtuellen Kraftwerks, das eine intelligente Energiespeicherung möglich macht.

› INTERREG-PROJEKT H2WATT

Verbesserung der Erzeugung, Speicherung, Nutzung sowie des Transports von Wasserstoff (konkretes Ergebnis: Errichtung der Wasserstofftankstelle am Schutzhafen).

KOMPETENZINSEL FÜR ERNEUERBARE ENERGIEN

Seit den 1980er-Jahren setzen sich die Stadtwerke aktiv für die Erzeugung erneuerbarer Energien ein und unterstützen den Ausbau von Windkraft- und Photovoltaikanlagen. Derzeit betreiben die Stadtwerke über ihre Tochtergesellschaft Windkraft Nordseeheilbad Borkum GmbH eine eigene Windkraftanlage am Schutzhafen (E66 der Firma Enercon), speisen Energie aus dem Borkumer Solarpark ins Netz ein und fördern den Ausbau von Photovoltaikanlagen auf den Dächern der Borkumer Häuser. Insgesamt werden so jährlich etwa 14 Millionen kWh grüner Strom erzeugt und ins öffentliche Netz eingespeist. Mit einem durchschnittlichen Stromverbrauch von 3 Personen

(3.500 kWh/Jahr) können rein rechnerisch über 4.000 Haushalte versorgt werden.

In Zukunft soll auch grüner Wasserstoff auf Borkum an Bedeutung gewinnen. Dieser wird mittels Elektrolyse unter Verwendung erneuerbarer Energien hergestellt und verursacht nur geringe bis gar keine CO₂-Emissionen. Bereits heute befindet sich am Schutzhafen eine Wasserstoff-Tankstelle, an der Fahrzeuge, die entsprechend betrieben werden, betankt werden können. Darüber hinaus zielt die Entwicklung darauf ab, schon bald auch die maritime Wirtschaft der Region und ihre Schiffe mit grünem Wasserstoff zu versorgen.



E-FUHRPARK

Borkum möchte bis 2030 klimaneutral sein. Um dieses Ziel gemeinsam zu erreichen, stellen die öffentlichen Einrichtungen sowie Borkumer Unternehmen nach und nach ihren Fuhrpark auf E-Mobilität um. So haben die Nordseeheilbad Borkum GmbH, die Stadt, die Polizei und die Ambulanz schon einige Elektrofahrzeuge in Betrieb. Aber auch die Borkumer Kleinbahn bestreitet zum Beispiel einen Teil ihres Fuhrparks mit elektrobetriebenen Bussen. Viele Borkumer Firmen wie der Inselbäcker oder die Ortschaftshandwerkerschaft sind mit den ersten Fahrzeugen dabei, Tendenz steigend.



CARSHARING

Eine Insel und Carsharing? Das passt! Die Stadtwerke Borkum fördern den Trend zur Elektromobilität mit dem Carsharing-Modell "Elektro-Ahoi - Die Zukunft heißt teilen". Im Rahmen dieses Projekts stehen mittlerweile zwei Elektroautos der Marke Renault ZOE und vier Elektro-Roller auf der Insel zur Verfügung. Nach vorheriger Registrierung können diese Fahrzeuge von Gästen und Insulanern über die App "Elektro-Ahoi" flexibel genutzt werden.

E-LADESÄULEN

Die Borkumer Stadtwerke setzen auf umweltbewusste Fortbewegung und unterstützen den zunehmenden Trend der Elektromobilität auf der Insel. Nachdem bereits 2015 die erste E-Ladesäule im öffentlichen Raum errichtet wurde, verfügt Borkum heute schon über drei „Elektrotankstellen“, welche zu 100% mit Ökostrom betrieben werden.

- › Schnellladesäule auf dem Parkplatz „Am Langen Wasser“ (AC/DC)
- › Ladesäule in der Ankerstraße (AC)
- › Wallboxen am Offshore-Quartier am Hafen
- › In Zukunft sollen weitere Ladesäulen errichtet werden.

Mehr Infos zur Nutzung und weitere Informationen zur Elektromobilität auf Borkum, finden Sie unter:

www.stadtwerke-borkum.de/strom/e-mobility/e-tankstelle/

MÜLLBOXEN

Bestimmt liegt Ihnen die Sauberkeit des Borkumer Strandes sehr am Herzen. Aus diesem Grund haben wir an verschiedenen Strandauf- und abgängen große Gitterboxen aufgestellt, in diese Sie Ihren oder gefundenen Müll entsorgen können. Nutzen Sie diese - Borkums Strände werden es Ihnen danken.

STRANDASCHENBECHER

Für die Raucher unter Ihnen bietet die Tourist-Information praktische Metallboxen an, die als Strandaschenbecher genutzt werden können. Darüber hinaus werden bei den Strandzeltvermietern sowie in der Tourist-Information kostenlose Papp-Strandaschenbecher verteilt. Helfen Sie mit, unsere Strände sauber zu halten, und holen Sie sich Ihren Aschenbecher bei uns ab.

BORKUMS REINES DÜNENWASSER



GUT ZU WISSEN

Da die Borkumer Stadtwerke komplett auf den Einsatz von Chemikalien und Chlor verzichten, verfügt das Leitungswasser der Insel über eine leichte Braunfärbung, welche keinesfalls bedenklich ist.

Um die Insel auch in Zukunft mit qualitativ hochwertigem Borkumer-Trinkwasser zu versorgen, wurde eine neue Aufbereitungsanlage am Wasserwerk „Ostland“ gebaut. Die neue Anlage wird in der Lage sein über 3 Mio. Liter am Tag aufzubereiten. Im Vergleich: Unser Wasserwerk „Waterdelle“ kann ca. 1,5 Mio. Liter Wasser am Tag aufbereiten. An überdurchschnittlich heißen Sommertagen werden auf der Insel um die 3,8 Mio. Liter verbraucht. Nach einer Bauzeit von knapp eineinhalb Jahren, konnte das Wasserwerk Ende 2024 in Betrieb gehen.

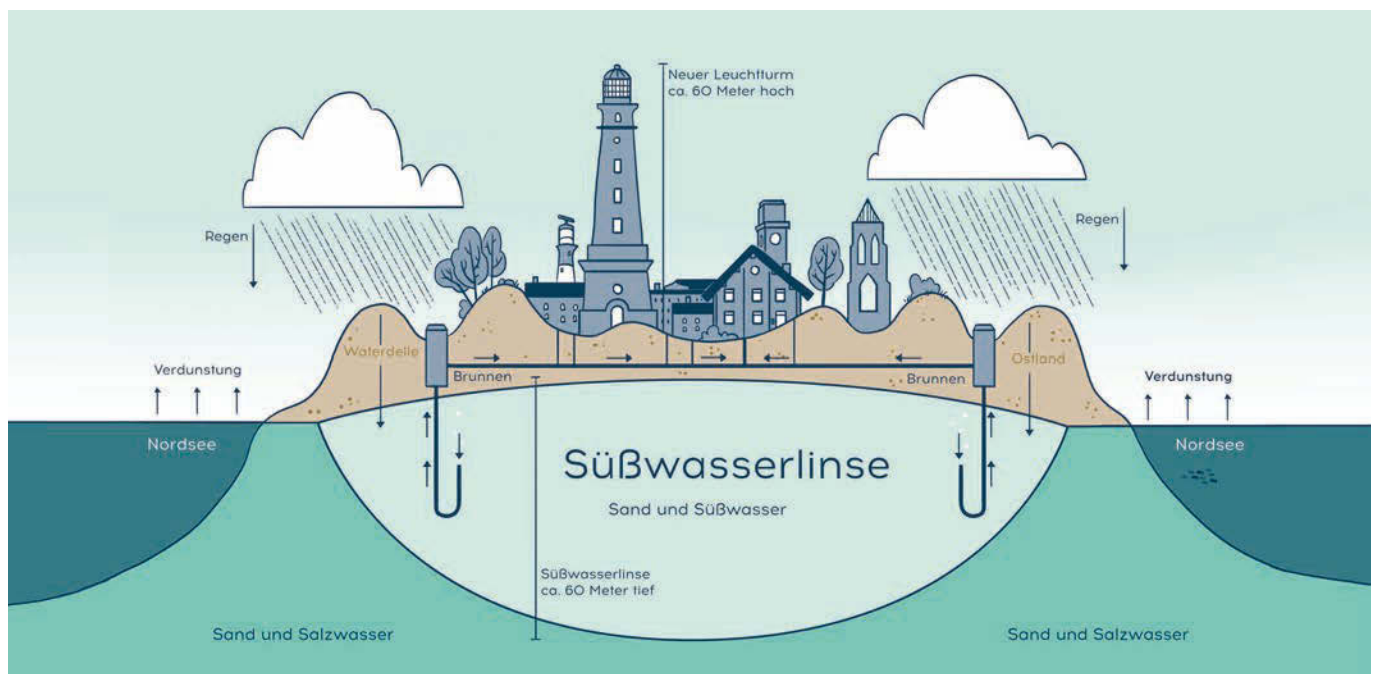
EIN GESCHENK DES HIMMELS

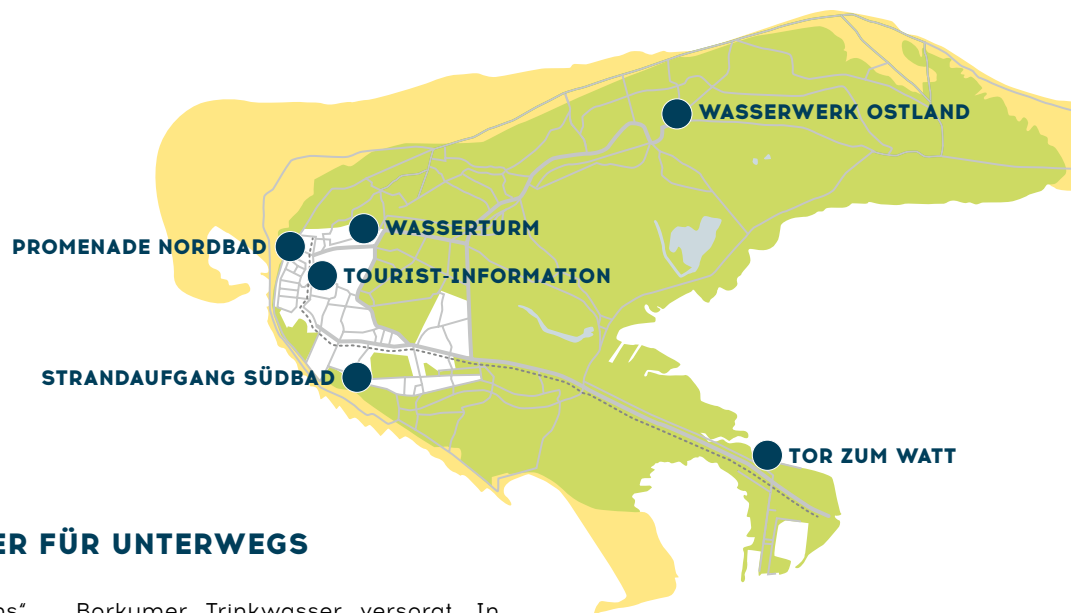
Früher bezogen die Insulaner ihr Trinkwasser aus kleinen Brunnen und Zisternen. Mit wachsender Bevölkerungszahl und steigenden Besucherzahlen wurde die Infrastruktur stetig erweitert. Heute wird das Süßwasser über etwa 40 Brunnen in den Trinkwassergewinnungsgebieten Waterdelle und Ostland gefördert, in zwei Wasserwerken aufbereitet und in ausreichender

Menge zu den Haushalten gepumpt. Dadurch ist die Nordseeinsel Borkum nicht nur in der Lage, sich autark zu versorgen, sondern bietet auch Trinkwasser, das die europäischen Mindestanforderungen der Trinkwasserverordnung bei Weitem übertrifft.

Der Grund dafür ist das natürliche Filtersystem der Insel: Regenwasser versickert im feinen Sand der Dünen und

gelangt in die unter der Insel liegenden Süßwasserlinsen. Durch diesen Prozess wird das Wasser auf natürliche Weise vorgereinigt, bevor es gefördert und aufbereitet wird. Das Trinkwasser auf Borkum stammt somit zu 100 % aus gereinigtem Regenwasser, wird nicht mit Chemikalien wie Chlor behandelt und enthält kein aufbereitetes Abwasser.





BÖRKUMER TRINKWASSER FÜR UNTERWEGS

„Wasser - das Elixier des Lebens“. Dieser Spruch ist gemeinhin bekannt und gilt auf der ganzen Welt - natürlich auch auf Borkum. Die Stadtwerke Borkum haben es sich gemeinsam zur Aufgabe gemacht, über Wasser und vor allem über die Borkumer Trinkwasseraufbereitung aufzuklären. Zur Eröffnung des renovierten Watertoorns und des angeschlossenen neuen Wassermuseums „Waterhuus“, wurde auch ein erster Trinkwasserspender der Stadtwerke Borkum eingeweiht, der Borkumer und Gäste mit dem hervorragenden

Borkumer Trinkwasser versorgt. In 2024 kamen weitere Stationen am Wasserwerk Ostland auf der Promenade am Nordbad, am Strandaufgang Südbad, an der Tourist-Information und dem „Tor zum Watt“ nahe Hafen hinzu. Damit auf Plastikflaschen verzichtet werden kann, werden zur Nutzung Glasflaschen empfohlen. Eine Sonderedition mit Watertoorn-Motiv ist beim Watertoorn direkt, in der Tourist-Information sowie bei den Stadtwerken Borkum erhältlich. Wir wünschen guten Durst!



LEBEN AUF BORKUM: TILL FEHLHABER



TILL IST VON DER GROSSSTADT BERLIN NACH BORKUM GEZOGEN UND IST JETZT DORT NICHT NUR LEHRER, SONDERN AUCH DIRIGENT

Moin Till, du gehörst vermutlich zu einer der bekanntesten Personen der Insel, dabei bist du „erst“ seit knapp sechs Jahren Insulaner. Was hat dich hierher verschlagen?

Mein Weg hat mich eher zufällig nach Borkum geführt. Ich bin ziemlich genau am 17.07.2018 aus beruflichen Gründen auf die Insel gekommen. Ich hatte, nach meinem Studium in Rostock und in Helsinki, mein Referendariat in Berlin abgeschlossen und habe anschließend nach einer passenden Stelle als Französisch- und Musiklehrer gesucht. Zu dieser Zeit war gerade eine Stelle auf Borkum für das Fach Französisch vakant, auf welche ich mich dann beworben hatte. Diese Entscheidung geschah auch nur zufällig und aus dem Bauch heraus, denn ich war zuvor nie auf Borkum gewesen. Nach der Bewerbung ging dann irgendwie alles ganz schnell. Ich bin zum Vorstellungsgespräch gefahren und habe mir am gleichen Tag noch Wohnungen angeschaut. Ein paar Wochen später bin ich dann hergezogen.

Berlin und Borkum sind zwei vollkommen unterschiedliche Welten. Wie schwierig war die Umstellung von der Millionen-Metropole zu einer Ostfriesischen Insel?

Die Umstellung fiel mir tatsächlich gar nicht so schwer. Natürlich ist Borkum eine ganz andere Welt, aber ich habe eigentlich schon als Kind gemerkt, dass ich mich in großen Metropolen nicht unbedingt wohl fühle. Die langen Fahrtwege und Fahrzeiten in Berlin und den Lärm vermisse ich überhaupt nicht mehr, sondern ich genieße es, mit dem Fahrrad schnell von einem Ort zum anderen kommen zu können. Die Natur und das vergleichsweise entschleunigte Leben sind ebenfalls große Vorteile. Auf der Insel sind viele Dinge noch wie eine kleine „heile Welt“. Viele Leute kennen einander und es wird sich gegenseitig geholfen. Anders als in der Großstadt geschehen viele Dinge weit weniger anonym.

Du bist nicht nur Lehrer, sondern auch Sänger beim Shantychor „Oldtimer“ und Chorleiter vom Männerchor des Vereins Borkumer Jungens e.V.. Hat dir die Liebe zur Musik geholfen auf Borkum anzukommen?

Musik war auf alle Fälle ein wichtiger Faktor, obwohl ich es tatsächlich bei meiner Ankunft auf der Insel nie für möglich gehalten hätte, dass ich einmal Leiter eines Chors werden würde. Aber klar, durch die Musik hatte ich natürlich das große Glück, schnell viele Leute in den Vereinen kennenzulernen, was mir den „Einstieg“ hier auf Borkum natürlich enorm erleichtert hat und wofür ich auch nach wie vor sehr dankbar bin. Auf Borkum gibt es enorm viele engagierte und gute Musiker, welche ich dadurch kennenlernen konnte. Das hilft natürlich ganz klar, um in der Inselgemeinschaft anzukommen. Als ich der neue Leiter vom Männerchor wurde, habe ich es nie für möglich gehalten, welche Verantwortung dies mit sich führen würde und auf welchen Veranstaltungen der Chor überall auftreten würde.



Für wie wichtig erachtest du die Vereinsarbeit, vor allem an einem so besonderen Ort wie hier?

Ehrenamtliche Tätigkeiten und gerade auch die Vereinsarbeit sind hier auf Borkum meines Erachtens nach ein wirklich hohes Gut. Gerade auf Borkum tragen Vereine viel zur Inselgemeinschaft bei und stellen einen großen Teil des Lokalkolorits dar. Mit ihren verschiedenen Darbietungen auf unterschiedlichsten Ebenen gestalten die Vereine das Leben auf der Insel farbenfroh und in allen möglichen Facetten aus und tragen zudem auch maßgeblich zum Zusammenhalt der Inselgemeinschaft bei. Gerade die hohe Vereinsdichte auf Borkum zeigt, dass sich die Menschen auf Borkum gerne auf verschiedenen Ebenen engagieren. Ich kann nur jedem Menschen raten, sich in den Vereinen zu engagieren. Darüber lernt man am schnellsten viele Leute kenne und findet Anschluss.

Du hast dir hier deinen Traum vom Eigenheim erfüllt, wirst uns also bestimmt noch lange erhalten bleiben. Was hat dich an Borkum so fasziniert, dass du dein Leben hierher verlegt hast?

Der Erwerb eines Eigenheims geschah tatsächlich auch eher zufällig. Natürlich sind Borkums Natur und die weiten Strände und das Meer maßgeblich für meine Entscheidung verantwortlich gewesen. Tatsächlich waren aber auch die hohen Mieten auf der Insel ein wichtiger Grund. Damals dachte ich auch einfach darüber nach,

weil die Kreditraten im Vergleich zu den Mieten kaum einen Unterschied machten. Letztendlich betrachte ich aber unabhängig davon die Inselgemeinschaft, die Freunde und wichtigen Menschen um mich herum als stärksten Grund für meine Entscheidung.

Wenn du mal nicht in der Schule oder in den Vereinen aktiv bist, wie verbringst du ein typisches Wochenende? Was ist dein Lieblingsort auf Borkum?

Wie ein typisches Wochenende aussieht, kann ich so gar nicht sagen. Es ist eigentlich immer unterschiedlich. Mal haben wir mit dem Männerchor Auftritte, mal gibt es Veranstaltungen mit den Oldtimern und dann sind da natürlich auch die Gästewechsel in meinen beiden Ferienwohnungen, welche dann für die nächsten kommenden Gäste wieder gereinigt werden müssen. Grundsätzlich versuche ich mir aber vor allem für mein Cello Zeit zu nehmen, wann immer es geht. Ansonsten verbringe ich gerne viel Zeit im Gezeitenland auf Borkum und mache dort im Fitnessbereich Sport. Ansonsten bin ich leidenschaftlicher Saunagänger und verbringe dort gerne meine Freizeit. Seit Ende Januar habe ich aus Spaß an der Freude auch eine Fortbildung zum „Saunameister“ absolviert und arbeite nun gelegentlich als Aushilfe im Gezeitenland. Das stellt für mich einen tollen Ausgleich zum Alltag dar und macht mir wirklich unheimlich Spaß. Kurzum, langweilig wird mir tatsächlich nie, dafür ist einfach zu viel zu tun.

LEBEN AUF BORKUM: FRIEDA LEKSCHA

**FRIEDA IST
UNTERNEHMERIN
MIT EIGENER
GETRÄNKEMARKE
UND VISIONEN FÜR DIE
ZUKUNFT DER INSEL**



Moin Frieda, vor fünf Jahren hast du dich mit dem „Geeske & der swarte Roelf“ auf Borkum selbstständig gemacht. Was war dein Antrieb, dieses Konzept auf Borkum umzusetzen?

Moin! Schon in meiner Kindheit habe ich die Sommerferien immer auf Borkum verbracht. Die Insel ist für mich wie ein Zuhause, ich fühle mich hier unglaublich wohl. Deshalb war es schon lange ein Wunsch, meinen Lebensmittelpunkt auf die Insel zu verlegen. Mit der Zeit ist mir aufgefallen, wie viel Potential dieser Ort hat, Borkum hat sich in einer Art Dornröschenschlaf befunden. Jetzt habe ich richtig Lust mit der jungen Generation etwas aufzubauen, die Insel zukunftsfähig zu halten und etwas zu machen, wo sich alle wohlfühlen.

Neben dem Geeske hast du noch einen Kiosk eröffnet, deine eigene Getränkemarkte produziert, bist in der DEHOGA aktiv und und und. Warum ist die Insel der ideale Ort für junge Unternehmer ihre Ideen zu verwirklichen?

Das schöne an der Insel ist das eben bereits angesprochene Potential in allen

Bereichen. Ob es umgesetzte oder noch nicht umgesetzte Konzepte, Leerstände oder einfach die Gegebenheiten sind. Für uns junge Unternehmer bedeutet das ein Spielplatz für kreative und innovative Unternehmen. Zukünftig würde ich mir wünschen, dass noch mehr Unternehmer das Potential erkennen und die Insel zukunfts- und wettbewerbsfähig für die nächsten Generationen zu gestalten. Ich liebe es, wenn Leute mit Herzblut hinter ihren Ideen stehen und gemeinsam an einer starken Vision für unsere Lieblingsinsel arbeiten.

Du kennst die Insel wie die viel zitierte Westentasche, warst schon als Kind im Urlaub hier. Wie hat sich Borkum für dich in den letzten 30 Jahren verändert?

Als Kind nimmst du erstmal die grundsätzlichen Dinge wahr: Strand, Strandzelte, Milchbuden und dank der sicheren Umgebung kannst du überall hin. Als Jugendliche geht's dann um Strand- und Wassersport, Freunde treffen, lange draußen sitzen, generell aktiv sein. Als Erwachsene gehst du dann tiefer in die Materie rein. Wie ist



zum Beispiel die Inselstruktur, gesellschaftlich oder politisch? Wenn man sich einbringt, merkt man wo noch etwas fehlt. Im Kern hat sich gar nicht so viel verändert, ein wenig bleibt das Alte immer. Das liebe ich sehr! Aber vom Angebot wächst Borkum generationsmäßig mit, geht mit der Zeit. Deswegen sind es jetzt moderne, frische Konzepte, die erfolgreich sind. Es ist eine Art Aufbruchstimmung entstanden, uns mehr von den anderen Inseln zu unterscheiden.

Was macht Borkum für dich so besonders, dass du auch gerne in den Medien über und vor allem für die Insel sprichst?

Ich bin gerne ein Motivationsmotor und fühle mich in der Rolle sehr wohl. Das Feedback, in dem was ich tue, ist wahnsinnig positiv. Es freut mich jungen Menschen Mut mitzugeben. Gar nicht mal als Vorbild, sondern Netzwerker: Leute zusammenbringen, etwas schaffen, was größer ist, als jeder von uns alleine auf die Beine stellen könnte. Viele Leute können tolle Dinge und ich würde mir wünschen, das sie den Mut haben, ihre Ideen umzusetzen.

Als umtriebige Unternehmerin sitzt du eigentlich nie still. Was sind deine Pläne für die Saison und die nächsten Jahre?

Im vergangenen Jahr habe ich mit meinem Team einige Projekte an den Start gebracht, die wir jetzt etablieren wollen. Wir schauen mal, was die Zukunft bringt und welche Gelegenheiten sich auftun. Einige Konzepte sind auf jeden Fall noch in der Schublade.

Eine Abschlussfrage: Wenn du doch mal frei hast, wo auf Borkum atmest du tief durch? Was ist dein Lieblingsort?

Der Südstrand! Ich liebe den Strand und kann dort herrlich entspannen. Von der Haustür bis zum Wasser sind es für mich knapp fünf Minuten. Eine Art von Lebensqualität für die ich Borkum liebe.





GUT ZU WISSEN





TYPISCH BORKUM

PLATTDEUTSCHE BEGRIFFE

MOIN

Grußwort, welches zu jeder Tages- und Nachtzeit verwendet wird. (Wichtig: Nur 'Moin', nicht 'Moin, Moin')

KOPKE TEE

Tässchen/Tasse (Ostfriesen-) Tee

HANDJEVÖRMEIER

sich vordrängelnder Mensch; Schlaumeier

SIE SAGEN ...	SIE MEINEN ...	SIE SAGEN ...	SIE MEINEN ...
Flaut	Flut	De Winter	Der Winter
Leegwater	Niedrigwasser/Ebbe	De Kuffer	Der Koffer
De Peere	Die Birne	De Huulbessen	Der Staubsauger
Dat Plättiesder	Das Bügeleisen	De Puddelstaulen	Der Pilz
De Sloot	Der Kanal	Dat Oog	Das Auge
De Tune	Der Garten	De Brügg	Die Brücke
De Reime	Der Gürtel	De Paschepant	Der Gehilfe
De Babbelkasten	Das Radio	De Haven	Der Hafen
De Engelke-Tengelke	Der Marienkäfer	De Lüü	Die Leute
Lelk	Unartig	De Zuckerlaa	Die Schokolade
De Kiekkische	Der Fernseher	De Ovend	Der Herd
Dat Vörjahr	Der Frühling	De Fievfautje	Der Seestern
De Sömmer	Der Sommer	Dat Stutje	Das Brötchen
De Harvst	Der Herbst	Beier	Bier

PLATT- DEUTSCH QUIZ



01

ELK SIEN MÖGE

- a) Jeder nach seinem Geschmack
- b) Genieße den Tag
- c) Mir schmeckt es

02

DE ROOK

- a) Der Haken
- b) Der Rauch
- c) Das Pferd

03

DE FIELAPPER

- a) Der Vogel
- b) Die Fliege
- c) Der Schmetterling

04

DE IHME

- a) Die Großmutter
- b) Die Biene
- c) Die Ziege

05

DE LUSEFÖRKE

- a) Das Buch
- b) Die Lampe
- c) Der Kamm

06

SMIETEN

- a) schmieden
- b) bauen
- c) werfen

07

DE FLEIGER

- a) Das Flugzeug
- b) Der Zeigefinger
- c) Die Fliege

08

DE KNIKKER

- a) Die Murmel
- b) Der Frosch
- c) Die Zange

09

NEEJ

- a) nass
- b) neun
- c) neu

10

TREKKEN

- a) ziehen
- b) laufen
- c) klettern

11

DE MAASE / PUPERT

- a) Die Nase
- b) Der Hintern
- c) Der Zeh

12

DE QUABBE

- a) Die Krabbe
- b) Die Qualle
- c) Die Pfütze

13

DE RUBBE

- a) Die Rübe
- b) Der Seehund
- c) Der Radierer



FAQs



HÄUFIG GESTELLTE FRAGEN

WO IST DAS INSELKRANKENHAUS?

Das Inselkrankenhaus befindet sich in der Gartenstraße 20.

HABEN SIE NOCH EINE UNTERKUNFT FÜR DEN ZEITRAUM X FREI?

Das Team der Tourist-Information unterstützt Sie bei Ihrer Unterkunftssuche und gibt Ihnen hilfreiche Tipps für Ihren Aufenthalt auf Borkum.

Kontakt: T 04922 9330, info@borkum.de

WO KANN MAN EIN STRANDZELT MIETEN?

Die Strandzelte mieten Sie direkt beim Strandzeltvermieter (siehe Seite 07).

WO IST DIE NÄCHSTE BANK?

Hier befinden sich die Banken auf Borkum: Sparkasse Borkum Am Georg-Schüttele-Platz 11 (Automaten) sowie am Lüderitz 2 (Beratung), Volksbank Borkum Franz-Habich-Straße 11.

WO IST DIE POLIZEI?

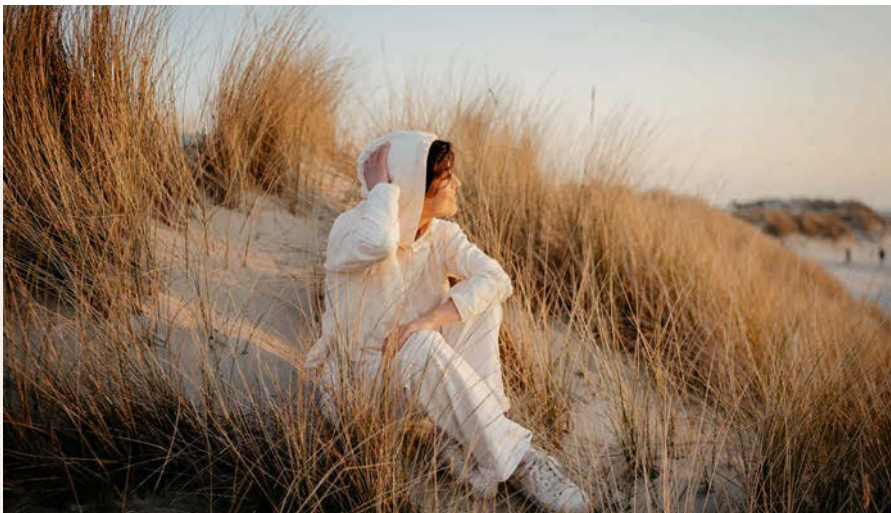
Die Polizei befindet sich in der Strandstraße 11.

GIBT ES AUF BORKUM EIN FUNDBÜRO?

Das Fundbüro befindet sich im Rathaus in der Neuen Straße 3.

WIE HOCH IST DER GÄSTEBEITRAG?

Der Gästebeitrag liegt Stand 2024 bei 4,80 € pro Nacht. Für Kinder von 12-17 Jahren bei 1,50 €.





WELCHE VERGÜNSTIGUNG ERHALTE ICH MIT MEINER GÄSTEKARTE?

Sie erhalten freien Zugang zu allen Stränden und bewachten Badefeldern, Gäste-einrichtungen und Kurparks. Finanziert werden dadurch z. B. das Animationspro-gramm (Spiel, Sport, Spaß, Kreativ), die ausgebildeten Rettungsschwimmer, die Strandreinigung, die Strandunterhaltung und vieles mehr.

WANN FÄHRT DIE BAHN AB BAHNHOF ZUM HAFEN?

Die Abfahrtszeiten auf Ihrem Ticket bezeichnet immer die Zugabfahrt ab Bahnhof.

WO KANN ICH MEIN SCHIFFSTICKET UMBUCHEN?

Telefonisch unter 01805-180182 oder am Schalter der Borkumer Kleinbahn am Bahnhof können Sie Ihr Fähr- oder Katamaranticket umbuchen.

WO KANN ICH EIN ZUGTICKET KAUFEN?

Am Fahrkartenschalter der Borkumer Kleinbahn am Bahnhof.

WO KANN ICH SCHIFFSAUSFLÜGE BUCHEN?

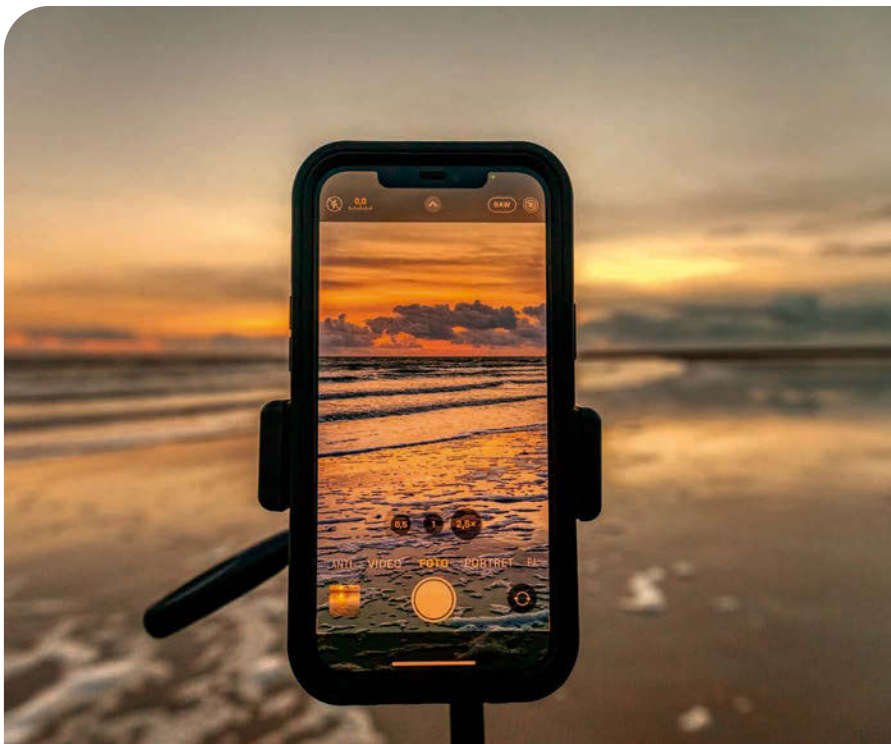
Die Schiffsausflüge buchen Sie am Fahrkartenschalter der Borkumer Kleinbahn oder online.

GIBT ES EINEN VERANSTALTUNGSKALENDER?

Auf Borkum gibt es das ganze Jahr über die unterschiedlichsten Veranstaltungen. Alle Veranstaltungen sind hier zu finden: www.borkum.de/veranstaltungen oder in der Web-App "MeinBorkum" unter "willkommen.borkum.de"

SOCIAL MEDIA

Ist die Wartezeit bis zum nächsten Borkum-Urlaub zu lang für Sie? Dann holen Sie sich doch einfach Borkum auf Ihr Smartphone oder Ihren Computer und besuchen Sie unsere Social-Media-Kanäle. Dort finden Sie die schönsten Bilder auf Instagram und Pinterest, aktuelle Neuigkeiten auf Facebook, interessante Inselgeschichten in unserem Blog und großartige Videos auf YouTube. Wir bieten für alle Geschmäcker etwas und bringen Ihnen ein Stück Urlaubsgefühl nach Hause.



BORKUM AUF SOCIAL MEDIA:

Jetzt gleich anmelden und loslegen mit kommentieren, posten, staunen.



INSTAGRAM:

borkumde & meinborkum



FACEBOOK: borkum.de



PINTEREST: borkumDE



YOUTUBE: @Borkum_Insel



Zum Mitmachen:
Instagram-Takeover

@meinborkum

Jetzt bewerben und
Borkum aus Ihrer
Perspektive zeigen.

Viel Spaß!

INSTAGRAM:

Wunderschöne Sonnenuntergänge, der unendlich weite Strand, das UNESCO-Weltnaturerbe Wattenmeer mit seiner unglaublichen Flora und Fauna - all das können Sie auf unseren Instagram-Accounts **@borkumde** und **@meinborkum** in Posts, Stories, Reels und Live-Videos erleben. Entdecken Sie die Vielfalt des schönsten Sandhaufens der Welt!

FACEBOOK:

Verpassen Sie keine Neuigkeiten über Ihre Lieblingsinsel! Auf unserem Facebook-Account "Borkum.de" finden Sie Gewinnspiele, spannende Informationen, (Live-)Videos, natürlich Bilder sowie unseren beliebten Throwback Thursday und Geschichten aus der Flora & Fauna.

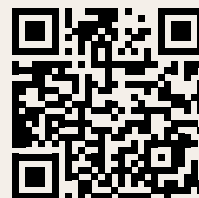
YOUTUBE:

Dieser Kanal bietet fesselnde Geschichten über unsere Bewohner sowie tolle Impressionen von der Insel, zum Beispiel während der „BEACH DAYS BORKUM“. Folgen Sie uns auf **@Borkum_Insel**.



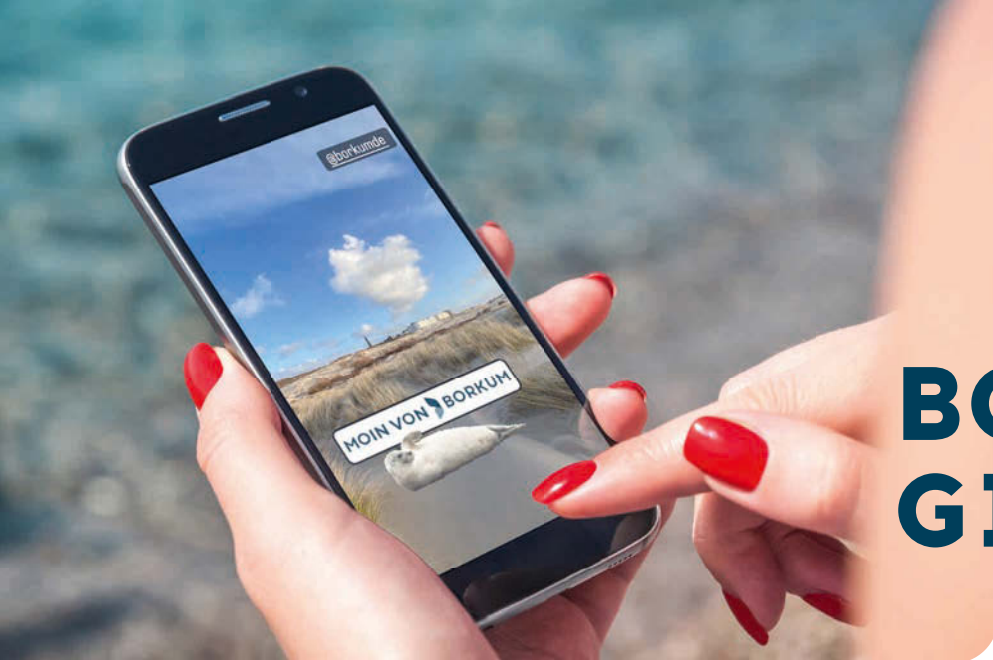
DIE MEINBORKUM-WEBAPP, DER DIGITALE REISEBEGLEITER

Hier finden Sie nicht nur aktuelle Veranstaltungen, sondern auch weitere Informationen und Tipps rund um Borkum auf einen Blick. Ob es um Schlechtwetteraktivitäten, nützliche Hinweise oder Angebote im Bereich Sport und Erholung geht – entdecken Sie Borkum auf eine neue Weise. Egal, ob Sie bereits von zu Hause aus planen oder während Ihres Aufenthalts auf Borkum, die WebApp ist sowohl auf Ihrem PC als auch auf Ihrem Mobilgerät verfügbar. Geben Sie einfach "willkommen.borkum.de" in Ihren Browser ein und los geht's. Doch das ist nicht alles! Auf Borkum sind neun digitale Informationstafeln über die Insel verteilt, auf denen Sie per Touch-Funktion ebenfalls alle Inhalte erkunden können. Viel Spaß beim Entdecken!



BLOG:

Auf unserem Blog "Deichschau" berichten wir über eine Vielzahl von Themen, zum Beispiel die schönsten Fahrrad- und Wanderstrecken auf Borkum, feine Rezepte, Aktivitäten für Regentage und vieles mehr. Holen Sie sich alle wichtigen Informationen vor Ihrem Urlaub und genießen Sie dann Ihre Zeit auf der Insel in vollen Zügen. Besuchen Sie unseren Inselblog unter www.borkum.de/blog



BORKUM GIFS

FÜR IHRE PERSÖNLICHE INSELSTORY

SO EINFACH GEHT'S:

Geben Sie einfach den Begriff "Borkum" in die GIF-Suche auf Plattformen wie Instagram, Facebook und WhatsApp ein und verschönern Sie Ihre Nachrichten, Posts oder Stories mit unseren animierten Borkum-GIFs oder Stickern. Alternativ finden Sie unsere Sticker auch direkt bei Giphy oder Tenor. Wir freuen uns, wenn unsere Borkum-Seiten @borkumde (Instagram) und @borkum.de (Facebook) verlinkt werden. Und mit dem Hashtag #meinborkum wird Ihr Bild Teil unserer Borkum-Pinnwand auf www.borkum.de.



BORKUM NEWSLETTER

DIGITALE FLASCHEN-POST FRISCH VON DER NORDSEEINSEL



JETZT ANMELDEN

Entdecken Sie das Inselleben auf Borkum und lassen Sie sich für Ihren nächsten Urlaub inspirieren. Verpassen Sie weder interessante Veranstaltungstipps noch nützliche Service-Informationen. Lesen Sie spannende Berichte aus unserem Inselblog „Deichschau“ und erhalten Sie Vorschläge für besondere Aktivitäten. Vielleicht verraten wir Ihnen auch den einen oder anderen Geheimtipp. Melden Sie sich jetzt an und bleiben Sie stets informiert über alles, was Borkum so besonders macht. Jetzt abonnieren und die Insel entdecken!



WHATSAPP-KANAL BORKUM:

Infos, Tipps und Veranstaltungshighlights. Auf unserem kostenfreien WhatsApp-Kanal teilen wir Tipps, Veranstaltungen und Inspirationen für Ihren Borkum Urlaub. Folgen Sie uns und verpassen Sie keine Neuigkeiten über den schönsten Sandhaufen der Welt. Dafür einfach nur den QR Code scannen:



BORKUM KULINARIK

ENTDECKEN SIE DIE EINZIGARTIGE KÜSTENKÜCHE
VON BORKUM, DIE DIE FRISCHEN AROMEN DES
MEERES UND DIE REGIONALEN GESCHMACKSRICH-
TUNGEN DER INSEL VEREINT.





KÖSTLICHES AUS DER INSELKÜCHE

Die Inselküche auf Borkum ist geprägt von frischen, regionalen Zutaten und einer entspannten Atmosphäre. Während Ihres Besuchs auf der Insel sollten Sie unbedingt die lokalen Spezialitäten probieren und sich von den kulinarischen Genüssen der Nordsee verzaubern lassen.

TYPISCH BORKUM: SANDDORN-GELEE

ZUTATEN:

- › 750 Sanddornsaft
- › 1 Vanilleschote
- › 500 g Gelierzucker 2:1

ZUBEREITUNG:

Alle Zutaten in einem großen Topf unter Rühren aufkochen und für vier Minuten sprudelnd kochen lassen. Die Vanilleschote entfernen.

Das Gelee in vorbereitete Schraubgläser füllen, gut verschließen und für 5 Minuten auf den Kopf stellen. Anschließend wieder umdrehen und abkühlen lassen.



SANDDORN

Wer seine Unterkunft verlässt und durch die Straßen, Cafés und Restaurants Borkums schlendert, wird nicht umherkommen ein Produkt oder Gericht mit dieser orangen Frucht zu entdecken. Sanddornorte, Sanddornschnaps, Sanddornmarmelade, Sanddornsaft, Sanddorntee, Sanddornseife und und und.

Die robuste, dornige Pflanze, die vor allem an Küsten und nährstoffarmen Gegenden wächst, ist ein wertvolles Naturprodukt und DER Exportschlager von Küstenorten. Seine universelle Verwendung in der Küche verdankt er seinem hohen Vitamin-C-Gehalt und speziellen Geschmack. Sanddorn schmeckt also nicht nur, er ist auch eine wahre Vitaminbombe und stärkt das Immunsystem.





BUCHTIPP: KOOKKLÖTJE DES HEIMATVEREINS BORKUM

Das Kookklötje des Heimatvereins Borkum e.V. hat es sich zur Aufgabe gemacht, alte Borkumer Rezepte zu sammeln, nachzukochen und zu dokumentieren. Aus dieser Leidenschaft entstand das Kochbuch „Smakelk Eeten“, das inzwischen in der 2. Auflage erhältlich ist.

Die acht Mitglieder engagieren sich mit verschiedenen Aktivitäten für die Borkumer Gemeinschaft. Sie kochen für die Senioren des Heimatvereins oder im Altenheim traditionelle Insulanergerichte wie Salzfleisch, Labskaus und Beist-Mehlpütt, und wirken bei verschiedenen Veranstaltungen.

Das Kookklötje trifft sich etwa vier bis fünf Mal im Jahr, um gemeinsam zu kochen, Rezepte auszutauschen und ihre kulinarische Tradition zu pflegen. Erleben Sie Borkums kulinarisches Erbe mit den Rezepten und Aktivitäten der Kookklötje – eine besondere Art, die Inselküche kennenzulernen und zu genießen.

QUELLER

Manchem Urlaubsgast wird dieses grüne, längliche „Gemüse“ schon einmal aufgefallen sein. Es findet häufig bei Gerichten in Borkumer Restaurants seinen Weg auf den Teller. Die Rede ist von QUELLER. Queller, auch bekannt als Meeresspargel, ist eine Pflanze, die typischerweise in Salzwiesen und an den Küsten der Nordsee wächst. Diese robusten, sukkulenten Pflanzen sind hervorragend an die salzhaltigen Bedingungen ihrer Umgebung angepasst und spielen eine entscheidende Rolle in ihrem Ökosystem.

Queller kann roh, frisch aus der Natur verwendet werden, wo sofort der salzige Geschmack auffällt. Man kann ihn aber auch kochen und zu Fisch- und Meeresfrüchtegerichten beilegen. Besonders in der norddeutschen und skandinavischen Küche ist Queller eine traditionelle Zutat, die in zahlreichen regionalen Rezepten verwendet wird. Der „Spargel des Nordens“ ist aber nicht nur in der Küche eine wahre Bereicherung, auch die ökologische Bedeutung ist nicht von der Hand zu weisen. Er dient mit seiner dichten Wurzelstruktur unter anderem als Erosionsschutz und stabilisiert die Uferlinien sowie vielen Insekten, Vögeln und anderen kleinen Tieren als Lebensraum.





BORKUM

FREIHEIT ATMEN

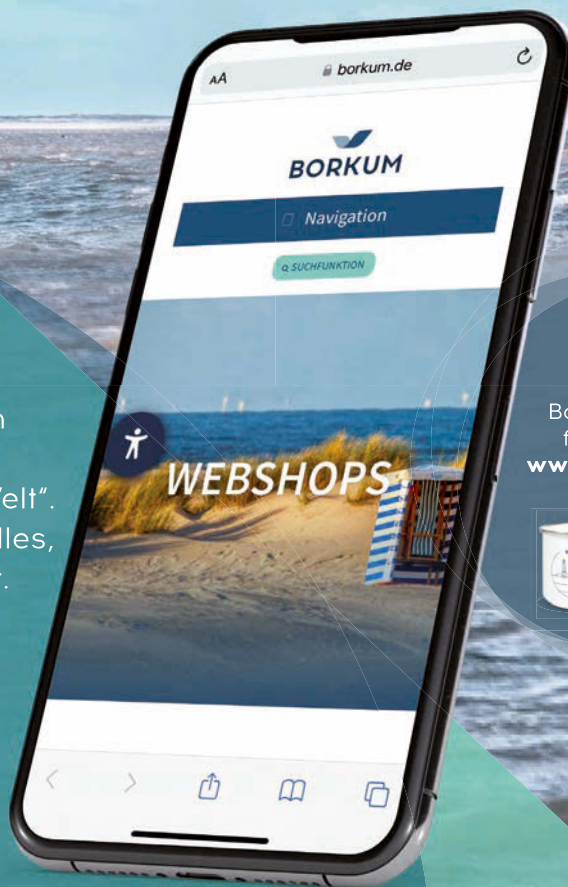


ENTDECKEN SIE UNSERE ONLINE-SHOPS

Holen Sie sich Ihr kleines Stückchen Borkum nach Hause oder planen Sie doch am besten einfach schon den nächsten Urlaub auf dem „schönsten Sandhaufen der Welt“. In unseren Shops finden Sie alles, was das Borkum-Herz begehrt.



Finden Sie Ihr persönliches **Borkum-Highlight!**



Borkum-Souvenirs
finden Sie unter
www.borkum.de/shop



Foto: Nicklas Witt

Weitere Informationen unter www.borkum.de



SÜDLICHES OSTFRIESLAND

MARITIMES RADERLEBNIS
Die Dollard Route entdecken



Touristik GmbH „Südliches Ostfriesland“

Ledastraße 10 · 26789 Leer

Telefon: 0491 91969610 · info@suedliches-ostfriesland.de

[f](#) [suedliches.ostfriesland](#) · [i](#) [suedliches.ostfriesland](#)



www.suedliches-ostfriesland.de

| www.dollard-route.de

TRAUMJOBS ANBIETEN -
TRAUMJOBS FINDEN
TRAUMJOBS-BORKUM.DE



TRAUMjOBS

Borkum

ARBEITEN AUF
DEM SCHÖNSTEN
SANDHAUFEN DER WELT



Borkum-Aktuell
Das Inselmagazin

Borkumerleben
DIE WÖCHENTLICHE INSELZEITUNG



„MEINBORKUM“ FÜR UNTERWEGS

IHR DIGITALER REISEBEGLEITER FÜR MOBILGERÄTE

Sie möchten sich vor Ort oder sogar bereits vor Antritt Ihres Urlaubs über das facettenreiche Angebot auf dem schönsten Sandhaufen der Welt informieren, in das Veranstaltungsprogramm reinschnuppern und Routen für einen unvergesslichen Tagesausflug auswählen? Kein Problem! Unser digitaler Reisebegleiter MEIN BORKUM - der sowohl auf Ihrem Desktop, Tablet oder Handy funktioniert - liefert Ihnen das alles und noch viel mehr auf einen Blick!

Und so funktioniert es: Einfach „willkommen.borkum.de“ → in den Browser eines Mobiltelefons oder Tablets eingeben oder den QR-Code scannen. Und schon kann der Urlaub beginnen.



Ein Service der Nordseeheilbad Borkum GmbH

53° N, 7° O

RAUM FÜR ZEIT



 ostfriesischeinseln

#BORKUM #JUIST #NORDERNEY #BALTRUM #LANGEORG #SPIEKEROOG #WANGEROOGE

© Moritz Kaufmann



IMPRESSUM

Herausgeber: Nordseeheilbad Borkum GmbH, Goethestr. 1, 26757 Borkum

Gesamterstellung: Saint Elmo's Tourism, August-Everding-Str. 25, 81671 München

Redaktioneller Teil: Nordseeheilbad Borkum GmbH, Saint Elmo's Tourismusmarketing

Druck: Westermann Druck GmbH, 38104 Braunschweig

Fotos: Constantin Ticu, Moritz Kaufmann, Torsten Dachwitz, Nicklas Witt, Marc Basan, Raphael Warnecke, Liane Maas, Kimberly Niemann, Shutterstock, Adobe Stock, Borkumer Werbeservice/Andreas Behr, Nordseeheilbad Borkum GmbH, Jeelka de Buhr, AG EMS, © euroluftbild.de/Martin Elsen, Burkana Media, World of Wind, Thomas Gasparini, Claudia Thorenmeier, Till Fehlhaber und Friederike Lekscha, Anna Meurer.

Alle Serviceangaben sind ohne Gewähr. Nachdruck von Beiträgen nur mit Genehmigung des Herausgebers.

BORKUMS FLYER & BROSCHÜREN

Hier sehen Sie einen Auszug unserer Broschüren zu verschiedenen Themen. Diese und weitere sind erhältlich in der Tourist-Information, in der Kulturinsel oder online auf: www.borkum.de/broschuren



GEZEITENKALENDER

Wann ist heute Niedrigwasser? Der Gezeitenkalender informiert Sie über die genauen Zeiten von Ebbe und Flut.



JOGGINGROUTEN

Erkunden Sie Borkum mal ganz sportlich beim Joggen. Zwei der beliebtesten Jogging Routen finden Sie auf dieser Karte. Viel Spaß!



TIEF DURCHATMEN

Die Broschüre präsentiert zehn ausgewählte Touren, die sich hervorragend für eine heilende Terrainkur im Nordsee Klima eignen.



ERLEBNISROUTEN

Mit über 130 Kilometer ausgebauten Rad- und Wanderwegen bietet die Nordseeinsel Borkum viel Platz zum Entspannen und Entdecken.



BARRIEREFREIER URLAUB

Die Nordseeinsel Borkum setzt zunehmend auf ein barrierefreies Angebot. Hier alle wichtigen Tipps zu Anreise und Aufenthalt.



KULTURSCHÄTZE

Hier finden Sie Informationen rund um Borkums Sehenswürdigkeiten, traditionelle Veranstaltungen und geschichtsträchtige Vereine.



MOBILITÄT AUF BORKUM

Informationen zu Autofahren, Parken und Fahrradfahren auf Borkum.



WWW.BORKUM.DE